8ème année / N° 70 / Octobre 2024



ÉDITORIAL



Les soirées qui raccourcissent, les feuilles qui se colorent de rouge et d'ocres, les matins brumeux, l'automne revient et met au placard les tenues estivales.

Dans de nombreuses cultures, les changements de saisons sont favorables au drainage et à la stimulation du système immunitaire.

Que ce soit en Asie, en Afrique ou en Amérique du Sud, on utilise en cure des plantes drainantes et détoxifiantes. L'effet recherché est le drainage du sang et des organes excré-

teurs : reins, foie, poumons, intestins et système lymphatique. Ces connaissances herboristes sont très anciennes dans l'humanité, on a retrouvé des résidus de plantes drainantes dans des fouilles en Égypte et en Amérique du Sud.

On se draine partout dans le monde pour améliorer la résistance immunitaire et la santé. Nettoyer son organisme avant la période froide permet de mieux résister aux maladies hivernales.

Les plantes appropriées les plus connues chez nous sont l'artichaut, l'absinthe, le chardon-marie, l'ortie, la prêle, le chiendent, le pissenlit et le radis noir.

Dans une brocante française, il v a quelques années de cela, j'ai déniché une ancienne édition d'un traité de botanique. En le feuilletant, j'y découvre circulaire entre deux pages : un stencil écrit par le maire et adressé à l'instituteur du village. Il recommandait d'aller ramasser l'absinthe dans les champs pour drainer les élèves avant l'hiver. Le mot datait de l'été 1942. C'est une période où l'on ne consommait pas autant de sucre que maintenant, et l'amertume prononcée de la tisane d'absinthe, plutôt difficile d'accès, était certainement mieux tolérée à l'époque qu'aujourd'hui.

Que le maire se soucie de la santé immunitaire des enfants du village offre une idée des pratiques d'il y a 80 ans. L'herboristerie tenait une place centrale dans la société.

Alors, messieurs dames, une petite tisane?

Isabelle Delon

PROCHAINE PARUTION LE VENDREDI 1ER NOVEMBRE 24

Dernier délai d'envoi des annonces :

le 1er octobre 2024

info@lantenne.ch

DERRIERE L'IMAGE



La couleur de l'automne. Si c'était une feuille qui tombait, elle ferait mal à qui se trouverait dessous... Au milieu, il y a un O, comme Orange. Mais ce n'est bien sûr pas de ce fruit dont il s'agit. En ce mois d'octobre, dans les écoles, les cours jettent les élèves dehors pour les vacances. Et là, on s'en approche. Et si ce O était un Q , avec la queue inversée, qui nous rappelle que la courge puise son énergie entre Terre et lumière pour grandir et finir en soupe et en lampions le 31 du mois, à halloween?



Le mois passé, le pays à deviner était l'Équateur, et nous avons reçu trois réponses, toutes correctes, alors, hop, trois petits papiers avec trois noms, j'en tire un, et c'est la famille Maradan qui recevra une jolie carte de félicitations!

Bonne lecture,

l'eau rend sobre

SOMMAIRE

- 2 Derrière l'image
- 4 L'école buissonière
- 6 L'open-air cinema 2024 à La Vuisterna
- 10 La kotse dou patêBonjour les voisins

- 11 Mauvaise herbe : vraiment ?
- 12 Tables de bistrot pour seniors
- 14 Mémoire d'ici : à l'école de la tutelle
- 16 Rikudo

AGENDA

Data	Hours		RE 2024 Quoi ?	0):2
Date mercredis, 2, 9, 16, 23 et 30 octobre 2024	Heure 18h00 à 19h00	Organisateurs Société de développement de		Où ? Chez Doudou à la route de Bulle 15,
jeudis, 3 et 10 octobre 2024	20h15	Vuisternens-en-Ogoz Troupe de Théâtre tARTuf	Contrôle des champignons "Ze reve donc Ze suis"	Vuisternens-en-Ogoz Salle de la Tuffière, Corpataux
J,	20h00	Jeunesse de Farvagny	"A quelle heure on ment ?"	Salle communale, Farvagny
vendredis, 4 et 11 octobre 2024	20h15	Troupe de Théâtre tARTuf'	"Ze reve donc Ze suis"	Salle de la Tuffière, Corpataux
samedi, 5 octobre 2024	de 10h00 à 12h00	Chœur Mixte paroissial Vuisternens	Répétition - Conte de Noël	Eglise de Vuisternens-en-Ogoz
	17h15	Troupe de Théâtre tARTuf	"Ze reve donc Ze suis"	Salle de la Tuffière, Corpataux
samedis, 5 et 12 octobre 2024	20h00	Jeunesse de Farvagny	"A quelle heure on ment ?"	Salle communale, Farvagny
dimanche, 6 octobre 2024	15h00	Jeunesse de Farvagny	"A quelle heure on ment ?"	Salle communale, Farvagny
diffiancie, o octobre 2024	17h30	Dimanche-Musique	Sophie Marilley, mezzo-soprano Eric Cerantola, piano	Eglise de Corpataux
dimanches, 6 et 13 octobre 2024	17h15	Troupe de Théâtre tARTuf	"Ze reve donc Ze suis"	Salle de la Tuffière, Corpataux
dimanches, 6, 13, 20 et 27 octobre 2024	18h00 à 19h00	Société de développement de Vuisternens-en-Ogoz	Contrôle des champignons	Chez Doudou à la route de Bulle 15, Vuisternens-en-Ogoz
jeudi, 10 octobre 2024	19h30 à 21h00	Théâtre du Gibloux	Atelier théâtre	Salle polyvalente, Estavayer-le-Gibloux
vendredi, 11 octobre 2024		La Petite Pinte	Ouverture de la saison 24-25	Rte de Fribourg 6, Farvagny
dimanche, 13 octobre 2024	19h30	Fanfare paroissiale "La Lyre"	Loto	Salle communale, Farvagny
dimanche, 20 octobre 2024	17h00	Association culturelle La Tuffière	"On ne se mentira jamais"	Salle de la Tuffière, Corpataux
samedi, 26 octobre 2024	Dès 9h00	Amicale de la pétanque d'Ogoz	Rangement des pistes	Vuisternens-en-Ogoz
dimanche, 27 octobre 2024	19h30	FC Farvagny/Ogoz	Loto	Salle communale, Farvagny
Date	Heure	NOVEM Organisateurs	BRE 2024 Quoi ?	Où ?
samedi, 2 novembre 2024	de 10h00 à 12h00	Chœur Mixte paroissial	Répétition - Conte de Noël	Eglise de Vuisternens-en-Ogoz
dimanche, 3 novembre 2024	17h30	Vuisternens Dimanche-Musique	Philipp Jundt et Christophe Rody, flûtes traversières Jean-Jacques Goumaz, hautbois Eugenia Rody, piano	Eglise de Corpataux
vendredi, 8 et samedi, 9 novembre 2024	19h00	Société de musique "La Lyre"	Spectacle "Danse avec la Lyre"	Salle de la Tuffière, Corpataux
samedi, 9 novembre 2024	09h00 à 15h00	Ski-Club Gibloux	Bourse d'automne, d'hiver	Salle polyvalente, Estavayer-le-Gibloux
dimanche, 10 novembre 2024	19h30	Chœur mixte paroissial	Loto	Salle communale, Farvagny
jeudi, 14 novembre 2024	19h30 à 21h00	Théâtre du Gibloux	Atelier théâtre	Salle polyvalente, Estavayer-le-Gibloux
vendredi, 22 novembre 2024		Amicale de la pétanque d'Ogoz	Assemblée annuelle	
samedi, 23 novembre 2024				
	20h00	Fanfare de Rossens	Soirée fondue	Halle polyvalente Rossens
dimanche, 24 novembre 2024	20h00 19h30	Club athlétique Farvagny	Loto	Halle polyvalente Rossens Salle communale, Farvagny
	19h30	Club athlétique Farvagny GIBLOUX	Loto SOLIDAIRE	Salle communale, Farvagny
dimanche, 24 novembre 2024 Date mercredis 2, 9, 16, 23 et 30 octobre 2024		Club athlétique Farvagny	Loto	Salle communale, Farvagny Où ? Rendez-vous à la place de parc
Date	19h30	Club athlétique Farvagny GIBLOUX	Loto SOLIDAIRE Quoi ?	Salle communale, Farvagny Où ? Rendez-vous à la place de parc de La Pinte, Farvagny c/o Eliane Reynaud
Date mercredis 2, 9, 16, 23 et 30 octobre 2024	19h30 Heure 14h00	Club athlétique Farvagny GIBLOUX	Loto SOLIDAIRE Quoi ? Marches douces	Salle communale, Farvagny Où? Rendez-vous à la place de parc de La Pinte, Farvagny c/o Eliane Reynaud Imp.du Belvédère 17, Farvagny Ecole de Magnedens - Sur inscription (voir le
Date mercredis 2, 9, 16, 23 et 30 octobre 2024 jeudi, 3 octobre 2024	19h30 Heure 14h00 11h45	Club athlétique Farvagny GIBLOUX	Loto SOLIDAIRE Quoi ? Marches douces Dîner convivial	Salle communale, Farvagny Où ? Rendez-vous à la place de parc de La Pinte, Farvagny c/o Eliane Reynaud Imp.du Belvédère 17, Farvagny
Date mercredis 2, 9, 16, 23 et 30 octobre 2024 jeudi, 3 octobre 2024 vendredis 4, 11, 18 et 25 octobre 2024	19h30 Heure 14h00 11h45 9h00 - 10h00	Club athlétique Farvagny GIBLOUX Organisateurs	Loto SOLIDAIRE Quoi ? Marches douces Dîner convivial Cours de Yoga	Salle communale, Farvagny Où? Rendez-vous à la place de parc de La Pinte, Farvagny c/o Eliane Reynaud Imp.du Belvédère 17, Farvagny Ecole de Magnedens - Sur inscription (voir le site de Gibloux Solidaire) Rendez-vous à la place de parc de La Pinte, Farvagny Buvette du Mont-Gibloux, Villarlod,
Date mercredis 2, 9, 16, 23 et 30 octobre 2024 jeudi, 3 octobre 2024 vendredis 4, 11, 18 et 25 octobre 2024 lundis 7, 14, 21 et 28 octobre 2024	19h30 Heure 14h00 11h45 9h00 - 10h00 13h30	Club athlétique Farvagny GIBLOUX	Loto SOLIDAIRE Quoi ? Marches douces Dîner convivial Cours de Yoga Randonnées	Salle communale, Farvagny Où? Rendez-vous à la place de parc de La Pinte, Farvagny c/o Eliane Reynaud Imp.du Belvédère 17, Farvagny Ecole de Magnedens - Sur inscription (voir le site de Gibloux Solidaire) Rendez-vous à la place de parc de La Pinte, Farvagny Buvette du Mont-Gibloux, Villarlod, inscriptions au 079/866.04.06 Dans ses locaux, Rte des Ecoles 1, Farvagny
Date mercredis 2, 9, 16, 23 et 30 octobre 2024 jeudi, 3 octobre 2024 vendredis 4, 11, 18 et 25 octobre 2024 lundis 7, 14, 21 et 28 octobre 2024 mercredi, 9 octobre 2024	19h30 Heure 14h00 11h45 9h00 - 10h00 13h30 12h00	Club athlétique Farvagny GIBLOUX Organisateurs	Loto SOLIDAIRE Quoi ? Marches douces Dîner convivial Cours de Yoga Randonnées Table de bistrot	Salle communale, Farvagny Où? Rendez-vous à la place de parc de La Pinte, Farvagny c/o Eliane Reynaud Imp.du Belvédère 17, Farvagny Ecole de Magnedens - Sur inscription (voir le site de Gibloux Solidaire) Rendez-vous à la place de parc de La Pinte, Farvagny Buvette du Mont-Gibloux, Villarlod, inscriptions au 079/866.04.06 Dans ses locaux, Rte des Ecoles 1, Farvagny Parking de la cabane de La Vuisterna inscriptions au 026/411.19.46 ou catewasteya@gmail.com
pate mercredis 2, 9, 16, 23 et 30 octobre 2024 jeudi, 3 octobre 2024 vendredis 4, 11, 18 et 25 octobre 2024 lundis 7, 14, 21 et 28 octobre 2024 mercredi, 9 octobre 2024 jeudis 10 et 17 octobre 2024 vendredi, 11 octobre 2024	19h30 Heure 14h00 11h45 9h00 - 10h00 13h30 12h00 13h30	Club athlétique Farvagny GIBLOUX Organisateurs	Loto SOLIDAIRE Quol ? Marches douces Dîner convivial Cours de Yoga Randonnées Table de bistrot Jeux de cartes Balade géologique	Salle communale, Farvagny Où? Rendez-vous à la place de parc de La Pinte, Farvagny c/o Eliane Reynaud Imp.du Belvédère 17, Farvagny Ecole de Magnedens - Sur inscription (voir le site de Gibloux Solidaire) Rendez-vous à la place de parc de La Pinte, Farvagny Buvette du Mont-Gibloux, Villarlod, inscriptions au 079/866.04.06 Dans ses locaux, Rte des Ecoles 1, Farvagny Parking de la cabane de La Vuisterna inscriptions au 026/41.19.46 ou
Date mercredis 2, 9, 16, 23 et 30 octobre 2024 jeudi, 3 octobre 2024 vendredis 4, 11, 18 et 25 octobre 2024 lundis 7, 14, 21 et 28 octobre 2024 mercredi, 9 octobre 2024 jeudis 10 et 17 octobre 2024	19h30 Heure 14h00 11h45 9h00 - 10h00 13h30 12h00 13h30 13h30 - 17h30	Club athlétique Farvagny GIBLOUX Organisateurs	Loto SOLIDAIRE Quoi ? Marches douces Dîner convivial Cours de Yoga Randonnées Table de bistrot Jeux de cartes	Salle communale, Farvagny Où? Rendez-vous à la place de parc de La Pinte, Farvagny c/o Eliane Reynaud Imp.du Belvédère 17, Farvagny Ecole de Magnedens - Sur inscription (voir le site de Gibloux Solidaire) Rendez-vous à la place de parc de La Pinte, Farvagny Buvette du Mont-Gibloux, Villarlod, inscriptions au 079/866.04.06 Dans ses locaux, Rte des Ecoles 1, Farvagny Parking de la cabane de La Vuisterna inscriptions au 026/411.19.46 ou catewasteya@gmail.com Bistro d'Ogoz à Vuisternens-en-Ogoz,

Journal mensuel d'information et de publicité indépendant et gratuit, relatant la vie des sociétés et des villages de la commune de Gibloux. Tirage : 3'795 exemplaires. Edition, rédaction et conception : Association Journal de Gibloux - L'Antenne. Impression : media f imprimerie SA Web : www.lantenne.ch Contact journal : info@lantenne.ch

Abonnements de soutien abo@lantenne.ch : SFr. 40 résidents, SFr. 50 extérieurs. IBAN : CH80 0076 8300 1454 1520 3. Merci :-)

Adresse: Impase de la Perrausa 31 / 1696 Vuisternens-en-Ogoz

L'ÉCOLE BUISSONIÈRE

Quand les jeunes du CO s'engagent pour le climat

Voilà une nouvelle définition de l'école buissonnière : sortir des murs de la classe, non pas pour aller se cacher et éviter l'école en jouant dans la nature, mais pour aller planter des buissons et ainsi créer une haie sauvage.

Le canton de Fribourg avait proposé une action : semaine pour le climat. Cinq classes du CO de Farvagny ont décidé de participer à ce projet. Avec comme objectif principal la plantation d'une haie, soit 200 arbustes.

L'école secondaire est

déjà sensible à l'écologie et à la préservation de la biodiversité. En effet dès 2022 tout un travail de sensibilisation a été lancé par les enseignants; des réalisations concrètes ont été accomplies autour du bâtiment du CO. Cinq zones furent définies et transformées en vue de favoriser la biodiversité et l'étude de la nature.

La semaine pour le climat entrait donc en résonnance avec cet effort. Cela commence par une réflexion en classe, avec des documents sur la forêt, source de vie pour la



rivière et sur l'intelligence des arbres. Les élèves furent enthousiasmés de découvrir qu'il existe un internet de la forêt, que les arbres communiquent, se défendent, enfin que ce sont des êtres intelligents.

Puis vient la partie pratique : sous la supervision de l'équipe forestière de la commune, cing classes se rendent une demi-journée sur le territoire de l'ancienne STEP entre Illens et Corpataux. Il s'agit de créer une zone de compensation écologique, dans le but de freiner la chute de la biodiversité. Et là. toutes et tous vont mettre la main à la pel-



Association d'entraide et de partage pour les sénior·e·s et habitant·e·s de la commune de Gibloux

Recherche Chauffeurs bénévoles

Pour conduire des personnes âgées ou momentanément dans l'incapacité de conduire chez le médecin, le coiffeur, au foyer de jour, à l'hôpital ou ailleurs, avec votre voiture.



Indemnité pour kilomètres parcourus.

Engagement sporadique et sur demande.

Merci de contacter Marie-Jo Gremaud au 079/ 370 15 60 (lu-me-ve matin de 9h30 à 11h) ou à marie-jo.gremaud@giblouxsolidaire.ch

10e anniversaire

Gibloux solidaire fêtera ses 10 ans d'existence en 2025.

Nous souhaitons marquer le coup d'une manière ou d'une autre.

Si vous avez des idées à nous soumettre ou envie de vous investir, contactez notre secrétaire Yves Piller : contact@giblouxsolidaire.ch ou 079/7178784. le, ne pas avoir peur de se salir les mains. passer de la théorie à la pratique et planter une haie avec les essences locales. Puis il faudra essayer de les reconnaître et retenir les noms : églantier, épine vinette, viorne aubier, aubépine, prunelier, fusain, cornouiller, chèvrefeuille, érable champêtre, merisier, sureau, etc... Il y aura encore la découverte des nombreux habitants de l'étang (couleuvre à collier, amphibiens, libellules...) jouxtant la STEP, avec les explications du responsable forestier de la commune, Gaétan Kolly. Et aussi la confection de tas de branches et de bois, hôtels pour les insectes, avec l'aide de l'employé Lucas Vermeil.

élèves trouvent Les cool de faire la classe ainsi et il règne une ambiance sympathique de gaieté et de légè-



Maruni II

église Eric Cerantola, piano 3 novembre 2024 Philipp Jundt et Christophe Rody, flûtes église traversières Jean-Jacques Goumaz, hautbois Eugenia Rody, piano 1er décembre 2024 Choeur de Corpataux église Direction : Joelle Delley Zhao 5 janvier 2025 Choeur Saint-Michel église Direction : Philippe Savoy Singschule Sense Direction: Nicole Schafer 2 février 2025 Quatuor Orchis église Jürgen Van Den Berg, ténor Fabien Crausaz, ténor Nicolas Pernet, baryton Carl-Alex Ridoré, basse 2 mars 2025 Concert anniversaire: 25ème saison église Orchestre à corde d'Ukraine Direction: Christophe Rody reté. Cela varie, fait te modeste action ne bouger et rompt la monotonie de la classe. L'école à l'extérieur est

Dimanche-Musique à Corpataux

25ème saison 2024 / 2025

6 octobre 2024 Sophie Marilley, mezzo-soprano

un plaisir, surtout quand le printemps fait resplendir la végétation. Et les notions restent mieux quand elles passent à travers le corps, les sens et les gestes. Et cela va certainement responsabiliser ceux qui espèrent vivre sur une terre encore agréable. Bien sûr cet-

va pas sauver la planète. Mais il faut bien commencer et seule l'action peut maintenir l'espoir.

Bravo aux enseiaux classes anants. motivées et aux employés communaux qui s'engagent dans la lutte pour la biodiversité, donc pour la Vie.

Christian Conus

OPEN-AIR CINEMA 2024 A LA VUISTERNA

Quand la pluie s'invite au cinéma, les spectateurs répondent présents!



Ce week-end du 16-17 août 2024, l'**Open-Air Cinéma** de La Vuisterna à Vuisternens-en-Ogoz a prouvé une fois de plus que rien ne pouvait arrêter les passionnés de cinéma, pas même une météo capricieuse!

Pluie, vent, et un ciel menaçant n'ont pas eu raison de l'enthousiasme des spectateurs, venus en nombre pour cette 9ème édition.

Vendredi soir, les amateurs de frissons ont bravé la météo pour la fameuse "Nuit de l'horreur". Avec des nuages aussi sombres que les films projetés, l'ambiance était idéale pour se plonger dans des histoires à vous glacer le sang. Mais loin d'être refroidis, les spectateurs ont démontrés une endurance digne des plus courageux héros de films d'horreur. Peut-être que la pluie n'était finalement qu'un effet spécial bien pensé?











Le samedi, l'atmosphère était plus légère, mais l'engouement toujours aussi vif. La journée a commencé en douceur avec un dessin animé pour les familles, offrant un moment de répit avant le plat de résistance : la projection du film suis-"Ciao-Ciao Bourbine". Le public composé de grands et de petits, a vibré au rythme de cette comédie savoureuse.



Mais c'est après la pause du dernier film que les vrais cinéphiles ont sorti leur panoplie d'irréductibles : parapluies, ponchos, et une bonne dose de détermination. Malgré une pluie battante qui sem-







blait vouloir tester la passion des spectateurs, ces derniers ont tenu bon pour "Le Seigneur des anneaux". On aurait pu croire qu'une armée de hobbits s'était installée devant l'écran géant, bien décidée à ne pas manquer une miette des aventures de Frodon et sa bande. Si l'on avait proposé des capes elfiques à l'entrée, elles seraient parties comme des petits pains!

Un immense merci à nos sponsors, à la commune de Gibloux, et à tous les bénévoles qui, chaque année, font de cet évènement un succès. Grâce à vous, l'Open-Air Cinéma à La Vuisterna est plus qu'un simple festival; c'est un rendezvous incontournable pour les amoureux du septième art.

Nous vous donnons déjà rendez-vous les 22 et 23 août 2025 pour la 10ème édition, où nous espérons que le soleil sera de la partie...

Mais après tout, qu'importe le temps, vous serez là, n'est-ce pas?

Pascale Devincenti & le comité de l'Open-Air Cinéma - SDV



Ouverture de la saison 24-25 Le vendredi 11 octobre

www.lapinte.ch

Į.

SOLIDARITÉ PAYSANS ROMANDIE : INTERVIEW



Comme promis dans le numéro de L'Antenne de septembre, nous avons, aujourd'hui, le plaisir de faire connaissance avec l'association « Solidarité Paysans Romandie » à travers son actuel président, Monsieur Christian Vuarnoz qui a gentiment accepté de se prêter au jeu de l'interview.

Bonjour Christian, pour commencer, dites-nous un peu qui vous êtes ?

* * *

Je m'appelle Christian Vuarnoz, j'ai 68 ans, je suis marié à la plus belle femme de la terre (désolé pour les autres dames et pour vous messieurs (1), j'ai 5 enfants et 7 petitsenfants.

Je suis à la retraite, mais comme c'est souvent le cas pour les agriculteurs, on va plutôt parler de retraite active. En effet, je donne un coup de main à mon fils qui a repris le domaine familial.

Comme nous l'avons mentionné en intro-

duction, vous êtes également président de « Solidarité Paysans Romandie ». Pourriez-vous nous dire en quoi consiste votre association?

Notre organisation a pour vocation de faire tout son possible pour aider les personnes qui font appel à nous.

Qui sont les personnes qui font ou peuvent faire appel à vos services ?

Comme le nom de notre association l'indique, nous sommes principalement disponibles pour les agriculteurs de la Suisse Romande qui se retrouvent face à des difficultés, mais pas uniquement. En effet, toutes les personnes des métiers de la terre (vignerons, éleveurs, maraîchers, arboriculteurs, horticulteurs, ...) de la Romandie peuvent également prendre contact avec nous.

Racontez-nous comment tout a commencé ? Pourquoi avoir fondé une telle structure ? Comme c'est malheureusement toujours le cas; les associations pour aider leur prochain naissent pour tenter de répondre à un problème existant ou suite à une catastrophe naturelle, économique ou sociale.

« Solidarité Paysans Romandie » n'échappe pas à cette règle. En effet, c'est suite à une vague de suicides chez les paysans suisses que l'association a été fondée en 2014.

Cette tragédie a révélé la détresse qui se cache dans de nombreuses fermes de notre pays. Face à ce drame et à de multiples appels au secours, Monsieur Claude Jaccoud s'est dit qu'il fallait faire quelque chose et a décidé, avec l'aide de plusieurs personnes, de fonder « Solidarité Paysans Romandie » en s'inspirant de l'association « Solidarité Paysans » française.

Pouvez-vous nous dire de combien de personnes est composée l'association?

L'association est composée d'un comité qui comprend : une secrétaire, un caissier (qui est également délégué pour le canton de Vaud), un président (qui est aussi le délégué pour Fribourg), déléguée une pour Genève, une déléquée pour Neuchâtel, coordinateur pour le secteur agricole, un coordinateur pour le secteur viticole et finalement une personne qui s'occupe de la maintenance du site internet et de diverses missions. Notre équipe est également soutenue par 78 membres de l'association.

Dans quelles situations une personne peut-elle prendre contact avec vous ?

Nous encourageons toutes les personnes qui se retrouvent confrontées à une situation pour laquelle elles ne trouvent pas ou plus de solutions et qui sont découragées, surchargées, fatiguées, abandonnées, incomprises, isolées ou à bout de forces.

Quels services mettez-vous à leur disposition ?

Premièrement, nous prenons le temps de les écouter. Dans un deuxième temps, nous allons les conseiller et ensuite, bien entendu si elles le désirent, nous les accompagnerons un bout de chemin en les soutenant et en les encourageant.

Nous organisons également des vacances paysannes permettant aux hommes et femmes de la terre de changer d'air en s'éloignant quelques jours de leur domaine. Ce sont à chaque fois des temps merveilleux et cela leur permet de rencontrer de nouvelles personnes avec qui elles partagent leurs défis, leurs expériences. leurs solutions et surtout des bons moments.

Concrètement, comment se déroule un suivi ?

De manière générale, le 1er contact se fait par téléphone sur l'initiative de la personne en demande. Après ce 1er contact, nous fixons un rendez-vous avec la personne afin de pouvoir la rencontrer, faire connaissance et discuter de vive voix afin d'évaluer la situation en détail et les besoins.

A la fin de cette rencontre, nous proposerons alors à la personne de l'accompagner et l'épauler dans une stratégie validée ensemble.

Quels sont les tarifs de vos prestations?

La première rencontre est gratuite, même si la personne décide, après cette discussion, de ne pas solliciter notre aide pour la suite.

Dans le cas où la personne désire que nous l'aidions, nous établirons alors avec elle un contrat avec un cahier des charges stipulant clairement le mandat que la personne nous donne.

Avez-vous des exemples de situations que vous avez rencontrées ?

Les situations peuvent être très diverses et toutes sont uniques avec chacune leurs spécificités.

Mais il y a des problèmes auxquels nous sommes régulièrement confrontés; comme par exemple lors de transmissions de domaines d'une génération à une autre, des problèmes financiers, des problèmes spirituels, des maladies de personne ou du bétail, diverses dépendances (par ex. à l'alcool) et l'un des plus grands défis pour beaucoup de nos amis agriculteurs: les problèmes engendrés par la surcharge administrative!

Et dans ces diverses situations comment aidez-vous les personnes?

Encore une fois, chaque situation est différente et demande une réponse unique et spécifique. Mais la première chose que nous offrons c'est que nous prenons le temps d'écouter la personne en la laissant pleinement exprimer ce qu'elle a sur le cœur tout en essayant de saisir au mieux tous les paramètres de la situation.

Dans un second temps, nous lui donnerons notre avis et lui proposerons une solution appropriée et un plan d'action avec les divers moyens de soutien que nous pouvons lui apporter.

Parfois nous jouerons le rôle de médiateur entre les parties dans des situations où le dialogue est difficile ou parfois même inexistant. Soit entre interlocuteurs dans le cadre privé, mais également entre le demandeur et les autorités régionales, cantonales ou nationales.

Nous l'aidons concrètement en rédigeant des courriers, en faisant des téléphones, en prenant des rendezvous avec les autorités, en nous déplaçant représenter la personne, en les conseillant et en leur proposant des solutions. Nous les soutenons moralement et les aidons à porter un fardeau qui est devenu trop lourd à porter seul.

Nous nous tenons présents aux côtés de la personne et l'accompagnons dans les démarches aussi longtemps que nécessaire et bien entendu aussi longtemps que la personne le désire et en éprouve le besoin.

Vous avez parlé de spiritualité, qu'entendez-vous par là?

Au fil des années, nous nous sommes rendu compte que derrière des problèmes apparemment banals, ceux-ci ne trouvaient pas de solutions car la source du problème était spirituelle.

Pour imager cela, je prendrai l'exemple des héritages. Quand nous héritons quelque chose de notre famille, nous n'héritons pas uniquement de choses matérielles comme des tracteurs ou des terres. mais parfois il arrive que nous récupérions également les casseroles de nos ancêtres (mauvais pactes, conséquences de pratiques dans l'occultisme, ...) et celles-ci peuvent avoir des incidences très concrètes dans la vie des personnes.

De plus, il arrive que les situations soient tellement dramatiques et durent depuis si longtemps, que les personnes se retrouvent à bout de solutions et de

forces et qu'elles n'ont plus l'envie de continuer à combattre, allant même jusqu'à penser au suicide. Dans ce genre de situation désespérée, nous les soutenons, les encourageons et leur offrons une autre perspective en essayant de leur faire prendre conscience qu'une solution existe pour chaque problème.

Si l'un de notre lecteur est intéressé à prendre contact avec vous, comment doit-il s'y prendre?

De préférence il peut nous contacter par téléphone au :

079 355 77 99

du lundi à vendredi (de 9h00 à 12h15) ou également par mail à :

contact@solidaritepaysans.ch

Avez-vous une situation qui vous a particulièrement marquée et que vous aimeriez nous partager?

Plusieurs me viennent à l'esprit, mais de façon générale, je suis touché et reconnaissant à chaque fois que nous voyons une situation se résoudre et que nous voyons les personnes sortir la tête de l'eau et retrouver le sourire et l'espérance! Mais si je devais en choisir une en particulier, je mentionnerais une situation initialement très compliquée qui s'est terminée par la réconciliation entre un père et son fils. Un magnifique moment!

Si quelqu'un désire vous soutenir, comment peut-il s'y prendre?

Notre association est financée uniquement par des dons privés et par les cotisations annuelles de nos membres. Notre association étant exonérée d'impôts, chaque don est déductible de la déclaration fiscale.

Si quelqu'un a à cœur de nous soutenir, il trouvera toutes les informations nécessaires sur notre site internet.

Pour conclure, est-ce que vous avez encore un dernier mot à partager à nos lecteurs?

Je terminerais par citer l'un de nos slogans : « Pour des paysans debout!»

Avec cela ie veux encourager les personnes qui auraient besoin d'aide, d'avoir le courage de nous appeler quand elles sont encore debout et ne pas attendre de se retrouver complètement à terre. En effet, il est toujours plus facile d'aider une personne à rester debout que de devoir la relever.

L'être humain de manière générale, et peutêtre encore plus dans le secteur agricole, veut souvent s'en sortir tout seul et ne demande de l'aide, pour autant encore qu'il le fasse, qu'en tout dernier recours. Et souvent il aura perdu beaucoup de force, de temps, d'argent et parfois même la santé.

En demandant de l'aide plus rapidement, la situation sera dans beaucoup de cas, plus facile et rapide à solutionner.

Alors n'hésitez pas ! Appelez-nous!

Je profite également de remercier le journal « L'Antenne » de nous avoir donné l'opportunité de nous présenter.

MERCI

Remerciements:

Christian, je vous remercie d'avoir pris le
temps de répondre à
nos questions. Je félicite également le travail que toute l'équipe
de « Solidarité Paysans Romandie » fait
au quotidien. Merci
pour vos cœurs et le
désir de vouloir aider
votre prochain. MERCI

Patrick Mercier

La kotse dou patê" par André Piccand

Chi ke konté chu la tsanthe è le ajâ, richkè bin dè to pêdre.

Celui qui compte sur la chance et le hasard, risque bien de tout perdre.

BONJOUR LES VOISINS ...



La réponse à la devinette de Rose-Marie et Canisius Aeby était « l'ombre ».

Félicitations à Laurent Fragnière qui gagne un roman made in Gibloux. Bravo à tous les participants!

Le mois prochain, nous aurons rendezvous avec **Irène et Jacques Lehmann**.

MAUVAISE HERBE: VRAIMENT?

Le trèfle



Petit+ botanique

Ne confondez plus le trèfle, Trifolium repens (feuilles rondes), avec l'Oxalis, Oxalis accetosella (feuilles en forme de cœur, symbole de l'Irlande). L'Oxalis est une plante indicatrice de la santé de votre sol, en l'occurrence, d'un sol pauvre. C'est donc mauvais signe si elle apparait au potager (et mieux vaudrait la laisser travailler).

Le **trèfle** est indicateur d'un sol riche en bases et en matières organiques, et subissant de forts contrastes hydriques.

Cueillette

Je ne peux pas vraiment parler de cueillette avec le **trèfle**. Les enfants mangent ses fleurs en batifolant pendant que nous l'arrachons pour leur éviter de marcher dessus et se faire piquer par les abeilles...

Les fleurs de trèfle sont très mellifères et comme elle fleurissent en continu de mai à octobre, elles apportent une nourriture essentielle aux abeilles dès le mois d'août.



Vertus

Le **trèfle** est reconnu pour ses propriétés ex-

pectorantes et diurétiques. Les Indiens d'Amérique du Nord utilisaient ses fleurs pour soigner les yeux et l'asthme. Plante fourragère reconnue, elle a aussi servi les populations humaines : les feuilles séchées et réduites en poudre, étaient mélangées à la farine pour enrichir le pain en période de disette.

Cette plante a aussi des vertus pour nos sols, comme engrais vert. En l'arrachant, on observe sur ses racines des petites boules (nodosités). Elles accueillent des bactéries (rhizobium) capables de fixer l'azote de l'air et de le restituer dans le sol. De ce fait, le trèfle va apporter une activité microbienne indispensable et beaucoup d'azote dans le sol. Il nourrit donc votre gazon (de même que l'Oxalis).

Peut-être même que les plus audacieux iront le replanter dans une partie en jachère du potager.



Usages culinaires

Les fleurs de trèfle vont agrémenter avantageusement vos salades et petits fours d'apéro. Les feuilles d'Oxalis ont un très délicat goût acidulé. Vous pourrez préparer une très bonne sauce pour un poisson blanc : faire revenir doucement les feuilles dans une poêle avec un peu de beurre, mixer délicatement au dernier moment.

Alors : le **trèfle** n'est-il vraiment qu'une mauvaise herbe ?

Viviane Milano, Florem



Farvagny-le-Grand

A LOUER DANS NOUVELLE CONSTRUCTION

Magnifiques logements dans environnement attrayant et verdoyant allant du 2.5 p au 4.5 p

Disponibles dès octobre 2024.

Pour plus d'informations, contacter la gérance: info@alterimo.ch / Tel. 021.694.30.20



TABLES DE BISTROT POUR SENIORS

Depuis le mois de juin, une nouvelle occasion de rencontres est proposée aux seniors de la commune en se retrouvant autour d'un bon repas à prix doux dans l'un des restaurants partenaires du projet.

Entre 9 et 26 personnes ont eu le plaisir de se rencontrer au Bistro d'Ogoz à Vuisternens, au Petit Grillon à Corpataux ou au Petit Gibloux à Farvagny. Dès le mois de septembre, la buvette du Mont-Gibloux à Villarlod va rejoindre le projet. Un repas mensuel sera proposé dans chaque établissement avec la présence d'une bénévole pour l'accueil des participant·e·s.





Ayant assisté aux différents repas organisés par Gibloux solidaire et Pro Senectute Fribourg, je peux vous assurer que l'ambiance était chaleureuse.

Certaines personnes étaient étonnées de se revoir. Les sujets de discussion se sont enchaînés avec simplicité et humour, les personnes parlant de leur quotidien, de leurs activités, de leurs envies...

J'ai été surprise de rencontrer un couple qui avait vu le spectacle "La Bénichon de 1959" dans lequel je participais et qui se souvenait de nombreuses répliques de la pièce. Quelle mémoire impressionnante!

Une dame m'expliqua avec entrain qu'elle venait de créer un potager en hauteur sur palettes et qu'elle se



quelques mois. On échangea plusieurs souvenirs et on termina nos discussions animées en se disant "Veloma" ("Au revoir" en malgache).

J'espère avoir le plaisir de revoir à l'automne les différentes personnes rencontrées et de faire la connaissance de nouvelles têtes.

En cas d'intérêt, n'hésitez pas à vous inscrire directement auprès des restaurants, que je remercie de tout cœur pour leur accueil chaleureux et les délicieux mets préparés.

Marjorie Bachmann

réjouissait de goûter les légumes plantés. Elle est aussi intéressée par les sorties estivales proposées par **Gibloux solidaire**.

Un autre couple me raconta qu'ils se sont connus à Madagascar lors d'une mission coopérative, pays dans lequel j'ai aussi résidé





MÉMOIRE D'ICI : À L'ÉCOLE DE LA TUTELLE



La pomme de discorde : l'école des filles à Farvagny-le-Grand vers 1930. Au second plan, l'école des garçons bâtie en 1895. Collection personnelle

les années Durant 1910, la supérieure des sœurs de Meizingen alerte à plusieurs reprises les autorités du cercle scolaire de Farvagny sur l'état de délabrement de l'école des filles bâtie dans les années 1820. Estimant que les conditions mettent en péril la bonne santé des religieuses institutrices, elle menace de les retirer du village. Les deux Farvagny - le-Grand et le-Petit - ainsi que Grenilles se mettent d'accord pour la construction d'une nouvelle bâtisse d'école avec deux salles de classe, un logement pour quatre sœurs, une salle pour l'école ménagère ainsi qu'un grand sous-sol pour les réunions, les répétitions de chant et la cuisine de l'école ménagère. Dès juin 1915, le Conseil communal de Grenilles émet toutefois un certain scepticisme quant au projet, qui se retrouve

retardé en raison de la guerre qui ravage l'Europe et de l'augmentation du coût des matériaux liée à ce conflit.

En octobre 1917, les discussions reprennent à Grenilles. Le Conseil communal décide de convoquer une assemblée afin de soumettre deux propositions : soit la sortie du cercle scolaire de Farvagny et la construction de leur propre école, soit le maintien de la commune au sein du cercle précité. Par 8 voix contre 6, les bourgeois de Grenilles se rallient à la première proposition et décident de demander au Conseil d'État l'autorisation de bâtir. Celui-ci refuse la demande et annule les décisions de l'assemblée qu'il juge illégales. À la sortie de la guerre en novembre 1918, Conseils communaux des deux Farvagny se disent prêts à convoquer immédiatement

attendre la construction projetée. De son côté, le Conseil de Grenilles souhaite attendre la fin de l'année signalant certaines divergences sur la question en son Le secrétaire sein. communal de Farvagny-le-Grand estime que ceci repose sur l'un ou l'autre conseiller de Grenilles animé d'un esprit d'orqueil ou de chicane. C'est l'un d'entre eux, Vincent Clerc, qui devient le nouveau syndic Grenilles en décembre 1918. Ce mécanicien et entrepreneur soutient fermement construction d'une nouvelle école. Bien que siégeant au Conseil de Paroisse, l'entente avec Louis Chatagny, curé du lieu et fervent défenseur du projet de la nouvelle école des filles. est mauvaise. L'homme d'église estime que le nouvel élu use d'une néfaste influence sur la commune de Grenilles et n'agit que par intérêt matériel personnel. En 1919, l'assemblée, guidée par son syndic, vote à nouveau en faveur de la construction d'une école et le Conseil communal réfléchit même à racheter l'ancienne école pour la

assemblée

leurs citoyens respec-

tifs pour lancer sans

une

de

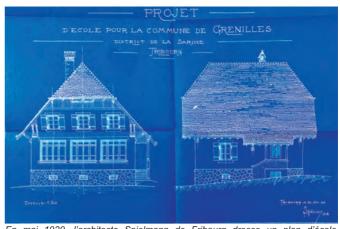
transporter à Grenilles (celle-ci sera finalement déplacée à Farvagny-le-Petit). Le Conseil d'État maintient son opposition la plus ferme et adresse en mars 1920 un mémoire à la commune en démontrant que les frais de construction et du traitement du personnel enseignant seraient bien plus importants si Grenilles faisait cavalier seul. Le Conseil communal se rebiffe et seul Vincent Clerc maintient sa volonté de se séparer du cercle scolaire de Farvagny. Bien que minorisé, il parvient à maintenir un soutien de la population à sa cause.

Entre 1919 et 1921, le Conseil d'État n'a de cesse de rappeler la commune à l'ordre et à la coopération avec les deux Farvagny. Grenilles dépose alors recours sur recours allant à plusieurs reprises jusqu'au Tribunal fédéral. Malgré cette opposition, les travaux de l'école des filles, dans un format réduit, débutent en 1920. Les pères de famille de Grenilles, avec le soutien de leur Conseil communal, ne se laissent pas abattre et décident, fin 1921, l'ouverture d'une école libre mixte. Une salle

de classe provisoire est installée à la laiterie du village et un devis de construction d'une école s'élevant à CHF 30'131,70 est établi par l'architecte Spielmann. L'inauguration de l'école des filles en mars 1923 et le départ du syndic Clerc pour la France ne changent rien à la position de Grenilles qui maintient son ambition de construire sa propre école. De plus, la commune refuse de s'acquitter de sa participation financière aux travaux de la maison d'école de Farvagny ainsi que de celle au traitement du personnel enseignant du lieu. Les fronts se tendent et les autorités des deux Farvagny décident d'intenter un procès à l'État de Fribourg afin d'obtenir le paiement de la part de Grenilles. La Préfecture de la Sarine et le Conseil d'État tente de trouver un arrangement et ménage les autorités de Grenilles. acceptant même de payer son personnel enseignant de décembre 1923 à novembre 1924. Rien n'y fait. Le 19 février 1924, l'assemblée de Grenilles refuse les redevances dues au cercle scolaire de Farvagny calculées par la Direction de l'Instruction publique. Poussé à bout, le Conseil d'État commune place la

sous administration. dénonçant une véritable insubordination ouverte. Les trois administrateurs nommés couvrent alors une caisse communale presque vide en raison des multiples démarches juridiques. En mars 1926, Grenilles retrouve finalement son autonomie après avoir définitivement enterré ses rêves d'école.

Léo Bulliard



En mai 1920, l'architecte Spielmann de Fribourg dresse un plan d'école communale pour Grenilles. Le bâtiment prévoit une salle de classe pour 42 à 48 élèves ainsi que trois chambres, une cuisine et un réduit à l'étage supérieur. Archives de la Commune de Gibloux

Sources:

Archives de la Commune de Gibloux Archives de l'État de Fribourg Archives de la Paroisse de Farvagny





RIKUDO Nº32

Le **Rikudo** est un jeu de grille hexagonale où il s'agit de reconstituer un chemin en passant par les nombres indiqués.

Instructions:

Depuis le nombre 1, rejoindre le nombre 60, les nombres se succèdent en passant d'une cellule à l'autre. Les cellules marquées d'un losange contiennent deux nombres consécutifs.

Solution Riduko n°31 - L'Antenne n° 69



