



# L'Antenne

JOURNAL DE GIBLOUX

8<sup>ème</sup> année / N° 73 / Février 2025



*Une richesse  
inestimable  
Page 8*

# ÉDITORIAL



Voilà déjà un mois qu'on s'est pris au jeu des bonnes résolutions. On a trinqué à minuit tapante, et hop ! La petite rasade de bulles aidant, on s'est joyeusement encombré d'une bonne résolution. De plusieurs pour les plus téméraires.

Mais bien des statistiques, depuis des années, démontrent l'inutilité et l'échec assuré de cette pratique. Et ces fameuses statistiques de rajouter que

si on parle de ses bonnes résolutions, un sentiment d'accomplissement prématuré nous contamine, ne nous laissant plus aucune chance de les réaliser.

La plus mauvaise idée est aussi de recycler nos résolutions de l'année précédente. 365 jours d'expérience négative ne nous ont pas suffi !

Plus les mois avancent et plus la bonne résolution non concrétisée

fait naître en nous un peu de culpabilité et des regrets qui nous encombrent et laissent un petit goût d'auto-sabotage.

Il est peut-être temps de lâcher cette habitude. Et de faire des **Anti-Bonnes-Résolutions**.

ABR n°1 :

Cette année je ne rangerai pas mon bureau. Une étude néerlandaise de 2015 a démontré qu'une personne qui travaillait sur un bureau en désordre était plus efficace. Et comme le disait Einstein : si la vue d'un bureau encombré évoque un esprit encombré alors que penser de celle d'un bureau vide ?

ABR n°2 :

Cette année je vais continuer à procrastiner. Il est temps de voir le côté positif de la pratique. Elle permettrait de mieux prendre soin des choses en ralentissant, et préviendrait les burn-out. Et elle a même sa journée ! Le 25 mars est la journée « reconductible », procrastinons avec plaisir !

Ha, je me sens déjà mieux ! Finalement, en 2025, je vais peut-être élargir le concept d'anti-bonne-résolution.

Il est temps de refaire une pause-café !

Belle année à tous.

Isabelle Delon

## DERRIÈRE L'IMAGE



*La nature affole les populations avec ses pluies torrentielles, ses chaleurs indécentes, ses tremblements de terre, ses avalanches. Elle sait être aussi paisible et spectaculaire à qui prend le temps de passer du temps avec elle. A faire partie d'elle. Avons-nous d'ailleurs le choix ? Tout en haut dans notre Commune, j'ai découvert ces doigts figés dans la glace, J'ai sorti les miens de mes mitaines, ajusté l'appareil et j'ai fait la prise, j'avais le temps, mais en fait pas tant que ça... il faisait si froid que nous avons juste eu le temps de nous faire un signe, elle et ma main. Je suis parti, mes pieds engourdis, vers d'autres paradis, tandis qu'elle tournera peut-être ses doigts pour accueillir de sa paume le ciel de février, qui nous le savons, et comme il se doit, fait vriller doigts et cœurs assoupis !*

*Bonne lecture !*

*lau Rend-la main-gelée.*

*Réponse à la question de Noël : Bali et Balo sont sur un bateau, Bali tombe à l'eau, qui a les cheveux le plus court ? pardi, mais c'est bien sûr Balo, puisque Bali ... tond Balo ! bravo à la ou au gagnant du mois, qui reçoit une carte postale spéciale, originale, et pourquoi pas marrante.*

## SOMMAIRE

- |    |   |    |                          |
|----|---|----|--------------------------|
| 2  | Derrière l'image ...                        | 11 | La kotse dou patê        |
| 4  | Noël des aînés à Corpataux-Magnedens        |    | Montagnes de confettis   |
|    | Noël des aînés à Farvagny                   | 12 | Le coin des nonagénaires |
| 5  | Noël des aînés à Vuisternens-en-Ogoz        | 13 | Crises de foi : L'Amour  |
| 6  | Téléskis du Mont-Gibloux                    | 14 | Bonjour les voisins      |
| 7  | Une giblousienne à la tête du Grand Conseil | 15 | Nuit blanche du Gibloux  |
| 10 | Musique enfants & seniors                   | 16 | Rikudo                   |

## AGENDA

FEVRIER 2025				
Date	Heure	Organisateurs	Quoi ?	Où ?
samedi, 1 février 2025	21h30	Association La Petite Pinte	Soirée avec DJ NICK : All Styles	La Petite Pinte - Farvagny
dimanche, 2 février 2025	17h30	Dimanche-Musique	Quatuor Orchis	Eglise de Corpataux
	19h30	Groupement des dames du Gibloux	Loto	Salle communale de Farvagny
vendredi, 7 février 2025	21h30	Association La Petite Pinte	Soirée avec DJ Michel : Les années 80	La Petite Pinte - Farvagny
samedi, 8 février 2025	Dès 18h30	Société de Développement de Vuisternens-en-Ogoz & Festival du Gibloux	Soirée fondue	La Vuisterna - Vuisternens-en-Ogoz
	21h30	Association La Petite Pinte	The Moonlight Gang : Concert Odi School Blues	La Petite Pinte - Farvagny
dimanche, 9 février 2025	9h00 - 16h00	Club Athlétique Gibloux Farvagny	Cross de Farvagny	Centre sportif / salle communale - Farvagny
mercredi, 12 février 2025	Dès 18h30	Sentier Botanique Forestier du Gibloux	Soirée pleine lune avec animations contes d'ici, raclette au feu de bois, observation lunaire	La Vuisterna - Vuisternens-en-Ogoz Inscriptions au 079.337.76.05
jeudi, 13 février 2025	18h30	Association Téléskis Mont-Gibloux	Balade au clair de lune	Téléski Villarlod
vendredi, 14 et samedi, 15 février 2025	20h00	Fanfare de Rossens L'Echo du lac	Concert annuel	Halle polyvalente, Rossens
vendredi, 14 février 2025	21h30	Association La Petite Pinte	Blind Test Musical	La Petite Pinte - Farvagny
samedi, 15 février 2025	Dès 9h30	Fanfare paroissiale l'Echo du Glébe	Journée Campagnarde	Salle polyvalente d'Estavayer-le-Gibloux
	21h30	Association La Petite Pinte	Soirée avec DJ Chris Wolf : All Styles	La Petite Pinte - Farvagny
dimanche, 16 février 2025	19h30	Chœur-mixte paroissial Farvagny	Loto	Salle communale de Farvagny
vendredi, 21 février 2025	21h30	Association La Petite Pinte	Papy Boom : Concert Pop Rock	La Petite Pinte - Farvagny
samedi, 22 février 2025	Dès 19h00	Festival du Gibloux	La Nuit Blanche du Gibloux	La Vuisterna - Vuisternens-en-Ogoz
	20h00	Association culturelle La Tuffière	"Nos Inconséquences"	Salle de la Tuffière, Corpataux
	23h30	Association La Petite Pinte	Soirée DJ avec THE JB	La Petite Pinte - Farvagny
vendredi, 28 février 2025	21h30		Soirée avec DJ Fresh Fred : All Styles	
MARS 2025				
Date	Heure	Organisateurs	Quoi ?	Où ?
samedi, 1 mars 2025	21h30	Association La Petite Pinte	Charlie Norris : Concert Blues	La Petite Pinte - Farvagny
samedi, 8 mars 2025		FC Estavayer-le-Gibloux	Souper de soutien	
	Dès 18h30	Société de Développement de Vuisternens-en-Ogoz & Festival du Gibloux	Soirée fondue	La Vuisterna - Vuisternens-en-Ogoz
dimanche, 9 mars 2025	19h30	Section des Samaritains de Farvagny & environs	Loto	Salle communale de Farvagny
samedi, 15 mars 2025	20h00	Association culturelle La Tuffière	Le Fribourgeois Gentilhomme, une histoire d'histriens !	Salle de la Tuffière, Corpataux
dimanche, 16 mars 2025	19h30	Chœur-mixte paroissial Farvagny	Loto	Salle communale de Farvagny
GIBLOUX SOLIDAIRE				
Date	Heure	Organisateurs	Quoi ?	Où ?
jeudi, 6 février 2025	11h45		Dîner convivial	c/o Eliane Reynaud, Imp. du Belvédère 17, Farvagny
Vendredis 7, 14, 21 et 28 février 2025	9h00 - 10h00		Cours de Yoga	Ecole de Magnedens - Sur inscription (voir le site de Gibloux Solidaire)
lundi, 10 février 2025	12h00		Table de bistrot	Au Petit Grillon à Corpataux, inscriptions au 026 / 411.07.79
Jeu-dis 13 et 20 février 2025	13h30		Jeux de cartes	Dans ses locaux, Rte des Ecoles 1, Farvagny
vendredi, 21 février 2025	12h00		Table de bistrot	Le Petit Gibloux à Farvagny, inscriptions au 026 / 558.58.25
lundi, 24 février 2025	14h00 - 16h30		Jeux de société	Ludothèque du Gibloux, inscriptions au 079 / 510.44.44
vendredi, 28 février 2025	12h15		Table de bistrot	Bistro d'Ogoz à Vuisternens-en-Ogoz, inscriptions au 079 / 507.10.12

Journal mensuel d'information et de publicité indépendant et gratuit, relatant la vie des sociétés et des villages de la commune de Gibloux.  
 Tirage : 3'795 exemplaires. Edition, rédaction et conception : Association Journal de Gibloux - L'Antenne. Impression : media f imprimerie SA  
 Web : [www.lantenne.ch](http://www.lantenne.ch) Contact journal : [info@lantenne.ch](mailto:info@lantenne.ch)  
 Abonnements de soutien [abo@lantenne.ch](mailto:abo@lantenne.ch) : Sfr. 40 résidents, Sfr. 50 extérieurs. IBAN : CH80 0076 8300 1454 1520 3. Merci :-)  
 Adresse : Impasse de la Perrausa 31 / 1696 Vuisternens-en-Ogoz

## NOËL DES AINÉS A CORPATAUX-MAGNEDENS



L'utilisation de La Tuffière par FriBug a des effets collatéraux insoupçonnés. Ainsi, parce que la salle de l'Etoile était réservée pour les repas des

spectateurs, nous avons dû faire l'impasse sur le match aux cartes qui suit traditionnellement le repas **des aînés de Corpataux-Magnedens**.



Malgré une certaine déception, bien compréhensible, tous les participants ont passé un excellent moment,

bercés par les notes de la Lyre et les mots bien sentis de Roger Ber-set. Puis la délicieuse choucroute concoctée par Jean-Marc Monney (et les vins qui l'accompagnaient) a achevé de mettre tout le monde de bonne humeur.

Merci à toutes les personnes qui ont oeuvré



pour cette belle fête, et promis, l'année prochaine les cartes seront de retour !

Frédéric Castella



## NOËL DES AINÉS A FARVAGNY



La Sections des Samaritains de Farvagny & environs existe depuis le 5 décembre 1937.

Le 24 décembre 1972, les Samaritains organisent pour la première fois une fête de Noël pour les personnes du 3ème âge dans la grande salle du restaurant du Lion d'Or à

Farvagny. Biscuits, biscuits et fondants font office de ce partage. Au fil des années, cela devient un repas.

Les membres de la Section des Samaritains de Farvagny ont à cœur d'organiser cet événement pour nos aînés. Partager cette journée par un bon repas, et quelques chants de Noël.

Des membres de la Société de jeunesse de Farvagny nous apportent leur aide au service et à la vaisselle.



Que le souvenir de cette journée vous remémore ces bons moments avec un sourire sur vos lèvres.

Bonne année à tous !

Section des Samaritains de Farvagny & environs.

Dominique Meyer





# NOËL DES AINÉS A VUISTERNENS-EN-OGOZ



C'est le dimanche 1er décembre 2024 que s'est déroulé le repas de Noël des aînés du village de Vuisternens-en-Ogoz.

Un excellent repas préparé et servi par l'équipe de la Petite Pinte et animé par Eleni Challande, accordéoniste à La Cocci-

nelle de Marsens.

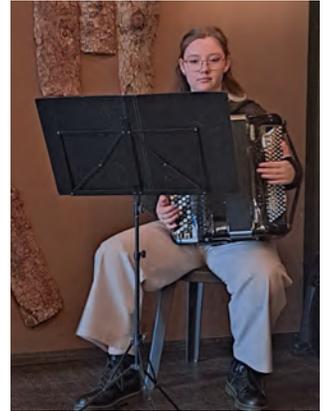
Un grand merci à la Commune de Gubloux



et la Paroisse de Vuisternens-en-Ogoz pour le financement de cette journée.

Le plaisir de voir nos aînés se retrouver pour passer un agréable moment nous permet de nous réjouir de vous revoir en 2025.

Annie Dafflon,  
Présidente de la SDV



**PROCHAINE  
PARUTION  
LE LUNDI  
3 MARS 2025**

Dernier délai d'envoi  
des annonces :

le 1er février 2025

[info@lantenne.ch](mailto:info@lantenne.ch)

SOCIÉTÉ DE DÉVELOPPEMENT DE VUISTERNENS-EN-OGOZ & FESTIVAL DU GIBLOUX

Aidez-nous à financer la suite des travaux de rénovation  
de la cabane de la Vuisterna

**PLANCHETTE  
APERO (SUR  
RESERVATION)  
20.00**

**SOIREEES FONDUE**

**FONDUE  
30.00**

**SAMEDI  
8 FÉVRIER 2025**

**SAMEDI  
8 MARS 2025**

Dès 18h30 à la cabane de la Vuisterna, bien sûr !  
Thé à la cannelle offert !

Inscription par sms ou whatsapp au  
079 337 91 25

jusqu'au 03.02.2025 pour soirée du 8 février  
jusqu'au 28.02.2025 pour soirée du 8 mars  
Merci de préciser votre date de réservation



# TÉLÉSKIS DU MONT-GIBLOUX

L'assemblée de l'association du **Téléskis du Mont-Gibloux** s'est tenue le vendredi 29 novembre 2024 à Villarod.

La saison 2023-2024 a été pauvre en neige et il n'y a eu que 7 jours d'ouverture du téléski « baby » et 5 jours du grand téléski. Mais la fréquentation, ces jours d'ouverture, a été très importante. L'association a ainsi pu encaisser environ 15'000 frs. Il faut aussi relever quelques récentes a-



méliorations : un nouveau câble pour le grand téléski, des progrès techniques dans la conduite et la surveillance des deux téléskis, un nouveau bâ-

timent pour les équipements et véhicules de la station et la caisse. Enfin, relevons l'arrivée de nouveaux tenanciers à la buvette qui proposent des plats

savoureux toute l'année du jeudi au dimanche.

Malgré une neige qui joue au yoyo et n'est pas toujours au rendez-vous, notre petite station de ski continue d'offrir, année après année, de belles journées de ski et plein d'autres activités. On serait étonné de savoir le nombre de jeunes qui ont appris à skier ici ! L'an prochain il y aura 50 ans que ce téléski fonctionne et une manifestation sera très certainement organisée pour célébrer cet anniversaire. L'association, qui fonctionne essentiellement avec des bénévoles, a repris la station depuis 2008. La station a pu fonctionner grâce à l'engagement des habitants de la région et il reste à espérer que ce sera encore le cas à l'avenir si le climat le permet.

Si vous désirez en faire partie ou vous proposer pour un bénévolat ponctuel, n'hésitez pas à contacter l'association. Faites un tour sur le site :

[www.mont-gibloux.ch](http://www.mont-gibloux.ch)

ou écrivez à :

[info@mont-gibloux.ch](mailto:info@mont-gibloux.ch)

Hervé Eigenmann



Dimanche 9 février 2025

**FARVAGNY**





Championnat fribourgeois / Swiss athletics Cross Cup  
[www.cafarvagny.ch](http://www.cafarvagny.ch)

---

Venez encourager les athlètes de 10H15 à 15H30 à Farvagny

Inscriptions gratuites pour tous les élèves du cercle scolaire du Gibloux

# UNE GIBLOUSIENNE À LA TÊTE DU GRAND CONSEIL



l'écoute des minorités.

Sous l'impulsion de **Françoise Savoy**, le Grand Conseil fribourgeois pourra relever les défis de demain avec encore plus de détermination.

Nous lui souhaitons un mandat riche en réalisations.

Clément Rossi

C'est une première historique pour la commune de Gibloux !

Notre voisine, **Françoise Savoy**, a été élue à la prestigieuse fonction de Présidente du Grand Conseil fribourgeois pour l'année 2025.

Une élection qui réjouit l'ensemble de la population et qui témoigne de la reconnaissance du travail accompli par cette femme engagée. Adjointe de direction au cycle d'orientation de Marly, **Françoise Savoy** est une figure bien connue dans le monde de l'éducation et de la politique.

Un engagement pour l'égalité des chances et pour une société plus juste a toujours été une de ses priorités.

Dans son discours à la soirée festive pour sa nomination dans son village de Corpataux le 20 décembre 2024 dernier, la nouvelle Présidente a souligné l'importance de l'unité et du dialogue entre les

différents partis politiques.

Elle a également promis de mettre tout en

œuvre pour défendre les intérêts du canton de Fribourg, de ses habitants et d'être à

L'association du Sentier botanique forestier du Gibloux vous invite



Soirée pleine Lune

**Balade contée aux flambeaux**  
**Observation lunaire**  
**Raclettes au feu de bois**

**A la pleine lune du 12 février 2025**  
dès 18H30  
à La Vuisterna

**Équipez-vous chaudement!**

**Infos et réservations:**

**Président - Michel Oehen - 079 337 76 05**  
**Secrétaire - Anne-Marie Maillard - 079 565 05 42**

# 10 ANS DE GIBLOUX SOLIDAIRE

*Le bénévolat, une richesse inestimable*

En 2025, l'association **Gibloux solidaire** fête ses 10 ans d'existence. Le journal *L'Antenne* a aimablement accepté d'y consacrer une rubrique spéciale pour cette année.

Si **Gibloux solidaire** a pu voir le jour et perduré au fil des années, c'est grâce au dévouement de nombreux bénévoles.

Actuellement, 45 personnes s'impliquent au sein de l'association, que cela soit au comité, comme responsables d'activités, en transportant des personnes, en effectuant des visites à domicile, en proposant du support numérique et des cours informatiques, etc.

Le 7 novembre 2024 a eu lieu un souper de reconnaissance au Bistrot d'Ogoz à Vuisterens. Vous pouvez ain-



si découvrir sur les photos les visages de ces personnes au grand cœur qui donnent de leur temps pour les autres et qui font vivre les valeurs de solidarité et de bienveillance qui les anime.

En échangeant avec une bénévole qui propose des visites à domicile, elle me confie qu'elle reçoit autant qu'elle donne. Elle apprécie beaucoup ces moments d'échange avec une nonagénaire dynamique qu'elle rencontre toutes les deux semaines. Chaque personne âgée est comme

un livre et pouvoir découvrir leur histoire est d'une grande richesse. Être bénévole permet de rencontrer d'autres personnes, de créer un réseau de contacts précieux, de trouver du sens en s'investissant pour une cause qui vous tient à cœur, de développer de nouvelles compétences, d'acquérir de l'expérience, de se sentir utile, de renforcer la confiance

chons actuellement deux moniteurs-trices de marche douce, une personne pour animer une ou deux formations par an pour l'utilisation d'un smartphone, ainsi que des personnes prêtes à partager leur passion ou à animer des rencontres avec des seniors dans les différents villages qui composent le territoire communal.



en soi, d'améliorer la santé, voire paraît-il de rester jeune et de mieux vieillir.

En cas d'intérêt, n'hésitez pas à contacter notre responsable des bénévoles :

Vu ces nombreux apports, je ne peux que vous encourager à vous engager bénévolement, en trouvant une mission qui vous intéresse (les besoins sont nombreux sur la commune) et de définir le temps que vous avez à disposition.

Geneviève Pittet à :

**genevieve.pittet@giblouxsolidaire.ch**

ou au

**079/ 416 26 89**

Parfois l'entraide peut revêtir un côté plus spontané. Par exemple, si vous allez à une table de bistrot, proposez d'accompagner une personne non mo-





torisée dans votre véhicule, comme le font déjà certaines personnes.

et à faire briller des étoiles dans les yeux des nombreux bénéficiaires.

Je conclurai cet article en remerciant chaleureusement tous les bénévoles de **Gibloux solidaire** de contribuer à dessiner des sourires

Marjorie Bachmann



## GIBLOUX SOLIDAIRE

### Recherche d'anciennes photos

Pour le 10e anniversaire de l'association Gibloux solidaire, nous aurions besoin d'anciennes photos de la commune de Gibloux (p.ex. bâtiments, quartiers, métiers, fêtes...). Ces photos seront utilisées pour l'organisation d'une activité, probablement intergénérationnelle.

Si vous avez des photos datant de plus de 60 ans, **contactez Anne Dafflon** qui se fera un plaisir de les collecter ou de les copier : 079 716 35 05 ou à [anne.dafflon@bluewin.ch](mailto:anne.dafflon@bluewin.ch).





# JEUX DE SOCIÉTÉ POUR SENIORS



Venez partager un moment convivial autour de jeux classiques (p.ex. Scrabble, Rummy, Uno, Quizz) ou découvrir de nouveaux jeux faciles et accessibles à toutes et tous !



LUNDIS 27.01, 24.02 ET  
24.03.2025 DE 14H À 16H30



**Ludothèque du Gibloux**  
Route de la Pépinière 20  
1696 Vuisternens-en-Ogoz

Inscriptions par SMS au 079/ 510 44 44




[www.ludo-gibloux.ch](http://www.ludo-gibloux.ch)  
[www.giblouxsolidaire.ch](http://www.giblouxsolidaire.ch)



Pour les personnes sans véhicule, n'hésitez pas à appeler Gibloux solidaire au 079/ 370 15 60 pour organiser un transport (min. 1 semaine avant).

## GIBLOUX SOLIDAIRE

Association d'entraide et de partage pour la  
Commune de Gibloux

### Moniteurs.trices de Marches douces

Vous êtes disponible 4 à 6 mercredis après-midis par an?

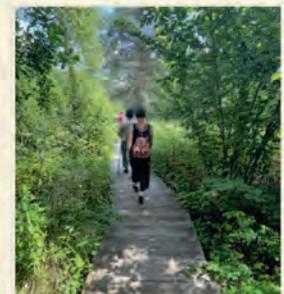
Nous recherchons **deux nouveaux guides** prêts à choisir un parcours et à prendre la responsabilité d'un groupe de 8-12 personnes retraitées.

Activité: marche douce d'environ 4km suivie d'un arrêt au restaurant pour un café.

Convivialité et échanges fructueux assurés.

**Pour plus d'informations,** merci de contacter Geneviève Pittet au 079/ 416 26 89 ou par mail:

[genevieve.pittet@giblouxsolidaire.ch](mailto:genevieve.pittet@giblouxsolidaire.ch)



## MUSIQUE ENFANTS & SENIORS



C'est par cet intitulé que Jocelyne Vonlanthen-Carrel invitait des seniors à venir partager deux leçons de musique avec ses élèves de 2H.

L'arrivée intempestive de la neige, ce fameux jeudi 21 novembre, a privé les participants inscrits, du foyer de jour à Farvagny, de la première leçon. Heureusement que quatre autres seniors ont pu arriver sans encombre.

Une semaine plus tard, ce sont huit seniors qui ont pu participer à l'activité. Sur la chansonnette « bienvenue pour le cours de musique » ce sont avec des foulards ou des balles que les enfants et les anciens ont tantôt dit leur prénom, tantôt fait une ronde. Les yeux émerveillés des seniors souriaient en regardant ces enfants bouger, danser, sauter.

Par la suite, les enfants étaient invités à distribuer à tous, soit un tambourin, soit des claves afin de marquer le

rythme tout en faisant des pas chassés ou en tournant sur eux-mêmes.

La 1ère leçon permettait d'en savoir plus sur Mozart et la 2ème de décorer, en musique et dans l'imaginaire, un sapin de Noël.

A l'issue de l'activité, de beaux et lumineux sourires étaient présents et des commentaires «c'était SUPER» émanaient des lèvres

enfantines autant que chez les aînés.

Cinq seniors sont venus du foyer de jour à Farvagny. L'une en fauteuil roulant, un autre avec son rotator, autant de diversité qui a permis aux enfants d'être confrontés à une réalité que peu d'entre eux connaissent. A leur départ, l'un d'eux m'a

**CONCERT ANNUEL**  
VE et SA 14 et 15 février 2025 à 20H  
Direction : Fabien Gavillet

**ROSSENS**  
HALLE POLYVALENTE

**LECHO DU LAC**

confié « ça, c'était valable » en levant son pouce.

Jocelyne se voit bien renouveler cette expérience. N'hésitez pas à la contacter si un tel bain de jouvence vous tente.

Merci au conducteur du bus, à l'accompagnante du foyer de jour, à tous les seniors et aux enfants présents et surtout à l'initiatrice de ces doux et précieux moments, Jocelyne !

Grâce à elle, chacun des participants a eu droit à un cadeau de Noël bien avant l'heure.

Isabelle Roulin

"La kotse  
dou patê"  
par  
André  
Piccand

Le trinta  
dè fevrê,  
nyon chè  
tronpè !

i æwot  
ne se  
personne  
février,  
Le 30

## Montagnes de confettis

Un goûter facile pour les petites mains !  
Environ 30 minutes de préparation

Ingrédients :

- 200 g de chocolat blanc concassé
- 50 g de corn-flakes natures
- 50 g d'amandes en bâtonnets (grillées)
- 60 g de mini-Smarties

- 1) Faites fondre le chocolat blanc en bain-marie
- 2) Ajoutez et mélangez rapidement les amandes, les corn-flakes et la moitié des mini-Smarties
- 3) A l'aide de cuillères à soupe, façonnez les petites montagnes à la taille souhaitée et déposez-les sur du papier sulfurisé
- 4) Pendant que le chocolat est encore tempéré, garnissez avec les mini-Smarties restants
- 5) Placez au frais jusqu'à ce que le chocolat se solidifie
- 6) Dégustez !!!

Bon appétit !

Viviane Milano



# JOURNÉE CAMPAGNARDE

## VENTE DE PRODUITS DU TERROIR



15 FÉVRIER 2025 DÈS 9H30  
ESTAVAYER-LE-GIBLOUX

ASSIETTE JAMBON ET HOT DOG  
PETIT MARCHÉ ARTISANAL

ANIMATION PAR LA FANFARE  
L'ESPÉRANCE D'ORSONNENS

l'écho  
du € fanfare  
lebe

## LE COIN DES NONAGÉNAIRES : ELIANE ALLEMANN



Ce qui frappe quand elle m'accueille dans sa maison, c'est l'abondance de fleurs. C'est vrai que la veille, elle avait été particulièrement fleurie, puisque toute sa famille était réunie pour fêter ses 90 ans. Nous pénétrons dans un appartement chaleureux, coloré, décoré avec goût et agrémenté de nombreuses plantes et souvenirs d'une vie riche et bien remplie. Et particulièrement les vases ou coupes qu'elle a peints elle-même, car elle a exercé cet art délicat de la peinture sur porcelaine.

On sait alors qu'on est chez quelqu'un qui a la passion de la beauté. On le remarque d'abord sur sa personne : elle paraît encore jeu-

ne, elle est restée élégante, séduisante et alerte, même si son corps la fait souffrir depuis qu'un automobiliste l'a renversée dans un parking. C'est cet émerveillement devant la beauté qui certainement la maintient ainsi en forme : elle adore la nature, le chant des oiseaux, les fleurs, les senteurs du jardin.

Chaque jour, elle tient à sa promenade dans la forêt proche du Chaney, elle va s'y ressourcer et trouver ses amis les arbres.

Cette passion pour la beauté et l'élégance fut aussi l'affaire de toute sa vie professionnelle; en effet elle travailla comme vendeuse dans la confection, à l'époque où l'on proposait encore des habits de

qualité, des collections qui avaient de la classe et que l'on portait plus longtemps que la fast fashion actuelle. Dans ce travail elle appréciait aussi le contact avec les gens qu'elle savait conseiller pour choisir les meilleurs habits.

Elle pratiqua longtemps aussi la gym avec les dames d'Ecuvillens-Posieux et entretint la souplesse de son corps et de l'esprit par la pratique du yoga. De sorte que maintenant encore elle a gardé son indépendance.

Elle feuillette avec moi l'album de photos que ses petites-filles lui ont préparé pour son anniversaire et qui lui rappelle les bons moments qu'elle a vécus.

De son enfance à Bienne, elle a gardé un très léger accent. C'est là qu'elle rencontra son mari Eric, qui travaillait chez *Rediffusion*, une maison qui vendait de l'électronique de divertissement, télévisions, radios... Mariage en 1960, naissance de deux garçons, Michel et Daniel. Le couple déménagea dans le canton de Fribourg quand Eric reprit le magasin *Rediffusion* à

Fribourg, puis à Avry. Et c'est en 1976, qu'ils achetèrent une maison à Corpataux. Eric avait la passion de la pêche et **Eliane** se rappelle avec nostalgie les bons moments passés avec les amis pêcheurs qui formaient un beau cercle d'amis.

Mais, si parfois une ombre de tristesse assombrit le beau visage d'**Eliane**, c'est qu'il est hanté par le malheur d'avoir perdu son fils en 2015, victime du cancer, et son mari l'année suivante. Heureusement, elle reste bien entourée. Son fils Daniel vit près d'elle et est aux petits soins pour sa maman. Elle a aussi deux petites-filles et trois arrière-petits-fils qui n'habitent pas loin et qui l'entourent de leur tendresse.

Mais bien sûr, le grand âge a cet effet bien triste : il fait le vide autour de nous et même si elle est bien entourée, les êtres chers partis trop tôt manqueront toujours autour de la table d'**Eliane**.

Merci pour la chaleur de l'accueil et la confiance et bon vent pour la suite !

Christian Conus

## CRISES DE FOI : L'AMOUR

« L'amour est patient, il est plein de bonté; l'amour n'est pas envieux; l'amour ne se vante pas, il ne s'enfle pas d'orgueil, il ne fait rien de malhonnête, il ne cherche pas son intérêt, il ne s'irrite pas, il ne soupçonne pas le mal, il ne se réjouit pas de l'injustice, mais il se réjouit de la vérité; il pardonne tout, il croit tout, il espère tout, il supporte tout.»

Le 14 février c'est la fête des amoureux, la saint-Valentin. Alors que les tourtereaux s'en réjouissent et commencent à se faire tout beaux, les réservations affichent bientôt complet dans les restos et les fleuristes s'en frottent déjà les mains.

À l'Amour... ☺!

N'est-ce pas la plus belle chose qui nous a été donnée de vivre ici-bas sur terre ?

Plus fort que l'individualisme, la tristesse ou les guerres, une seule de ses gouttes peut faire reflourir le plus triste des déserts et amener la joie même au plus profond de la misère.

Le prisme de l'amour a de multiples facettes. Commençons tout d'abord par ses manifestations les plus chouettes :

L'amour d'une mère pour son bébé, celui de deux amoureux, qui s'appellent : « *mon vis-à-vis, ma moitié* ». Celui entre potos, que nous appelons amitié et celui pour son prochain, même si celui-ci commence à se rarifier.

Mais l'amour a aussi ses moins belles expressions :

L'amour moyennant des conditions,

l'amour de l'argent et du pouvoir par soumission, l'amour par intérêt qui blesse comme un coup de hache, que même les bovins qualifient d'amour un peu vache !

Le 7ème art a tendance à faire rimer l'amour avec toujours, alors que comme tout ce qui se trouve sur la terre, il s'associerait mieux au mot « éphémère ».

Même les vœux des plus beaux mariages sont basés sur cet accord;

« Je suis à toi mon petit lapin,

jusqu'à ce que nous soyons séparés par la mort. »

Mais la bonne nouvelle c'est qu'il existe un Amour éternel, parfait, gratuit et Divin, qui se conjugue avec aujourd'hui, demain et beaucoup plus loin ! Même après ton terrestre pèlerinage il ne cessera et t'amènera sur le bon chemin, pour autant que tu l'acceptes déjà ici-bas en ouvrant ton cœur et en Lui tendant les mains.

Patrick Mercier

# LA TUFFIÈRE

Association culturelle · Corpataux

Va y avoir du punch!



**Inconséquence** [ɛ̃.kɔ̃.se.kɑ̃s]  
*"L'inconséquence : un geste insignifiant pour celui qui le fait, et dévastateur pour celui qui le reçoit."*

UNE COMÉDIE GRINÇANTE  
 D'ESTHER ROTENBERG

REBECCA BONVIN      THIERRY PIGUET      DANIEL VOUILLAMOZ

## NOS INCONSEQUENCES

OUPS!



Samedi 22 février 2025, 20h



[www.latuffiere.org](http://www.latuffiere.org)





## BONJOUR LES VOISINS : 5 MINUTES AVEC ...



**Pouvez-vous vous présenter brièvement et dans quel village de Gibloux habitez-vous ?**

Je m'appelle **Jean-Michel Bühler** et je suis né à La Béroche, dans le canton de Neuchâtel, juste en face d'Estavayer-le-Lac. Mes parents étaient agriculteurs et quand le bail de la ferme a été résilié, j'avais 12 ans et nous avons dû déménager dans le haut du canton, sur le Mont Pouillerel, à 1200m d'altitude près de la localité des Planchettes. De notre ferme, on surplombait le Doubs et on avait une vue plongeante sur les localités françaises de Franche-

Comté. On était à 2,5 kms du village et en hiver, la route n'était pas dégagée. J'ai également habité 20 ans dans le canton de Genève puis dans le Val-de-Ruz dans le canton de Neuchâtel avec aussi, un petit moment dans la vallée de Joux. Je suis veuf et retraité et suis arrivé à Vuisternens-en-Ogoz en 2021, un peu par hasard. Quelques temps avant, lors d'une sortie d'anniversaire, nous étions venus à Vuisternens et avons été reçus par Chantal Ding, « Shanti », que j'avais rencontré des années auparavant lors de ma première saison d'alpage. Elle nous a présenté l'Areyna.

Tant l'endroit que le projet m'ont enthousiasmé tout de suite.

**Quelle est votre profession ou votre activités principale ?**

J'ai commencé par une formation d'employé de commerce que je n'ai pratiqué que 2 ans. Puis, je me suis formé comme éducateur spécialisé. J'ai travaillé 15 ans dans ce métier, un peu sur Neuchâtel avant de travailler comme éducateur en milieu ouvert à Genève. Alors que j'étais père de famille avec 3 enfants, j'ai décidé, d'entente avec mon épouse, de réaliser un rêve d'enfant et d'entreprendre des études de droit puis j'ai passé mon brevet d'avocat. Entre la fin de mes études et mes stages d'avocat, j'ai fait une saison d'alpage au-dessus de Villarbeney. Comme avocat, j'ai travaillé dans l'Etude de Christiane Brunner et me suis spécialisé dans le droit du travail et des assurances sociales. Par la suite, j'ai donné des cours dans le cadre des syndicats, à la société des employés de commerces ou aux responsables des institutions sociales. En revenant dans le canton de Neuchâtel, j'ai

laissé tombé l'avocature et n'ai gardé que les cours aux adultes et un petit pourcentage d'enseignement à l'école professionnelle. J'ai terminé ma vie dite active en refaisant une saison d'alpage près du Moléson.

**Quels sont les avantages d'habiter à Gibloux ?**

Le calme, la nature toute proche, de bons transports publics à Vuisternens et surtout le projet de l'Areyna qui correspond à mes aspirations : lieu culturel et convivial, bistrot avec une cuisine simple et bonne issue de produits locaux, projets de jardin, de permaculture, de basse-cours, etc. Je m'implique un peu dans ces projets, notamment en secondant Barbara en hiver, dans le soin aux moutons de l'association.

**Y a-t-il des inconvénients ?**

Aucun pour moi

**Faites-vous partie d'une société locale ? Si oui laquelle ?**

Oui, La SDV (Société de Développement de Vuisternens-en-Ogoz)

**Votre devinette :**

Quel est le point commun entre la ville de la Béroche et celle d'Estavayer-le-Lac ?

Afin de gagner un roman "Made in Gibleux" envoyez vos réponses à :

info@lantenne.ch

\* \* \*

La réponse à la devinette de Marilène Rayroud-Tamò était :

- Le **vert** : autrefois il n'y avait pas de teinture vert et on peignait les tissus avec des produits toxiques dont le vert-de-gris, de l'arsenic et du cyanure, ce qui pouvait rendre malade voire tuer les acteurs qui transpiraient dans ces habits.

- Le **rouge** : parce qu'on ne voyait pas si un acteur se blessait avec des accessoires parfois dangereux.

- Le **violet** : qui donnait un ton blafard aux visages.

Bravo à Patricia Duc qui a trouvé les bonnes réponses.

Merci à tous les participants !

Hervé Eigenmann

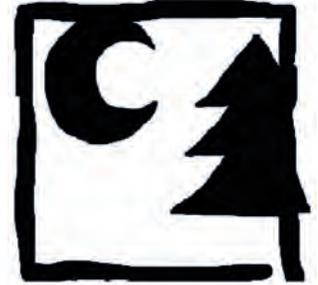
**NUIT BLANCHE DU GIBLOUX**

Le **Festival du Gibleux** organise sa traditionnelle **Nuit Blanche** le samedi 22 février et on se réjouit de te revoir à La Vuisterna pour faire la fête avec nous !

Au programme, le duo fribourgeois **Clic Cyclic** qui nous transportera dans une atmosphère

planante et mélangeant des influences d'ici et d'ailleurs, la virtuose et imprévisible batteuse **Béatrice Graf** avec ses chansons militantes et **Kadna**, nouveau groupe krautpunk de Bienne, qui nous feront danser sur leurs rythmes de guitare effrénés.

Prends ta luge pour dévaler le pâturage et ta tasse pour le vin chaud !



LA NUIT  
BLANCHE  
22  
02  
25  
DU  
GIBLOUX

béatrice graf  
clic cyclic  
kadna  
arrachetesyeux dj set

LA VUISTERNA  
VUISTERNENS-EN-OGOZ

CASH ET TWINT  
MAIS PAS DE RESEAU

DES 19H  
CONCERTS, BAR ET BOUFFE

# Meubles Kolly



## TEAM 7

*Cuisines d'exception  
Manufacture de cuisines individuelles*

Bulle | Payerne | Rossens | Sugiez

meubles-kolly.ch

## RIKUDO N°35

Le **Rikudo** est un jeu de grille hexagonale où il s'agit de reconstituer un chemin en passant par les nombres indiqués.

### Instructions :

Depuis le nombre 1, rejoindre le nombre 60, les nombres se succèdent en passant d'une cellule à l'autre. Les cellules marquées d'un losange contiennent deux nombres consécutifs.

*Solution Rikudo n°34 - L'Antenne n° 72*

