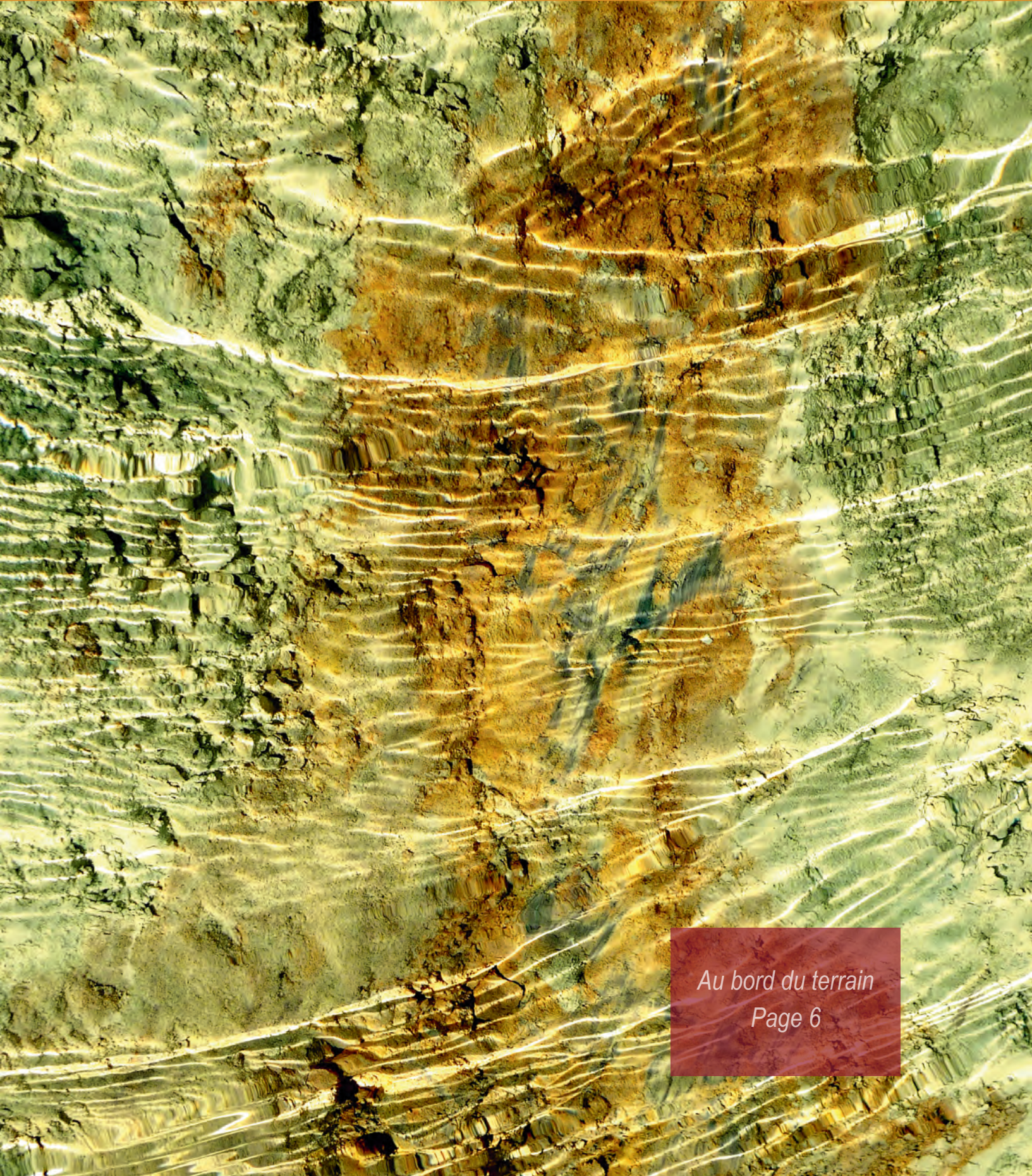




# L'Antenne

JOURNAL DE GIBLOUX

8<sup>ème</sup> année / N° 74 / Mars 2025



*Au bord du terrain*  
Page 6

## ÉDITORIAL



La beauté magique du petit monde. Où que mon regard se pose, l'émerveillement scintille dans son écrin secret miniature, sous mes pieds, tout près.

Les soucis du quotidien, les préoccupations nationales et les grandes inquiétudes mondiales peuvent nous plonger parfois dans une mélancolie déprimante. Comment alors retrouver un peu d'enthousiasme ?

Je l'ai croisé lors d'une

sortie raquettes en début d'année. Penché sur un petit tas de neige, il regardait quelque chose, immobile et extrêmement concentré. Une mèche de cheveu lui chatouillait le nez, mais il n'en avait cure : toute son attention était consacrée à l'observation de... quoi au juste ? Je me suis approchée et j'ai essayé de distinguer le sujet de sa contemplation. Rien. Il n'y avait rien ! Pas même un petit insecte ou brin d'herbe. Rien.

J'ai interrompu sa méditation et lui ai demandé ce qu'il observait. Du haut de ses 10 ans, il a levé la tête et m'a répondu dans un sourire triomphant : « Un flocon de neige ! C'est

trop beau ! » Et j'ai compris : il tenait dans sa main une petite loupe de botaniste. Il la plaqua contre son œil droit et reprit le cours de son exploration. Après quelques instants, il me l'a prêtée. Et alors j'ai vu. Une finesse miroitante, un découpage minutieux et cette forme si parfaite.

Quelle merveille !

Il m'a été difficile de lui rendre sa loupe, et dès le lendemain, je me suis mise en quête d'en faire l'acquisition.

Depuis, je me promène toujours avec mon petit accessoire dans la poche, et mes promenades sont très souvent interrompues. Car là, sous mes pieds, un

monde fabuleux s'épanouit en permanence. Les détails d'une mousse, les bords d'une feuille, les petits poils au bout d'un bourgeon... Tant de chefs-d'œuvre ! Et je me suis retrouvée bien des fois avec le même sourire triomphant.

La beauté magique du petit monde.

Isabelle Delon

**PROCHAINE  
PARUTION  
LE MARDI  
1ER AVRIL 2025**

Dernier délai d'envoi  
des annonces :

le 1er mars 2025

[info@lantenne.ch](mailto:info@lantenne.ch)

## DERRIERE L'IMAGE

*Paysage aquatique : plaines, montagnes, forêts et rivières recouvertes.*

*Glissent les ombres clignent les ondes, se déplacent les lignes au gré des cailloux jetés en amont*

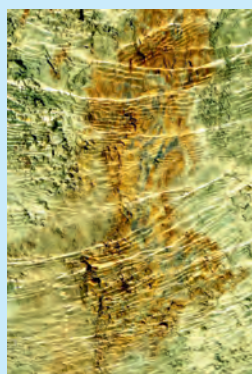
*par l'Enfant au bord de la Grande Rivière.*

*J'aimerais tant que mon cœur ressemble à cette image.*

*Mais qui, à part moi, m'en empêche ?*

*Bonne lecture !*

*Lau rend mouillé*



**BOUCHERIE-CHARCUTERIE +  
CHEVALINE**

**SERGE GREMAUD Sàrl**

1726 Farvagny Tél. : 026/411.11.22

## Action de mars

**Lot de 8.500 kg de viande de porc pour  
environ Fr. 187.--, comprenant :**

2 kg de cou de porc

2 kg de filet de porc

2 kg de côtelettes de porc

2 kg de saucisse à rôtir

460 gr. de filet mignon de porc

(y compris : mise sous-vide selon vos désirs)

**Fermeture vacances de Carnaval :  
du 02 au 09 mars 2025**



## SOMMAIRE

2	Derrière l'image ...	13	Ciné-concert
4	La crèche de La Marelle	14	Rêv'olution
5	La kotse dou patê	15	Bonjour les voisins
8	10 ans de Gibloux solidaire	16	Le coin des nonagénaires : Eliane Perritaz
10	Crises de foi	17	Mauvaise herbe : vraiment ?
11	La soupe au lait de Kappel	18	L'Antenne vous présente ses bénévoles
12	Le coin des nonagénaires : Renée Rolle	20	Rikudo

## AGENDA

MARS 2025				
Date	Heure	Organisateurs	Quoi ?	Où ?
samedi, 1 mars 2025	21h30	Association La Petite Pinte	Charlie Norris : Concert Blues	La Petite Pinte - Farvagny
dimanche, 2 mars 2025	17h30	Dimanche-Musique	Concert anniversaire : 25ème saison Orchestre à corde de Kyiv (Ukraine)	Eglise de Corpataux
vendredi, 7 mars 2025	21h30	Association La Petite Pinte	Soirée avec DJ Michel : Les années 80	La Petite Pinte - Farvagny
samedi, 8 mars 2025	Dès 18h30	Société de Développement de Vuistemens-en-Ogoz & Festival du Giboux	Soirée fondue	La Vuisterna - Vuistemens-en-Ogoz
	Dès 19h00	FC Estavayer-le-Gibloux	Souper de soutien	Salle polyvalente d'Estavayer-le-Gibloux
	21h30	Association La Petite Pinte	Seriously Serious : Concert Power Sixties Roch'n Roll	La Petite Pinte - Farvagny
dimanche, 9 mars 2025	19h30	Section des Samaritains de Farvagny & environs	Loto	Salle communale de Farvagny
vendredi, 14 mars 2025	23h30	Association La Petite Pinte	Soirée DJ avec THE JB	La Petite Pinte - Farvagny
samedi, 15 mars 2025	20h00	Association culturelle La Tuffière	La Dernière Confession de Jean-Jacques Rousseau	Salle de la Tuffière, Corpataux
	21h30	Association La Petite Pinte	The Second Last Leprechaun : Concert de la St-Patrick	La Petite Pinte - Farvagny
dimanche, 16 mars 2025	19h30	Chœur-mixte paroissial Farvagny	Loto	Salle communale de Farvagny
jeudi, 20 mars 2025	20h00	Chœur mixte de Villarlod	Méga Loto	Escale Givisiez
vendredi, 21 mars 2025	21h30	Association La Petite Pinte	Soirée avec DJ Chris Wolf : All Styles	La Petite Pinte - Farvagny
samedi, 22 mars 2025	23h30		The Lawdy Mamas : Concert Rock	
vendredi, 28 mars 2025	21h30		Soirée avec DJ NICK : All Styles	
samedi, 29 mars 2025	Dès 11h00	Gibloux Volley	Finales de la coupe fribourgeoise de volley	Salle de sport de Farvagny
	21h30	Association La Petite Pinte	Anonymous Bastards : Concert Rock	La Petite Pinte - Farvagny
GIBLOUX SOLIDAIRE				
Date	Heure	Organisateurs	Quoi ?	Où ?
mercredi, 5 mars 2025	12h00		Table de bistrot	Buvette du Mont-Gibloux, Villarlod, inscriptions au 079 / 866.04.06
jeudi, 6 mars 2025	11h45		Dîner convivial	c/o Eliane Reynaud, Imp. du Belvédère 17, Farvagny
lundi, 10 mars 2025	12h00		Table de bistrot	Au Petit Grillon à Corpataux, inscriptions au 026 / 411.07.79
jeudis 13 et 20 mars 2025	13h30		Jeux de cartes	Dans ses locaux, Rte des Ecoles 1, Farvagny
vendredi, 14 mars 2025	18h30		Atelier Floral	Dans ses locaux, Rte des Ecoles 1, Farvagny
vendredis 7, 14, 21 et 28 mars	9h00 - 10h00		Cours de Yoga	Ecole de Magnedens - Sur inscription (voir le site de Gibloux Solidaire)
vendredi, 21 mars 2025	12h00		Table de bistrot	Le Petit Gibloux à Farvagny, inscriptions au 026 / 558.58.25
lundi, 24 mars 2025	14h00 - 16h30		Jeux de société	Ludothèque du Gibloux, inscriptions au 079/ 510.44.44
jeudi, 27 mars 2025	19h00		Assemblée générale	Salle de la Tuffière, Corpataux
vendredi, 28 mars 2025	12h15		Table de bistrot	Bistro d'Ogoz à Vuistemens-en-Ogoz, inscriptions au 079 / 507.10.12
lundi, 31 mars 2025	13h30		Randonnée	Rendez-vous - Place de parc de la Pinte

Journal mensuel d'information et de publicité indépendant et gratuit, relatant la vie des sociétés et des villages de la commune de Gibloux.  
 Tirage : 3'810 exemplaires. Edition, rédaction et conception : Association Journal de Gibloux - L'Antenne. Impression : media f imprimerie SA  
 Web : [www.lantenne.ch](http://www.lantenne.ch) Contact journal : [info@lantenne.ch](mailto:info@lantenne.ch)  
 Abonnements de soutien [abo@lantenne.ch](mailto:abo@lantenne.ch) : SFr. 40 résidents, SFr. 50 extérieurs. IBAN : CH80 0076 8300 1454 1520 3. Merci :-)  
 Adresse : Impasse de la Perrausa 31 / 1696 Vuistemens-en-Ogoz

## LA CRÈCHE DE LA MARELLE



En ce froid samedi d'hiver, je rencontre avec plaisir notre syndic, Julien Gremaud (dont le dicastère, en plus de la syndiculture, est celui des écoles et de la petite enfance) pour le questionner sur le projet de communaliser **la crèche de La Marelle**.

Ouverte en 1993, uniquement à Farvagny, la crèche a déménagé plusieurs fois (Farvagny à deux endroits, puis Rossens, Villarlod, puis de retour définitivement à Farvagny.) Un deuxième site s'est ouvert à Grangeneuve il y a quelques années.

Actuellement, **La Marelle** accueille environ 150 enfants sur l'année et son taux d'occupation dépasse 93 %. Elle peut accueillir 68 enfants (48 places à Farvagny et 20 à Grangeneuve).

La crèche est dirigée par un comité de bénévoles de parents et par un comité directeur,

formé de responsables RH et Finances. La structure emploie 35 personnes (pour 23.1 EPT) pour le personnel éducatif, en plus des deux apprentis et des stagiaires.

Il y a une liste d'attente et il faut parfois attendre près d'un an pour avoir une place.

Le comité de l'association **La Marelle** dont le travail de gestion est quasi bénévole fait face à des tâches administratives de plus en plus lourdes et compliquées, au vu de toutes les nouvelles réglementations en vigueur dans le canton et au niveau fédéral.

Soucieux de maintenir et de développer cette prestation à la petite enfance, le comité a alors approché les deux communes concernées (Gibloux et Hauterive) pour mener une réflexion dont l'objectif était de pérenniser cette structure indispensable aux parents de la région. Les mésaventures passées de certaines crèches privées dans le canton (faillites, fermetures) ont donné des arguments supplémentaires en faveur du passage de la crèche en mains communales.

Cette « communalisation » sécuriserait :

- le maintien à long terme de cette prestation aux familles et la qualité du travail,

- le développement de la crèche et son possible agrandissement sur un troisième site,

- la stabilité des emplois et du personnel.

Depuis l'été 2024, un gros travail a été accompli et le projet a bien avancé.

Par soucis de transparence, tout le monde en a été informé : les collaborateurs de la crèche en premier lieu, les conseils généraux de Gibloux et même la population par la presse.

Ce projet doit encore être présenté dans les détails aux exécutifs des communes (les conseils communaux) et aux législatifs (les conseils généraux), ainsi qu'à l'assemblée générale de la structure.

Cela devrait se faire courant 2025, sans agenda précis encore pour l'instant, mais avec le vœu de pouvoir le mettre en œuvre au 1er janvier 2026.

Certes, ce projet devrait coûter un peu plus que le soutien actuel de la commune (qui comprend la couverture du déficit de l'ordre de Sfr. 260'000.- annuels en sus des subventions aux parents).

Mais c'est un investissement qui en vaut largement la peine. En plus d'offrir des solutions de garde aux parents, une crèche qui fonctionne bien rend la commune plus attractive. Cela permet à la fois des gains fiscaux plus importants si les deux parents travaillent mais aussi et surtout, cela respecte le droit de chaque famille, quelle qu'elle soit, de pouvoir concilier au mieux vie familiale et vies professionnelles des parents.

Je dois avouer que je suis sorti de cet entretien enthousiaste et admiratif du travail et de l'engagement de notre syndic dans ce domaine.

Pour obtenir plus d'information sur l'histoire et le fonctionnement de la crèche :

[www.crechelamarelle.ch](http://www.crechelamarelle.ch)

Hervé Eigenmann



## "La kotse dou patê" par André Piccand

Che chi i ke l'è rêvon châ pâ vêre chi ke l'a fan, lè on vôrin

Le repus qui ne voit pas celui qui a faim est un vaurien.



**Centre  
LA LONGIVE**

CABINET DE PHYSIOTHÉRAPIE

Chemin de la Longivue 1 | 1726 Farvagny | 026 411 14 00  
contact@centrelalongive.ch | www.centrelalongive.ch

**FARVAGNY** Salle communale

Dimanche 9 mars 2025 à 19h30



**Super loto  
rapide**



1 série Bingo Fr.2.- / 3 pour Fr. 5.-  
Abonnement Fr. 10.- / 6 pour Fr. 50.-  
Volante Fr. 3.- pour 5 séries

Organisation : Section des Samaritains de Farvagny & environs  
Loto control intersociétés de Farvagny

**25 SERIES + BINGO**  
8'000.- de LOTS

QUINES  
25 x Fr. 50.-  
DOUBLE-QUINES  
25 x Fr. 70.-  
CARTONS  
15 x Fr. 100.-  
5 x Fr. 200.-  
5 x Fr. Fr. 500.-

EN BONS  
KARIYON  
MIGROS  
MARCHANDISES

## AU BORD DU TERRAIN

Jeudi 3 octobre 2024 en fin d'après-midi, j'arrive au bord du terrain de foot de Farvagny. C'est la dernière demi-heure d'entraînement. Je rencontre Olivier Rime, un des quatre entraîneurs de cette équipe bien spécifique : en effet, il s'agit de la catégorie **FF15** de l'équipe féminine **Team Gibloux** qui comprend

deux équipes, **FF15A** et **FF15B**. Il y a une vingtaine de filles entre 13 et 15 ans sur le terrain, l'équipe en compte trente, et une belle humeur, avec des échanges de sourires et gestes affectueux.

Olivier, qui entraîne ces équipes en collaboration avec Didier Rime, Maxence Rime et Bas-

tian Page, me confirme qu'il règne ici un bel esprit d'équipe.

Alors qu'une intéressante équipe féminine active a déjà existé du côté de Rossens avant de disparaître, la première expérience de foot féminin enfants commence en automne 2021 avec un essai de **Team Gibloux** pour

cinq entraînements et un match. Il y a alors 6 équipes dans le canton de Fribourg. Grâce à l'engouement des participantes, l'inscription de l'équipe a lieu en mars 2022. L'intérêt des filles pour ce sport est croissant, aujourd'hui le canton compte 22 équipes dans cette catégorie !

Il y a une excellente entente entre les entraîneurs qui s'occupent à tour de rôle des joueuses qui profitent ainsi des compétences de chacun. Ils sont exigeants, mais les filles sont demandeuses et très fières quand elles arrivent à satisfaire ces exigences. Elles se sentent prises au sérieux et apprécient d'être stimulées.

Sur le terrain je peux constater que les participantes ont déjà un certain niveau, et la motivation du groupe ne laisse aucun doute. Je sens entre elles beaucoup d'estime naturelle et un grand plaisir à jouer ensemble.

La priorité est donnée à l'apprentissage du foot, à la formation. Les victoires comptent, bien sûr, mais les groupes tiennent sur la durée grâce au respect, à la discipline et à la

**LA TUFFIÈRE** *Va y avoir du punch!*  
Association culturelle · Corpataux

L'Aire du théâtre  
**LA DERNIÈRE CONFESSION DE JEAN-JACQUES ROUSSEAU**  
de Jean Winiger  
avec Jean Winiger et Lydie Souhait

**Samedi 15 mars – 20h00**

[www.latuffiere.org](http://www.latuffiere.org)

Gibloux, Commune Hauterive FR, LOTERIE ROMANDE, ETAT DE FRIBOURG, STADT FRIEBURG



satisfaction de s'améliorer. Les matchs se déroulent dans la sérénité, avec calme et dans un esprit d'entraide entre les équipes. Le foot féminin ici semble échapper à l'agressivité qui rôde généralement au bord des terrains lors de rencontres compétitives.

L'attrait pour le foot entre les filles et les garçons n'est pas forcément le même. Les garçons s'inscrivent parce qu'ils aiment ça, mais aussi pour être avec les copains. Les filles viennent parce qu'elles veulent vraiment faire du foot, qu'elles ont un réel intérêt pour ce sport et

s'impliquent entièrement. C'est très motivant d'entraîner des équipes bien engagées.

Il est important d'ajouter qu'en plus de ces équipes **FF15**, il existe également 2 équipes de joueuses plus jeunes accompagnées par Nicolas Cudré, Paul Boschung et Daniel Baumgartner et une équipe de fille plus âgées entraînée par Yvan Faucherre.

Il reste encore des places dans la première catégorie, pour les filles nées entre 2013 et 2015.

Alors si cette présentation suscite des vo-

cations, n'hésitez pas à inscrire vos filles !

Merci à Olivier pour ce partage. Je souhaite plein de succès à ces joueuses et que l'amitié et la belle entente soient toujours leur fil conducteur.

Isabelle Delon



# ESCALE GIVISIEZ MÉGA LOTO

JEUDI 20.03 : à 20 H 00

22 séries + 2 BINGO

9000.- de lots en bons Migros et Coop  
dont 5 x 500.- / 16 x 200.-

3 lots en marchandises d'une valeur  
totale d'environ 3000.-

1 abo 10.- / 6 pour 50.-

Se recommande : Choeur mixte de Villarlod

# 10 ANS DE GIBLOUX SOLIDAIRE

Rencontre avec Marie-José Gremaud



En collaboration avec les autres membres du comité de Gibloux Solidaire, **Marie-José Gremaud** joue un rôle important en réceptionnant les divers appels téléphoniques et en coordonnant le service des transports, le secteur le plus conséquent de l'association (1252 transports effectués en 2024).

**Peux-tu nous expliquer comment fonctionne le service des transports de personnes ?**

Je reçois les demandes par téléphone ou par mail. Je pose quelques questions afin de connaître les attentes de la personne et je réponds à ses interrogations sur le fonctionnement de ce service.

Je prends rendez-vous pour une première rencontre avec ses proches, nous faisons connaissance afin de cibler les besoins et découvrir son lieu de vie. J'effectue les deux premiers transports avec elle pour évaluer l'accompagnement et pour qu'elle puisse se sentir en sécurité.

Je conseille aux bénéficiaires d'annoncer leurs demandes de transport suffisamment à l'avance, au plus tard le vendredi qui précède la semaine suivante, ceci afin d'être au plus près de leurs besoins.

Chaque chauffeur bénévole fait partie d'un groupe Whats'app. Le vendredi, je mets toutes les demandes pour la semaine suivante et

ils décident ensuite quel transport ils peuvent prendre en fonction de leurs disponibilités. Actuellement 17 chauffeurs s'engagent bénévolement.

Nous allons chercher la personne sur le pas de sa porte et l'y raccompagnons également. Les bénéficiaires paient 70 centimes par kilomètre depuis le domicile du chauffeur bénévole, ce qui permet de le défrayer. Nous leur demandons également de devenir membres de l'association et de s'acquitter de la cotisation annuelle de CHF. 30.-.

Certaines personnes proposent de terminer l'accompagnement en partageant un café. Personnellement, j'ai du plaisir à prolonger ce moment de façon conviviale par un échange. Il faut savoir qu'il y a des aînés qui ne sortent presque plus de chez eux et ne voient personne pendant plusieurs jours. Nous restons un lien important dans leur quotidien.

Afin de tisser ce lien avec chacun, j'essaie de mettre des étoiles dans leurs yeux en empruntant un autre

chemin au retour pour varier les paysages et montrer par exemple la beauté d'une forêt givrée en hiver.

**Qui peut bénéficier de ce type de prestations ?**

Ce service est proposé à tous les habitant.e.s de la commune de Gibloux, mais principalement pour les personnes âgées qui n'ont pas de moyen de locomotion ou pour d'autres personnes qui sont momentanément embêtées pour se déplacer seules.

Les demandes varient: accompagnement au *Foyer de jour* du Home médicalisé du Gibloux ou à la *Famille au jardin*, chez le médecin, le dentiste, le coiffeur, examens dans les hôpitaux cantonaux, courses, sorties, etc.

**Quel type d'appels reçois-tu à la permanence téléphonique ?**

Ce sont principalement des demandes pour le service des transports, mais parfois aussi des renseignements sur les repas à domicile ou d'autres prestations en faveur des seniors.

Certaines personnes apprécient aussi l'é-





coute que je peux leur offrir.

### Quelles autres activités apprécies-tu proposer ?

Je coordonne également les visites à domicile et j'accompagne une dame pour faire ses courses chaque semaine.

Durant l'été, j'organise des sorties estivales, par exemple, pour aller prendre le goûter dans une buvette ou faire un pic-nic en forêt, avec d'autres chauffeurs bénévoles. Je propose ponctuellement un accompagnement à des concerts ou des spectacles qui ont lieu dans la commune. Cela per-

met aux participants, souvent seuls, de revoir des personnes qu'ils connaissent et de tisser des liens sociaux.

J'apprécie aussi organiser des activités intergénérationnelles. La dernière a eu lieu le vendredi 6.12.2024. Avec 38 élèves de 10 à 11 ans, nous avons formé 4 groupes différents avec chaque fois 2 personnes âgées pour préparer des cakes, tartes salées et sucrées pour la fête de la St-Nicolas organisée par la jeunesse.

**Qu'est-ce que t'apporte personnellement cet engagement bénévole ?**

C'est la vie, l'échange, les rencontres, le partage, une façon de voir différente, en fait c'est une grande richesse. J'aime aussi beaucoup les moments de partage intergénérationnels où tous participent et collaborent ensemble.

Quel souhait as-tu pour l'avenir de **Gibloux Solidaire** ?

Que cela se perpétue pendant très longtemps, parce qu'un jour c'est moi qui en aurai besoin ! Je souhaite qu'il y ait des rencontres entre les générations pour qu'elles se connaissent mutuellement et que les personnes âgées soient

mieux intégrées dans la société. Elles ont beaucoup à apporter en terme de connaissances et d'expériences de vie, ce sont de véritables cadeaux !

Je conclurais par une citation du Calendario Geniale : « *Faire ce que vous aimez, c'est la liberté. Aimer ce que l'on fait, c'est le bonheur.* »

**Merci Marie-Jo pour ton magnifique engagement en faveur des seniors de Gibloux et tout ce que tu leur offres avec tant de cœur.**

Marjorie Bachmann

**GIBLOUX SOLIDAIRE**



Association d'entraide et de partage pour la commune de Gibloux

**Invitation à la population de la commune de Gibloux :**

**Assemblée générale de l'association**

**Jeudi 27 mars 2025 à 19h**

**À la salle de La Tuffière à Corpataux**

Les personnes non-membres de Gibloux solidaire peuvent assister à l'assemblée en tant qu'auditeurs.

Vous trouverez le programme détaillé sur notre site internet : **[www.giblouxsolidaire.ch](http://www.giblouxsolidaire.ch)**

Le comité

## CRISES DE FOI : LE PRINTEMPS

« Car voici, l'hiver est passé; La pluie a cessé, elle s'en est allée. Les fleurs paraissent sur la terre, Le temps de chanter est arrivé. »

À quelle joie de voir l'arrivée du mois de mars  
car il annonce le printemps avec ses paillettes et ses strass.  
Quel spectacle de voir la nature se réveiller d'un si long sommeil  
dans une explosion de bourgeons et de couleurs ! Quelle merveille !



Mais s'il y a un printemps, c'est que forcément il y a eu un hiver.  
Il ne peut y avoir l'un sans l'autre,  
comme il ne peut y avoir aujourd'hui, sans avoir eu hier.

A l'instar de la nature, nos vies traversent également diverses saisons  
qui se succèdent les unes après les autres sans nous demander notre autorisation.

Il y a celles remplies d'abondance, de rires et de chansons  
que nous aimerions voir se prolonger jusqu'à notre dernière respiration.  
Et il y a celles des pleurs, des douleurs et des incompréhensions,  
que nous souhaiterions voir s'arrêter sans qu'elles ne jouent les prolongations.

J'aimerais m'adresser à tous ceux qui traversent actuellement un désert,  
qui sont découragés, dissimulant derrière un sourire d'apparat, une profonde misère.  
À toi, à qui le désespoir susurre à l'oreille qu'il n'y a plus rien à faire,  
que sans fin sera ton hiver et que jamais plus tu ne reverras la lumière.

Courage ! Et n'écoute pas ces mensonges !  
Courage ! Et surtout ne jette pas l'éponge !

Sache que dans les cieux, siège Celui qui peut tout.  
Tu peux y avoir librement accès, sans avoir à sortir le moindre sou.  
Celui que le monde, par méconnaissance, imagine comme un Père sévère,  
alors qu'il est tout le contraire... Doux et tendre, Il te dit : « *Je t'aime ! Viens et persévère* »

*Courage ! Car pour toi aussi le printemps arrive !*

Patrick Mercier



**Farvagny-le-Grand**

### **A LOUER DANS NOUVELLE CONSTRUCTION**

Magnifiques logements adaptés avec accompagnement destinés aux seniors dans un environnement attrayant et verdoyant.

Plus que 2 logements de 2.5p et 1 studio disponibles dès juillet 2025.

Possibilité de louer une place de parc intérieure seule.

Pour plus d'informations, contacter la gérance:  
[info@alterimo.ch](mailto:info@alterimo.ch) / Tel. 021.694.30.20



## LA SOUPE AU LAIT DE KAPPEL

Chaque élève en Suisse apprend un jour l'histoire de la **soupe au lait de Kappel** où, en juin 1529, les armées protestantes zurichoises vinrent affronter celles des cantons catholiques dans ce village de la frontière zougnoise. Alors, les belligérants se contentèrent de partager une soupe au lait dans le même chaudron, en y trempant leurs morceaux de pain chacun sur son côté. Puis, une fois rassasiés, tous rentrèrent simplement à la maison remiser leurs hallebardes.

Mais les livres d'histoire omettent d'évoquer les conséquences de cette pseudo-bataille, qui influencèrent durablement les habitudes culinaires du pays, puis du monde entier, voire au-delà.

Car autour du chaudron se trouvaient notamment le catholique fribourgeois Josef Greyerz ainsi que les protestants Hans Knorrli de Thayngen et Ueli Maggimann de Kempthal.

Le premier se dit que des meules de fromage seraient plus aisées que le lait à convoier sur les champs de bataille. Bien-sûr, cela modifierait quelque peu la texture et le goût de la soupe, mais en y ajoutant un peu de vin on en accroîtrait aussi le potentiel motivant au combat. Il faut dire que des ancêtres de Josef

Greyerz avaient connu un druide armoricain, dont la potion magique n'a pas encore trouvé son égale dans l'excellence de la gastronomie française.

Quant à Knorrli et Maggimann, ils eurent la même idée, toujours motivée par les difficultés de transport du lait : réduire la soupe en poudre, qu'il suffira d'ajouter à l'eau trouvée

sur place. Chacun dans son village, ils développèrent ce processus ingénieux de séchage de soupe, dont ils firent ensuite profiter les armées du monde entier. Les populations civiles en bénéficièrent bientôt de même que, beaucoup plus tard, les conquérants de l'espace.

Ainsi, Josef Greyerz, Hans Knorrli et Ueli Maggimann méritent

de rejoindre Walter Fürst, Werner Stauffacher, Adolf de Melchtal et Guillaume Tell dans notre panthéon national.

Et l'exemple de Kappel peut faire l'objet d'un intéressant débat au Conseil de sécurité de l'ONU, sur le thème des guerres de religion.

Gérard Steinauer

29<sup>2025</sup>

# FINALES DE LA COUPE FRIBOURGEOISE

MARS 5

FARVAGNY

Salle Pra Novi

11h	<b>FINALE JUNIORES</b>	15h30	Remise des médailles du championnat
11h	Restauration <i>Burgers - Crêpes</i>	17h30	<b>FINALE FEMMES</b>
14h	<b>FINALE HOMMES</b>	19h30	Soirée raclette et ambiance

## LE COIN DES NONAGÉNAIRES : RENÉE ROLLE



Par une matinée enneigée, je rencontre **Renée Rolle** (née Cottet), à son domicile de Rueyres-St-Laurent. Elle était la charmante épouse de *Chouchou*, décédé il y a un an.

Elle a fêté son 90ème anniversaire le 9 janvier 2025. Maman de 5 enfants, ceux-ci s'étant multipliés, ils ont été 28 pour dignement fêter leur jubilaire.

Retournons sur les pas de sa naissance, ces derniers étant jalonnés

de cailloux dès le départ. En effet, après un grand frère puis cinq sœurs, ses parents étaient persuadés que cet enfant serait un garçon et ils ne choisirent qu'un prénom masculin, René. Comme c'était une fille, ils décidèrent simplement d'ajouter un « e » à René. Par la suite, comme la sœur de sa maman avait trois garçons et rêvait d'avoir une fille, une solution fut trouvée : on donna charitablement **Renée** à cette famille. Comme

elle pleurait abondamment, le tonton peu compassionnel exigea de la rendre à ses géniteurs ce qui fut fait !

Dans cette famille de 10 enfants, son papa était « patâ ». Ce mot patois pourrait se traduire par chiffonnier. Il allait de maison en maison pour récupérer de vieux vêtements qu'il vendait contre de la vaisselle ou d'autres biens. Par la suite, il apprit sur le tas le métier de laitier et toute la famille emménagea à la laiterie de Farvagny-le-Petit. Elle fit ses classes à Farvagny-le-Grand. Il y avait 3 degrés : le cours inférieur, le cours moyen puis le cours supérieur, chacun d'eux durait 2 ans. Garçons et filles étaient mélangés jusqu'au cours supérieur. Puis, les filles étaient chez les sœurs et les garçons chez le régent. Il y avait environ 40 élèves par classe et chacun d'eux rentrait dîner. Elle faisait ainsi près de 4 kilomètres par jour. De famille très pieuse, elle participait chaque jour à la messe avant d'aller à l'école.

A l'issue de sa scolarité, elle aurait rêvé de devenir coiffeuse mais elle n'a jamais osé le dire à ses parents qui,

pensait-elle, auraient jugé cette profession trop frivole. Dès lors, elle fit un apprentissage de couturière. Dans certaines familles très pauvres, on décousait les vieux habits, les lavait et prenait l'envers du tissu, moins abîmé, que l'on cousait pour en faire de nouveaux vêtements. Ils étaient à la pointe du recyclage et du patchwork ;-).

**Renée** poursuit sa vie en trouvant un emploi de vendeuse à La Chaux-de-Fonds. Son travail de servir la clientèle était très varié et elle l'apprécia grandement.

Sa rencontre avec son mari, *Chouchou* a été un soleil permanent durant leurs 67 années de mariage. Pour le jour J, elle avait fait bon usage de ses talents de couturière pour confectionner sa robe blanche en broderie de St-Gall. A cette époque, les demoiselles qui étaient enceintes au moment du mariage devaient se marier dans une robe noire et plusieurs de ses amies ont vécu cet affront sociétal.

Dès leur union, ils habitèrent à Rueyres, lieu où elle réside encore à

ce jour. Leur couple était d'une grande ferveur et le temps à prier ensemble unissait autant leur cœur que leur âme.

En me relatant cette chance, ses yeux pétillaient de bonheur.

A proximité de leur domicile, un petit oratoire était le but de leur promenade quotidienne et y faire une prière de reconnaissance ou de demande leur procurait joie et réconfort.

Durant sa belle vie, quelques voyages en Inde, en Russie, au Togo ainsi que divers pèlerinages lui ont permis

de découvrir d'autres régions du globe.

A l'hiver de sa vie, très entourée par ses enfants qui ont été ses bonheurs, la mort ne l'effraie point car elle est dans la confiance de rejoindre son *Chouchou* qu'elle a soigné jusqu'à sa mort, à 95 ans. De même que pour lui, les bras du Seigneur qu'elle a tellement prié lui seront grandement ouverts.

D'ici là, elle poursuit sa route terrestre dans la confiance et nous lui souhaitons encore de belles années.

Isabelle Roulin

## A VOS AGENDAS !

L'Open Air Cinéma célèbre son 10ème anniversaire avec une soirée exceptionnelle !

Rendez-vous le samedi **12 avril 2025** à Estavayer-le-Gibloux pour un **ciné-concert** grandiose, confortablement installés dans une salle !

Mais au fait, qu'est-ce qu'un **ciné-concert** ?

Imaginez plusieurs extraits de films projetés sur grand écran... accompagnés en direct par des musiciens talentueux, qui font revivre chaque scène avec une bande-son jouée en live. Une expérience immersive

et inoubliable, où cinéma et musique ne font plus qu'un !

**Bloquez la date** et rejoignez-nous pour célébrer ensemble cette décennie de passion cinématographique (collecte à sa sortie) !

L'équipe de l'Open Air Cinéma de Vuister-nens-en-Ogoz.

### RECHERCHONS A ACHETER

Maison ou immeuble à rénover ou à démolir

Terrain à bâtir ou tout autre situation

079 261 93 34

## All4solidarity : Pour une soirée de partage et d'espoir !

Le 5 avril 2025, All4solidarity organise une soirée inoubliable alliant humour, musique et solidarité.

Cette première édition vise à récolter des fonds pour soutenir la Ligue Suisse contre le Cancer.

**Lieu** : Farvagny  
salle communale  
**Heure** : 20h00  
(ouverture des portes  
19h00)

Au programme : des humoristes suisses en première partie, un chanteur en deuxième partie, des moments festifs et sans oublier une grande tombola.

Un grand merci à tous ceux qui soutiendront cette belle cause. Ensemble, nous pouvons faire une vraie différence !

Pour plus d'informations et pour la billetterie, rendez-vous sur [www.all4solidarity.ch](http://www.all4solidarity.ch)



## RÊV'OLUTION : CONCERT-SPECTACLE A LA TUFFIERE

(Ou quand le chœur-mixte, l'Echo de la Sarine de Rossens, veut retrouver de la vigueur.)

Il faut bien le constater, nos chœurs-mixtes ont souvent de la peine à recruter de nouveaux membres, la moyenne d'âge a tendance à s'élever chaque année. Alors l'Echo de la Sarine a décidé de trouver un moyen de redynamiser la société en préparant un concert-spectacle. L'idée est d'associer à ce projet la société de Jeunesse de Rossens, La Renaissance. C'est ainsi que **Rêv'olution** est née.

Renouveler le répertoire en choisissant de la chanson française, trouver un thème qui permette à une histoire de fonctionner, inviter la Jeunesse à adhérer à cette aventure. Les jeunes ont répondu à l'invitation et nous nous retrouvons environ 70 chanteuses et chanteurs, quelques acteurs et musiciens à répéter et à préparer ce spectacle.

**Rêv'olution**, parce qu'il y a d'abord le rêve, qui invite à faire évoluer les choses et on a bien le droit de rêver à un monde meilleur. Mais il faut aussi l'énergie et l'audace de la Jeunesse pour faire changer le monde. Les Anciens accepteront-ils ce vent de nouveauté ? Ce ne sera certes pas une Révolution dans la violence, mais la grande Histoire sera évoquée et un groupe d'acteurs animeront la scène.

Amir, Berger, Renaud, Goldman, Aznavour, Cabrel, Sou-

chon, Perret... seront interprétés sous la direction d'Annaëlle Désert. Avec aussi un accompagnement musical par un orchestre ad hoc. Mélanie Carrel dirigera la mise en scène.

Vous trouverez toutes les infos sur le site du chœur, avec la possibilité de réserver vos

billets.

[www.choeurmixterossens.ch](http://www.choeurmixterossens.ch)

**Rendez-vous pour une soirée de Rêves, Rêv'olution, antidote à l'ambiance anxieuse du moment !**

Christian Conus

Le chœur mixte l'Echo de la Sarine vous présente

# RÊV'OLUTION

## CONCERT SPECTACLE

*Avec la participation de la jeunesse de Rossens*

Textes : Christian Conus  
Mise en scène : Mélanie Carrel  
Direction : Annaëlle Désert

Samedi 5 avril 20h00 | Dimanche 6 avril 17h00  
Vendredi 11 et samedi 12 avril 20h00

Salle La Tuffière - Corpataux



Billetterie en ligne : [www.choeurmixterossens.ch](http://www.choeurmixterossens.ch)  
Adultes : CHF 25.00 | Enfants : CHF 20.00

## BONJOUR LES VOISINS : 5 MINUTES AVEC ...



**Pouvez-vous vous présenter brièvement et dans quel village de Gibloux habitez-vous ?**

Je m'appelle **Manuela Chassot**. Je suis née au Portugal, dans le centre du pays, à côté de la plus haute montagne du pays. Je suis arrivée en Suisse il y a 36 ans, j'avais 20 ans à mon arrivée à Farvagny. J'y ai connu mon mari qui était du village. Nous habitons d'ailleurs la ferme familiale que nous avons rénovée.

Nous avons deux enfants, maintenant adultes. L'un est ingénieur en informatique et l'autre termine ses études pour devenir professeur de CO.

**Quelle est votre profession ou votre activités principale ?**

J'ai commencé par travailler au Lion d'Or à Farvagny comme som-

meillère. J'ai aussi travaillé au restaurant Le Fribourgeois à Fribourg pendant 5 ans et au home de Farvagny pendant 1 an. Quand les enfants sont arrivés, j'ai arrêté de travailler. Il y a 17 ans, j'ai accepté un poste de technicienne de surface à la commune. Il y a 15 ans, ils m'ont proposé le poste de patrouilleuse. J'ai hésité à cause des horaires.

J'avais accepté un essai de quelques mois mais ça m'a tellement plus que j'y suis toujours. Il a maintenant 15 ans que je fais traverser ces enfants. Je les connais presque tous et une bonne partie de leurs familles aussi. J'aime beaucoup les enfants et ils me le rendent bien : ils se confient, me parlent, me sourient, ont l'air contents de me voir. Il m'arrive parfois de faire des choses inattendues comme d'aller vite rechercher les affaires de gym au domicile d'un enfant qui les avait oubliées et avait peur de se faire gronder. J'aurais encore plein de souvenirs et d'anecdotes de ce genre à raconter.

A côté de ma fonction de patrouilleuse, je

continue de travailler aussi au nettoyage de l'école les mercredis et vendredis après-midi ainsi que pendant une semaine des vacances scolaires.

Pendant mes moments libres, j'adore marcher, autour de chez nous mais aussi en montagne.

**Quels sont les avantages d'habiter à Gibloux ?**

Le calme de la campagne, la proximité de la nature et pour Farvagny en tout cas, le fait d'avoir tout sur place : des transports publics fréquents, les écoles primaires et secondaires, des commerces, une pharmacie, des médecins, un dentiste, etc.

**Y a-t-il des inconvénients ?**

Peut-être un peu beaucoup de circulation aux heures de pointe sur un réseau routier qui ne s'est pas agrandi aussi vite que les villages.

**Faites-vous partie d'une société locale ? Si oui laquelle ?**

Je ne fais pas partie d'une société par con-

tre je suis toujours d'accord d'aller rendre service lors d'une manifestation de nos sociétés. Mais mon mari fait partie de la fanfare depuis très longtemps, Nos deux garçons ont fait partie de la jeunesse et du foot mais le plus jeune a arrêté pour des raisons professionnelles.

**Votre devinette :**

Combien y a-t-il de passages piétons dans l'ancienne commune de Farvagny ? (Farvagny-le-Grand, Farvagny-le-Petit, Grenilles et Posat)

Afin de gagner un roman "Made in Gibloux", envoyez vos réponses à :

info@lantenne.ch

\* \* \*

La réponse à la devinette de Jean-Michel Bühler était :

les armoiries parce que La Béroche dépendait de la Seigneurie d'Estavayer.

Bravo à Manuëla Viel Wolf et merci à tous les participants !

Hervé Eigenmann

## LE COIN DES NONAGÉNAIRES : ELIANE PERRITAZ

... ou Merci la Vie !



C'est la seule phrase qu'elle m'a imposée : elle insiste sur ce message, elle veut dire merci à la vie. « J'ai quand même eu une belle vie ».

Et pourtant, quand elle raconte son enfance, sa vie ne fut de loin pas facile. Elle est née à Vevey. Mais son père, cantonnier, perdit son travail. A ses 14 mois, sa famille rejoint Le Châtelard, sa commune d'origine, et là une maison leur fut prêtée. Elle dit qu'elle n'a pas connu la faim. Mais elle a souffert de la pauvreté, non pas à cause du manque, mais surtout de la honte d'être pauvre. Parce qu'elle a ressenti le mépris du restant de

la population, des enfants qui ne voulaient pas jouer avec eux, et même de la maîtresse d'école qui avait tendance à les maltraiter parce qu'ils étaient pauvres. Famille nombreuse de 12 enfants dont 3 sont décédés.

Comment nourrir tant de monde ? Il y avait certes le jardin, la basse cour, les lapins que le papa vendait occasionnellement. Mais on allait très tôt louer sa force de travail chez les paysans pour quelques sous, chercher le bois à la forêt, glaner dans les champs pour nourrir les poules, cueillir les framboises pour aller les vendre à la Coop à Villargiroud...

Alors qu'elle était âgée de 12 ans, une tante dit à sa mère: « Donne-moi ta fille, parce que j'en ai besoin. » Elle dut alors quitter sa famille. Elle se rappelle avec émotion le trajet à pied du Châtelard à Vuisternens-en-Ogoz.

« J'ai pleuré tout le long ». Année très dure car cette tante était exigeante. Comment **Eliane** a pu garder un tel optimisme malgré une enfance si dure ?

Pendant cette année de souffrance où elle fut « domestique » à Vuisternens, elle rencontra une gentille voisine qui lui permit de supporter ces jours difficiles. Et surtout, il y eut sa mère, une vraie mère-courage. « Heureusement, j'ai eu une bonne maman ! ». Alors que les services sociaux voulaient enlever les enfants pour les placer en orphelinat, la mère eut la volonté de les garder; elle faisait des travaux de couture la nuit pour avoir de quoi nourrir la famille. Il y avait aussi la solidarité entre frères et sœurs qui a duré toute la vie.

Et puis l'horizon s'éclaircit : après avoir terminé son école ménagère à Orsonnens, elle quitte la maison à 17

ans et travaille avec son frère à Villariaz, dans une ferme, chez des « paysans gentils ». A 19 ans enfin elle est en place à Villarod, au restaurant du Chevreuil. Somme-lière, cuisinière, mais aussi travail aux champs. Et c'est là qu'elle rencontre Arsène, petit paysan du village. Aider à la ferme, mais aussi travailler dans les environs pour arrondir les fins de mois. Et surtout sortir de la pauvreté pour donner à ses 5 enfants la possibilité d'une bonne formation. C'est bien sûr, sa grande fierté, ses 3 filles et 2 garçons qui ont bien tourné, avec un vrai métier, qui lui ont donné 7 petits-enfants et déjà 3 arrière petits-enfants et qui l'entourent de toute leur gentillesse.

Certes une vie simple, mais **Eliane** a apprécié tout ce que les circonstances lui offraient. Les sorties avec le Chœur-Mixte, les fêtes des Céciliennes, une croisière sur la Seine avec ses frères. A 55 ans, elle qui aurait aimé être infirmière, entreprit une formation d'aide-soignante. Elle travailla ainsi 7 ans dans les homes et apprécia



beaucoup le contact avec les personnes âgées.

Maintenant, veuve depuis 2010, elle habite Farvagny. Elle a trouvé une deuxième famille avec la gym des aînés, va trouver les personnes âgées au home.

Elle apprécie encore la vie et se réveille le matin en s'émerveillant : « Merci, je suis encore là ! » C'est qu'elle est encore active et toujours positive : elle aime faire la cuisine, rencontrer les gens, tricoter, les mots cachés, la lecture.

Tous les soirs, elle note dans son carnet les événements importants de la journée. Et fière de se débrouiller toute seule pour ses courses, ses paiements, etc...

Merci **Eliane**, pour tes éclats de rire, ta force, ton énergie et ta joie de vivre communicative.

Une vie simple, mais une grande destinée et un exemple pour les contemporains qui ont parfois tendance à ne jamais être contents.

**Merci pour la rencontre et « Merci la vie ! »**

Christian Conus

## MAUVAISE HERBE : VRAIMENT ?

### L'ortie



« Si elle n'était pas là, on serait comme orphelins. » Christophe Perret-Gentil (Herboriste)

#### Petit+ botanique

L'ortie est une plante dite dioïque, les tiges portent des fleurs mâles ou des fleurs femelles. A travers le monde, l'ortie a des grandes sœurs dans sa famille, notamment des arbres, qui ont les mêmes attributs urticants.

#### Cueillette

Comme elle fleurit de juin à septembre, on peut la couper régulièrement afin de s'assurer des nouvelles pousses plus tendres donc meilleures. Ne boudez pas ses graines.

N'oubliez pas nos fameuses règles CELAC!

#### Vertus

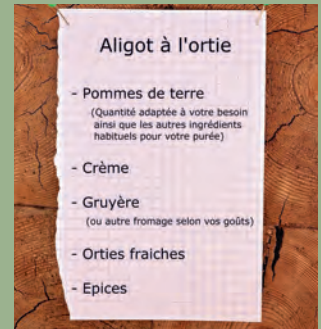
Les feuilles et tiges contiennent, entre autres, une grande quantité de chlorophylle, presque autant de calcium que le fromage, des vitamines A, B2, B5, C (7x plus que les oranges), E et K, de l'acide fo-

lique, du fer (2,5x plus que les épinards) et d'autres substances minérales dont la précieuse silice. Elle est l'une des seules plantes à contenir les 8 acides aminés essentiels. Ses feuilles contiennent presque autant de protéines que la viande. On lui reconnaît des propriétés diurétiques (prévention des calculs rénaux), hypoglycémiantes, emménagogues, régénérantes pour le sang, anti-inflammatoires, anti-rhumatismales et dépuratives. Elle jouit aussi d'une excellente réputation pour prendre soin de nos cheveux et de nos ongles (simplement en la mangeant).

Ses graines aussi sont très complètes, des « superaliments » (gratuit).

#### Usages culinaires

Outre la soupe, on peut aussi la saupoudrer sèche sur nos salades, saisir ses jeunes têtes à la vapeur et les dresser sur assiette avec de l'huile et du sel. N'hésitez pas à consommer régulièrement ses graines.



#### La recette : Aligot à l'ortie

Faites une purée de pommes de terre selon votre habitude. Entre-temps, faites blanchir une bonne brassée de feuilles d'ortie, égouttez-les. Réduisez-les en purée et faites-les refroidir.

Mélangez la purée d'ortie et une tombée de crème, à la purée de pomme de terre chaude.

Ajoutez le fromage (quantité à choix) petit à petit, et mélangez énergiquement.

Assaisonnez selon votre goût (sel, poivre, muscade, ail).

Cette recette est inspirée de Jean-Marie Dumaine dans son livre « Ma cuisine des Plantes Sauvages »

Alors : l'ortie n'est-elle vraiment qu'une mauvaise herbe ?

Viviane Milano

<b>Ortie</b>	<b>Généralités :</b> herbacée, vivace, robuste à rhizome traçant, difficile à extirper. Toutes les parties externes de la plante sont recouvertes de poils urticants. Peut atteindre 1,5 m de haut.
<b>Famille :</b> Urticacées	<b>Feuilles :</b> Opposées, en forme de cœur (cordée) au bout d'un pétiole (bout de tige reliant la feuille à la tige principale), grossièrement dentelées.
<b>Nom latin :</b> Urtica dioica	<b>Flours :</b> Verdâtre, disposées en grappes à l'aisselle des feuilles.
<b>Noms communs :</b> Grande Ortie; on parle aussi de petite ortie ou d'ortie brûlante bien qu'il s'agisse en fait d'une espèce différente: Urtica urens (pas de rhizome, monoïque)	
<b>Nom patois :</b> Uchka	

# L'ANTENNE VOUS PRÉSENTE SES BÉNÉVOLES ...

Interview de Pascale Devincenti



**Pascale, pourrais-tu te présenter en quelques mots ?**

Je m'appelle Pascale Devincenti et j'habite à Vuisternens-en-Ogoz depuis 2010.

**Qu'est-ce qui t'a attirée dans le Gibloux ?**

Depuis un bon moment, nous cherchions un terrain pour construire notre maison. Habitant avec mon conjoint dans un chalet à Gumefens, à 25 mètres du lac, autant dire que nos critères étaient plutôt exigeants ! Une vraie mission impossible... ou presque !

Un jour, j'ai entendu parler de cette commune qui rencontrait quelques soucis financiers. Je me suis dit : "Tiens, peut-être qu'il y a des terrains à vendre !" Et bingo, c'était

bien le cas. On peut donc dire que j'ai atterri à Vuisternens grâce au boursier de l'époque!

Quand nous sommes arrivés dans le village, nous avons tout de suite été conquis par la vue à couper le souffle. Finalement, nous n'avons pas acheté un terrain au Verné à cause du manque de soleil en hiver. Nous avons trouvé notre bonheur quelques mètres plus bas... avec un peu plus de lumière !

**Quel est ton parcours personnel et professionnel ?**

Je suis née il y a quelques années (mais pas trop quand même ! ;-)) dans le Jura bernois, à St-Imier. J'ai une soeur plus jeune de six ans et mes parents habitent à Villeret. J'ai fait ma scolarité à St-Imier

et à Courtelary avant de me lancer dans une formation commerciale chez Longines. C'est comme ça que je suis tombée dans le monde fascinant de l'horlogerie.

Après un séjour linguistique à Boston, j'ai débarqué un 1er mai 1997 à Villars-sur-Glâne afin de travailler pour le groupe Richemont. Je me souviens encore de mon premier jour : le soir, des enfants sont venus me chanter une chanson ! Je ne connaissais pas cette magnifique tradition du 1er mai, donc imaginez ma surprise !

J'ai travaillé pour plusieurs grandes marques horlogères comme Panerai et Piaget en tant que responsable planification. Aujourd'hui, je suis Chef de Projet au Customer Service de Cartier.

À force, j'ai passé plus de temps à Fribourg que dans mon Jura natal... mais chut, ne le dites pas trop fort !

**Tu as participé dès le début à la création de L'Antenne. Pourquoi ?**

Dès mon arrivée à Vuisternens, j'ai rejoint la Société de Déve-

loppement de Vuisternens-en-Ogoz (SDV), ce qui m'a permis de m'intégrer rapidement et de faire plein de belles rencontres.

À l'époque, en collaboration avec la commune, la SDV éditait un journal, "L'Inform'Ogoz". Lors de la fusion des communes, nous avons demandé une garantie qu'il continuerait... mais trois mois plus tard, nous avons appris que l'impression allait s'arrêter. Ce journal existait depuis plus de 40 ans et était essentiel pour les sociétés locales.

Avec une équipe de motivés, nous avons donc retroussé nos manches et lancé "L'Antenne", un journal 100 % consacré aux sociétés locales de Gibloux et à ses habitants. Après plus d'un an et demi de travail acharné, la première édition a vu le jour en novembre 2017.

**Quel est ton rôle dans l'équipe ?**

Je suis la présidente de l'association et un peu la "cheffe d'orchestre" du journal. Je fais le lien entre les différentes équipes : comité, rédaction, admi-

nistration et digitale.

Je gère aussi la mise en page du journal, ainsi que nos réseaux sociaux avec la modération du groupe Facebook "T'es de Gibloux si ...".

J'adore aussi organiser des sorties surprises pour mes collègues de L'Antenne !

**Combien de temps consacres-tu à L'Antenne ?**

Honnêtement beaucoup ! Chaque début de mois, la mise en page me prend entre 4 et 5 soirées, et la gestion des réseaux sociaux est très chronophage. En tout, je dirais que j'y consacre 3 à 4 jours par mois.

**Qu'est-ce que tu préfères dans ce travail d'édition ?**

Avant, j'adorais le moment où je découvrais le journal... maintenant c'est moi qui le met en page et essaye de créer cette même surprise aux habitants de la commune. Je ne vous cache pas que parfois, c'est un vrai casse-tête pour faire rentrer tous les articles et visuels dans les pages disponibles, mais au final, le résultat est toujours super. J'imagine que certains professionnels du mon-

de de l'édition doivent parfois avoir les yeux qui piquent en voyant mon travail de mise en page, mais pour une équipe de bénévoles, nous pouvons être très fiers de notre journal !

**Quels sont tes espoirs pour l'avenir de L'Antenne ?**

Que le journal perdure et que nous puissions passer le relais aux prochaines générations.

**Qu'apporte L'Antenne aux habitants ?**

Il crée du lien entre les villages et renforce l'identité Gibloux. Pour les sociétés locales, autres institutions et sociétés privées, c'est un outil de communication incontournable dans notre région.

**Quelles sont tes autres activités ?**

J'adore voyager et je pars dès que possible ! Cela me permet de découvrir d'autres horizons et d'apprécier encore plus le retour à la maison.

J'aime aussi aller à des concerts, des spectacles, la lecture (même si je ne prends pas toujours le temps). Et bien sûr, jardiner... ça me détend !

**Un message pour les lecteurs ?**

Écrivez-nous ! Toute l'équipe adore avoir vos retours, vos idées d'articles ou vos envies de participation.

Contactez-nous à :

[info@lantenne.ch](mailto:info@lantenne.ch) !

**Si tu avais une baguette magique, que souhaiterais-tu pour L'Antenne ?**

Que la commune arrête d'envoyer des tout-ménages et utilise L'Antenne pour communiquer avec ses habitants. Peut-être un jour... qui sait ?

**Le mot de la fin ?**

Avant de conclure cette interview, j'aimerais prendre un moment pour exprimer ma gratitude.

Un immense merci aux sociétés locales de Gibloux qui nous font confiance depuis le début. Votre soutien est précieux et nous motive chaque jour ! Merci également à la Commune de Gibloux et à nos généreux donateurs pour votre appui financier, qui nous permet de continuer à avancer.

Un grand bravo à toute l'équipe de L'Antenne qui, mois après mois, réalise un travail formidable pour la communauté. Vous méritez largement le prix du **mérite du cœur** !

Et surtout... un énorme merci à **VOUS**, chères lectrices et chers lecteurs, de nous suivre chaque mois.

Votre fidélité est notre plus belle récompense!



**Marché de Gibloux  
17 mai 2025 - Rossens**



**Inscriptions exposants**

Informations : 076 589 20 64 / [marchedegibloux@bluewin.ch](mailto:marchedegibloux@bluewin.ch)

# Meubles Kolly

exprime.ch

Votre confort mérite les meilleurs conseils!



## himolla

Fauteuil Relax dès CHF 2'976.-

- 3 confort d'assise: S - M - L
- 5 variantes de fonctions manuel ou électrique (1, 2 ou 3 moteurs)
- Pivotant à 360°
- Disponible en diverses variantes

Bulle | Payerne | Rossens | Sugiez

meubles-kolly.ch

## RIKUDO N°36

Le **Rikudo** est un jeu de grille hexagonale où il s'agit de reconstituer un chemin en passant par les nombres indiqués.

### Instructions :

Depuis le nombre 1, rejoindre le nombre 60, les nombres se succèdent en passant d'une cellule à l'autre. Les cellules marquées d'un losange contiennent deux nombres consécutifs.

**Solution Rikudo n°35 - L'Antenne n° 73**

