



L'Antenne

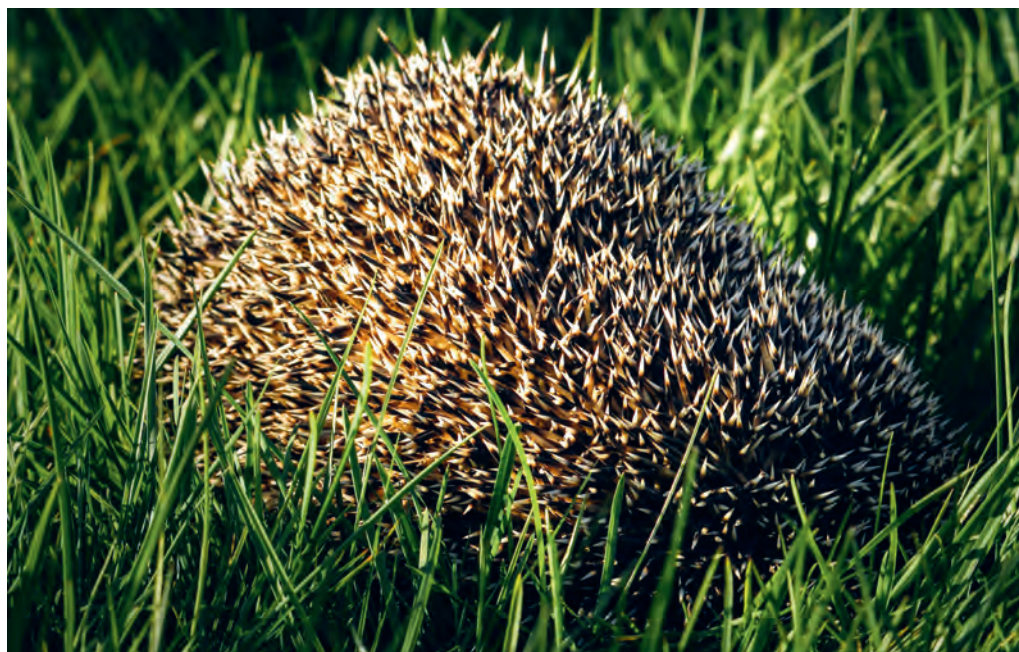
Journal de Gibriloux

7^{ème} année / N° 64 / Mars 2024



*L'oeuf dans tous
ses états !
Page 12*

ÉDITORIAL



Les débuts chauds de février ont accéléré la taille des derniers arbres et arbustes.

Toute à mon effort, les pieds dans les feuilles mortes, le nez dans les branches, le coin de mon œil capte soudain un mouvement, là, sous les feuilles. Je crois un instant que c'est le chat qui me rejoint pour jouer. Mais le second mouvement attire mon attention. Ce n'est pas celui d'un chat.

Je tourne la tête et aperçois ce petit corps couvert de piques brunes qui sort, gogue-nard, du tas de feuilles sous le pommier. Le balancement jazzy de sa démarche apporte une touche rigolote à cette rencontre inédite. La douceur printanière précoce l'aura sorti de son sommeil hivernal.

Le hérisson fait quelques pas en direction du vieux sceau renversé oublié et s'enfile dedans pour profiter de la gouille qui persiste au fond.

Je m'approche doucement. Il paraît jeune. L'apaisement de sa soif fait basculer doucement le seau de droite à gauche, prolongeant le mouvement. Puis, il fait demi-tour et s'en va au fond du jardin, en direction de la haie, sans prêter la moindre attention à ma présence.

Petit mammifère discret de nos jardin, cet érinacéidé était déjà présent sur Terre au temps des mammoths! Sacré résistant. Mais nos modes actuels de gestion du territoire et d'exploitation mettent à mal sa survie, et l'ur-

gence est vive.

L'Union Internationale pour la Conservation de la Nature (UICN) a tristement estimé sa quasi-extinction européenne d'ici... 2025. Demain donc.

Et l'éclipse définitive de l'espèce d'ici 2050.

Il est malheureusement sensible à tous les problèmes environnementaux : contamination par les polluants, intensification des pratiques agricoles, raréfaction des vers de terre, disparition des haies. Il se retrouve alors en ville où il est confronté aux voitures et aux chiens.

**PROCHAINE
PARUTION
LE LUNDI
1ER AVRIL 2024**

Dernier délai d'envoi
des annonces :

le 1er mars 2024

info@lantenne.ch

Le hérisson est un fabuleux régulateur des invertébrés dans nos sols. C'est l'allié rêvé de tout jardinier ! Sa disparition entrainerait une perte irréparable de diversité génétique.

Si vous avez un coin de jardin, n'hésitez pas à installer un abri pour hérisson et un point d'eau, internet regorge d'exemples faciles à réaliser.

On dit souvent qu'à notre échelle on ne peut pas grand-chose. Cette fois l'action est possible et aisément réalisable pour tout un chacun. Et l'initiative captive l'intérêt des enfants.

Isabelle Delon

Cours de piano à Corpataux

pour adulte et enfant

1 cours d'essai gratuit
Classique, Jazz, Pop, ...

Eugénie Rouiller

079 542 67 50

francey_eugenie@hotmail.com

SOMMAIRE

- | | |
|---------------------------------------|-------------------------------------|
| 4 Bonjour les voisins ... | 11 La fleur du mois |
| 7 Rejoins-nous !
La kotse dou patê | 13 Coup de coeur de la bibliothèque |
| 8 La fable du chat et de l'escargot | 14 L'astuce du mois |
| 10 Le coin des petits et des grands | 15 Coup de fouet; Derrière l'image |
| | 16 Rikudo |

AGENDA

MARS 2024				
Date	Heure	Organisateurs	Quoi ?	Où ?
dimanche, 3 mars 2024	17h30	Dimanche-Musique	Chœur d'Hommes du Gibloux	Eglise de Corpataux
	19h30	Groupeement des samaritains	Loto	Salle communale, Farvagny
samedi, 9 mars 2024	Dès 19h00	Festival du Gibloux	La Nuit Noire du Gibloux	La Vuisterna, Vuisternens-en-Ogoz
	20h15	Fanfare paroissiale l'Echo du Glêbe	Concert annuel	Salle polyvalente, Estavayer-le-Gibloux
vendredi, 15 mars 2024	20h00	Fanfare l'Echo du Lac	Concert annuel	Halle polyvalente, Rossens
samedi, 16 mars 2024	Dès 19h00	HC Tracks	Souper de soutien	Estavayer-le-Gibloux
	20h00	Fanfare l'Echo du Lac	Concert annuel	Halle polyvalente, Rossens
	20h15	"Association culturelle La Tuffière"	"Dans l'extraordinaire cuisine de MISTER JACK"	Salle de la Tuffière, Corpataux
dimanche, 17 mars 2024	19h30	Groupeement des dames	Loto	Salle communale, Farvagny
samedi, 23 mars 2024	20h00	Fanfare paroissiale La Lyre	Concert annuel	Aula du CO du Gibloux, Farvagny
vendredi, 29 mars 2024	10h00	Animation villageoise de Corpataux-Magnedens	Chasse aux œufs	Cabane du stand de tir, Corpataux
	Dès 11h30	Paroisse de Vuisternens-en-Ogoz	Soupe de Carême	La Vuisterna, Vuisternens-en-Ogoz
samedi, 30 mars 2024	9h00	Amicale de la pétanque d'Ogoz	Préparation des pistes	Vuisternens-en-Ogoz
AVRIL 2024				
Date	Heure	Organisateurs	Quoi ?	Où ?
jeudi, 4 avril 2024	19h00	Amicale de la pétanque d'Ogoz	Reprise du challenge	Vuisternens-en-Ogoz
samedi, 20 avril 2024	20h15	"Association culturelle La Tuffière"	"Vole Eddies, vole!"	Salle de la Tuffière, Corpataux
dimanche, 21 avril 2024	19h30	Tir air comprimé	Loto	Salle communale, Farvagny
du lundi 29 avril au samedi 4 mai 2024		Jeunesse de Vuisternens-en-Ogoz "L'Avenir"	La tradition du 1er mai	Vuisternens-en-Ogoz
MAI 2024				
Date	Heure	Organisateurs	Quoi ?	Où ?
du mercredi, 1er mai au mercredi, 31 juillet 2024		Amicale de la pétanque d'Ogoz	Tournoi villageois	Vuisternens-en-Ogoz
dimanche, 5 mai 2024	19h30	Chœur mixte paroissial	Loto	Salle communale, Farvagny
samedi, 18 mai 2024		Amicale de la pétanque d'Ogoz	Tournoi annuel en doublette	Vuisternens-en-Ogoz
			Marché artisanal de Gibloux	Rossens
dimanche, 19 mai 2024		Amicale de la pétanque d'Ogoz	Tournoi annuel en tripléte	Vuisternens-en-Ogoz
jeudi, 23 mai 2024	19h00	La Giblana	Grand match aux cartes	Stand de tir, Vuisternens-en-Ogoz
du jeudi 23 au dimanche 26 mai 2024		La Giblana	Tir fédéral en campagne	Stand de tir, Vuisternens-en-Ogoz
vendredi, 24 et samedi, 25 mai 2024		Jeunesse de Vuisternens-en-Ogoz "L'Avenir"		
samedi, 25 mai 2024	20h15	"Association culturelle La Tuffière"	"Trois hommes et un couffin"	Salle de la Tuffière, Corpataux
GIBLOUX SOLIDAIRE				
Date	Heure	Organisateurs	Quoi ?	Où ?
jeudi, 7 mars 2024	11h45		Dîner convivial	c/o Eliane Reynaud Imp. du Belvédère 17, Farvagny
jeudis 14 et 21 mars 2024	13h30		Jeux de cartes	Dans ses locaux, Rte des Ecoles 1, Farvagny
vendredis 1, 8, 15, 22 et 29 mars 2024	8h30 - 9h30 ou 10h00 - 11h00		Cours de Yoga	Ecole de Magnedens - Sur inscription (voir le site de Gibloux Solidaire)

Journal mensuel d'information et de publicité indépendant et gratuit, relatant la vie des sociétés et des villages de la commune de Gibloux.
 Tirage : 3'669 exemplaires. Edition, rédaction et conception : Association Journal de Gibloux - L'Antenne. Impression : media f imprimerie SA
 Web : www.lantenne.ch Contact journal : info@lantenne.ch
 Abonnements de soutien abo@lantenne.ch : SFr. 40 résidents, SFr. 50 extérieurs. IBAN : CH80 0076 8300 1454 1520 3. Merci :-)
 Adresse : Impasse de la Perrausa 31 / 1696 Vuisternens-en-Ogoz

BONJOUR LES VOISINS : 5 MINUTES AVEC...



Pouvez-vous vous présenter brièvement et dans quel village de Gibloux habitez-vous ?

Je m'appelle **Julien Gremaud**, j'ai 32 ans et je suis marié. Syndic depuis le mois d'août de l'année passée, je suis au Conseil communal de notre belle Commune depuis la nouvelle législature au printemps 2021. Auparavant, j'étais Conseiller général dont j'ai occupé la présidence en 2020-2021.

Nous habitons actuellement à Farvagny-le-Petit avec mon épouse. Avant cela, nous avons habité deux ans à Vuisternens-en-Ogoz (entre 2017 et 2019). Pour ma part, j'ai grandi à Farvagny-le-Grand depuis l'été 1995, soit à un peu avant mes cinq ans. Aussi longtemps

que je m'en souviens, j'ai donc toujours habité la Commune et fait partie de certaines de ses sociétés.

Quelle est votre profession ou votre activité principale ?

Je travaille en tant que juriste à l'Etat de Fribourg, au sein du Service de l'action sociale, ce qui m'occupe la moitié de mon temps. Mon autre activité, qui remplit souvent mon agenda, est mon activité de Syndic pour la Commune.

Quels sont les avantages d'habiter Gibloux ?

Le meilleur avantage que je pourrais donner est qu'il n'y a pas de désavantage !

Plus sérieusement, je ne vais m'étendre que

sur certains points (je ne veux pas non plus remplir les pages de L'Antenne avec ma réponse !) :

- Le fait que nous restons une commune hyperactive au niveau des sociétés culturelles et sportives locales. Nous avons la chance de disposer d'un tissu associatif très dense, ce qui permet à – presque – tout le monde de trouver son bonheur.

- Nous sommes également idéalement situés entre Fribourg, Bulle et Romont, au centre du Canton, logés entre le Lac de la Gruyère et les pentes du Mont Gibloux. Les balades et randonnées sont nombreuses.

- Malgré l'augmentation régulière de notre population, nous restons une commune de campagne à taille humaine, ce qui est pour moi une véritable plus-value.

- Nous disposons également d'une offre de restaurants très variée, et d'un tissu économique fort composé d'entreprises de toute taille et dans des domaines très variés.

- Je ne pourrais pas terminer cette réponse sans dire que nous avons des prestations

à la population et des services communaux qui fonctionnent bien, ce qui n'est pas le cas partout.

Y a-t-il des inconvénients ?

Je pense qu'un des principaux problèmes de certains de nos villages reste la mobilité, tant en termes d'offres de transports qu'en termes de coûts.

Une des futures problématiques que je vois se trouver au niveau des sociétés locales, qui maintiennent une vie de village si importante pour nous toutes et tous : elles ont besoin de personnes prêtes à s'y investir. Les événements de ces dernières années ne les ont pas aidés, et elles se trouvent parfois dans l'impasse pour trouver de nouveaux membres dans leurs comités notamment.

Alors, si je peux me permettre un petit appel à nos giblousiennes et giblousiens : participez à la vie de vos villages, rejoignez des sociétés, investissez-vous pour elles. Les sourires des jeunes, des enfants et des membres de celles-ci sont le meilleur salaire

qui existe.

Faites-vous partie d'une société locale ? Si oui laquelle ?

J'ai joué depuis tout petit au sein du FC Farvagny-Ogoz, puis j'ai rejoint l'effectif du FCFO III il y a quelques années. N'ayant plus beaucoup de temps à y consacrer, je n'y suis plus un joueur actif, mais je continue à donner de temps en temps un coup de main pour l'organisation d'un événement ou l'autre. Je suis également membre du Club des cent du même club.

Je suis également membre de l'Amicale de la pétanque d'Ogoz et du Ski Club Gubloux (même si je ne peux que trop peu souvent me rendre aux entraînements, je donne également un coup de main lors d'événements ou participe au tournoi villageois).

De par mon activité communale, j'ai également la chance de côtoyer bon nombre des sociétés locales actives sur notre territoire, ce qui me permet de vivre à chaque fois des moments remplis d'intéressantes discussions et de partage.

À côté de cela, je suis également membre

N'UNOIRÉ

09 MARS 2024

GUBLLOUX

Alain's Inevitable Escape

Chacho CAGE

Dès 19h00
Cash & Twint
Covoit et
Transport
Publique Conseillés

d'une amicale de contemporains (les Nine-ty's), d'une amicale de mon ancienne classe du Collège, et je préside la section du cercle du PLR Gubloux et environs.

Votre devinette :

(Les connaisseurs trouveront facilement) :

Cette chose, tout choses dévore;

Oiseaux, bêtes, arbres,

fleurs;

Elle ronge le fer, mord l'acier;

Réduit les dures pierres en poudre;

Met à mort les rois, détruit les villes;

Et rabat les hautes montagnes.

Qui est-elle ?

Envoyez vos réponses à :

info@lantenne.ch



Vous avez été nombreux à répondre à la devinette d'Hanna Baras. La réponse était le **café**. Bravo à **Laura Pensenti** qui gagne un roman made in Gubloux et un bon chez Hanna. Merci à tous les participants !

FARVAGNY Salle communale

Dimanche 03 mars 2024 à 19h30

**SUPER LOTO
RAPIDE**



Abonnement : Fr. 10.-

6 abonnements : Fr. 50.-

Série spéciale Fr. 2.- / 3 pour Fr. 5.-

Volante : Fr. 3.- pour 5 séries

Organisation : Groupement des Samaritains

**25 SERIES + BINGO
8'000.- DE LOTS**

QUINES

25 x Fr. 50.-

DOUBLE-QUINES

25 x Fr. 70.-

CARTONS

15 x Fr. 100.-

5 x Fr. 200.-

5 x Fr. 500.-

En Bons Kariyon, Migros et Marchandises

loto control intersociétés de Farvagny

Concert annuel

9 mars 2024

ESTAVAYER-LE-GIBLOUX

20h15

Salle Polyvalente

*Fanfare et école de musique
dirigés par Simon Sulmoni*

Entrée libre



www.echoduglebe.ch  

REJOINS-NOUS !

Appels aux nouvelles rédactrices et nouveaux rédacteurs.

Le monde de l'écriture est fascinant. Le monde de la rédaction aussi !

Rencontrer des nouvelles personnes, découvrir les activités des sociétés, parler d'un sujet passionnant, partager des astuces, raconter une histoire, présenter un livre, publier des photos... Cela vous tente ?

Alors venez rejoindre notre équipe de rédaction ! L'Antenne vous accueillera avec grand plaisir :

info@lantenne.ch

"La kotse dou patê"
par
André Piccand

Che la hyinthe
krèchè avui
la bârbâ, lè
bok cheran
chavin !

Si la science
grandissait
avec la
barbe, les
bous
seraient
savants !



L'équipe de L'Antenne de gauche à droite : Pascale, Samuel, Françoise, Hervé, Clément, Pierrot, Laurent, Isabelle, Christelle, Viviane, Isabelle, Christian, Kela, Gérard. Absents : André, Léo, Gilles.

CONCERT ANNUEL

VE et SA 15 et 16 mars 2024 à 20H

Direction : Fabien Gavillet





LA FABLE DU CHAT ET DE L'ESCARGOT

Il était une fois un chat nommé Grizou.
Insouciant et heureux, quittant sa belle villa,
il traçait les souris comme tous les matous,
attrapant les oiseaux qui passaient par là.
Il ne les mangeait guère, préférant les croquettes
dont son maître emplissait chaque jour sa gamelle.
Point de grenouille non plus au bout de sa fourchette,
Grizou détestant l'eau par instinct naturel.

Il était une fois un petit escargot.
Il n'avait pas de nom, pas de maître non plus,
rampait dans la forêt, mangeant pour tout gigot
que des feuilles mouillées lorsqu'il avait bien plu.
Progressant lentement, il campait tous les jours
sur une autre branche, dans un autre endroit,
gitan de la nature choisissant alentour
le lieu où sa coquille lui servira de toit.

Un jour, fouillant le bois, Grizou fut intrigué
par une petite boule posée sur une feuille.
Croyant voir un caillou, il le fit naviguer
de droite et de gauche en le gardant à l'œil.

Brusquement secoué, l'escargot se réveille.
Qu'ai-je dû faire au Bon Dieu pour subir ce grabuge ?
Il faut que je sorte mes yeux et mes oreilles
pour savoir ce qui vient attaquer mon refuge.

Grizou voit tout à coup émerger deux antennes
de ce drôle de caillou à l'allure de bijou.
Etonné il scrute ce curieux phénomène
avec qui comme jongleur, il voulait faire joujou.
"Miaou, qui es-tu ?" demande alors le chat.
Le mollusque prend peur devant cette grosse bête
qui se lèche les babines en jouant le pacha.
Il répond doucement en inclinant la tête :

"Je suis un escargot et je ne peux convenir
au repas d'un puissant tel que tu m'apparais.
Ma taille et ma coquille ne sauraient te nourrir,
Toi qui me sembles bien le roi de cette forêt."

Avec mépris le chat y va de sa superbe :
"Ha Ha ! Vil escargot, tu ne peux faire partie
du beau règne animal qui gambade dans l'herbe.

FARVAGNY Salle communale

Dimanche 17 mars 2024 à 19h30

**SUPER LOTO
RAPIDE**



Abonnement : Fr. 10.-

6 abonnements : Fr. 50.-

Série spéciale Fr. 2.- / 3 pour Fr. 5.-

Volante : Fr. 3.- pour 5 séries

Organisation : Groupement Dames FARVAGNY

**25 SERIES + BINGO
8'000.- DE LOTS**

QUINES

25 x Fr. 50.-

DOUBLE-QUINES

25 x Fr. 70.-

CARTONS

15 x Fr. 100.-

5 x Fr. 200.-

5 x Fr. 500.-

En Bons Kariyon, Migros et Marchandises

loto control intersociétés de Farvagny

Tu ne sautes pas non plus, tu n'es pas abouti.
Tu ne peux que traîner très misérablement
laissant ta bave au sol maculer ton parcours.
Admire plutôt de moi l'élégant mouvement,
la hauteur de mes sauts et combien vite je cours."

L'escargot reste coi. Il ne sait que répondre
à une telle diatribe de ce monstre d'orgueil.
Soudain le ciel se lâche, les nuages s'effondrent
d'une pluie diluvienne que la nature accueille.
Voulant clouer le bec de ce chat prétentieux,
Le malin escargot lance une banderille :
"Cours et saute maintenant, vas rejoindre tes lieux.
Moi je peux simplement rentrer dans ma coquille !"

Il eut beau courir vite, la pluie trempa Grizou.
Tout ceci nous dispense un bel enseignement :
Ne vous moquez jamais des plus petits que vous,
que la nature dota d'autres atouts brillants !

Gérard Steinauer



Le chat et l'escargot,
mosaïque de Martine
Steinauer

Gardons-nous des i-
dées fixes et des pré-
jugés,

Inventons un lieu où
dominent les sourires

Brodons sur ces lieux
notre envie de parta-
ger.

Le repli sur soi ne fera
jamais sourire

Ou n'amènera que
solitudes et tristesses.

Une région comme la
nôtre devrait être en-
chantée :

Xylophone aux tou-
ches de joyeuse va-rié-
té.

Gibloux, une
commune belle à tou-
tes saisons que l'en-
traide et la solidarité
devrait rendre encore
heureuse et agréable à
y vivre.

Hervé Eigenmann

LA TUFFIÈRE

Association culturelle · Corpataux



**Dans l'extraordinaire cuisine
de MISTER JACK**

Texte, mise en scène et scénographie
Jean Gabriel Chobaz

Avec
Stéphane Rentznik

**Samedi
16 mars 2024
20h15
www.latuffiere.org**







LE COIN DES PETITS ET DES GRANDS



Et si tu t'y mettais ?

Motive ta famille ou ton école. Fabrique un abri pour les hérissons.

Le hérisson cherchera à s'y cacher dès l'automne jusqu'au mois de mars environ.

Avec un adulte, rassemble les choses sui-

vantes :

- une pelle
- une caisse en bois de style caisse à vin
- de la paille
- des feuilles mortes

Il faudra choisir un coin sous une haie, derrière un tronc d'arbre, au pied d'un tas de bois, ou au pied d'un mur.

Creuse avec la pelle un trou de 20 cm² sur 7-8 cm de profondeur.

Pose la caisse retournée sur le trou en laissant un petit espace d'ouverture, de préférence orienté sud-est.

Recouvre de paille et de feuilles mortes.

Et voilà, l'abri pour hérisson est prêt !

Tu pourras ajouter un petit récipient peu profond à proximité, qui se remplira avec la pluie.

Il faudra laisser tranquille les locataires de

ta construction, et seulement les regarder de loin, afin qu'ils se sentent en sécurité.

Et si tu le souhaites, envoie-nous la photo de ton abri, nous la publierons dans une prochaine édition.

info@lantenne.ch



NOTRE MÉDAILLÉ
ANDRÉ COTTET
35 ans d'activité



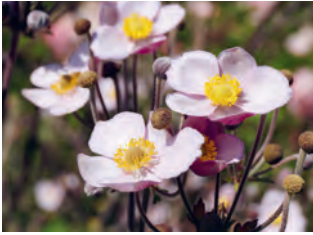
CONCERT ANNUEL
Samedi 23 mars 2024
Aula du CO du Gibloux
20 h
Direction: Steve Chassot
Moniteur tambours: Frédéric Brügger
Entrée libre
Collecte



FANFARE PAROISSIALE
"La Lyre" de Farvagny
Les Tambours du Gibloux
Ecole de musique



LA FLEUR DU MOIS



Elle se décline en blanc, rose, jaune, bleu, rouge ou violet. C'est une star des bouquets.

L'**anémone**, qui fait partie de la famille des renonculacées, est originaire d'Asie.

Apparues, selon la mythologie grecque, sous les larmes de la déesse Aphrodite mêlées au sang de son amant Adonis, mortellement blessé par le jaloux dieu Arès, les anémones ont longtemps symbolisé les amours inconstants et capricieux.

En France, c'est le botaniste amateur Bachelier qui rapporta des graines depuis Constantinople à la fin du XVII^e siècle. Il voulut garder la fleur jalousement pour lui. Un notable, Monsieur de Saint-Aulaire, en visite dans ses jardins, laissa traîner son manteau sur les bosquets d'**anémones** et des graines s'y accrochèrent. C'est ainsi que la fleur sortit du jardin de Monsieur Bachelier, à son insu, et commença à fleurir l'année suivante les jardins de Paris.

Aujourd'hui, on en compte plus de deux cent espèces, dont la floraison s'échelonne

du printemps à l'automne. L'**anémone** sylvestre, qui pousse en parterres dans nos jardins, a des fleurs solitaires comptant cinq à six pétales, se déclinant du blanc au rose, entourant un beau cœur jaune. Les **anémones** sylvestres fleurissent en mars, et ne dépassent pas 20 cm de hauteur. Elles se resèment grâce à leurs fruits duveteux qui sont

emportées par le vent. Les variétés cultivées, simples ou doubles, arborent des couleurs plus vives et des fleurs plus grosses, et certaines peuvent atteindre 40 cm de haut.

Facile d'entretien, l'**anémone** se plaît en pot et en pleine terre, et refleurit chaque année. Les bulbes n'aiment pas l'eau stagnante. On taille la plante à ras du sol, quand les feuil-

les et les fleurs sont entièrement fanées, car le bulbe récolte l'énergie de toute la plante pour passer l'hiver.

L'**anémone** de Caen et du Japon ont beaucoup de succès dans les jardins.

Aujourd'hui, offrir un bouquet d'**anémones** témoigne d'une affection soutenue, sincère et persévérante.

Isabelle Delon



Chasse aux œufs

Vendredi 29 mars 2024 à 10h

Cabane du Stand de tir de Corpataux

Pour la recherche des œufs, nous vous conseillons de vous munir d'un panier.

Les places de parcs étant restreintes sur le site, nous vous suggérons de vous déplacer à pied !

La chasse aux œufs aura lieu par n'importe quel temps.

Activité gratuite – Chapeau de soutien à disposition

L'Animation Villageoise de Corpataux-Magnedens se réjouit de partager ce moment convivial avec vous et offrira un petit apéritif pour clôturer cette matinée !



JOYEUSES PÂQUES !

Cette année, nous fêterons Pâques le dernier jour du mois.

Les traditions ne manquent pas autour de la fête, la célébration religieuse, la chasse aux œufs, le mythe du lapin.

Je ne sais pas vous, mais à chaque chasse aux œufs, quand les enfants étaient petits, il restait inévitablement un œuf introuvable. Et malgré toutes les recherches minutieuses, il était impossible de mettre la main dessus. La nuit venue, le renard se sera régalé pendant quelques années, lui aussi a eu droit à sa fête de Pâques !



J'ai toujours opté pour des teintures naturelles et comestibles. On trouve en magasin des colorations naturelles, mais c'est très sympathique de les fabriquer soi-même, et en plus c'est facile.

Je vous partage ici mes recettes.



Marché de Gibloux
18 mai 2024 - Rossens



Inscriptions exposants

Informations : 076 589 20 64 / marchedegibloux@bluewin.ch



Pour 6 à 10 œufs à la fois, il vous faut :

- Des œufs blancs
- Du vinaigre blanc
- 1/4 de chou rouge en petits morceaux pour des œufs violets
- Une grosse poignée de feuilles d'épinard pour des œufs verts
- Une moitié de betterave en petits dés pour des œufs rouges
- Des épluchures d'oignon pour des œufs de Pâques marrons
- 2 c.c. de poudre de curcuma pour des œufs jaunes à orangés
- Une grosse poignée de myrtilles légèrement écrasées pour des œufs bleus
- Des casseroles
- Des bocaux ou des verres résistants à la chaleur (environ 3dl)

Mettre l'ingrédient souhaité dans une casserole avec les œufs et recouvrir d'eau. Porter à ébullition et cuire 20 minutes.

Éloigner du feu, et transvaser le liquide de cuisson filtré dans les bocaux ou les verres, avec une c.s. de vinaigre blanc dans chacun d'eux.

Faire tremper les œufs cuits dans le mélange, et laisser poser 5 heures minimum, ou toute la nuit.

Sortir les œufs et les sécher délicatement. Pour leur donner du brillant, il suffit de les frotter avec un mouchoir imbibé d'huile.

Et voilà, vos œufs arborent des teintes douces et naturelles. Joyeuses fêtes de Pâques !

Isabelle Delon

Coup de coeur de la Bibliothèque du Gibloux

Amin Maalouf: le naufrage des civilisations

Il est clair que si vous avez déjà le moral dans les talons, que vous êtes persuadés que tout est "foutu", que notre monde court à sa perte, je ne vous conseille pas ce livre. Par contre si vous croyez qu'il est nécessaire de développer la conscience, la connaissance et la compréhension de nos sociétés, et si vous pensez qu'il y a encore un moyen de lutter contre la désinformation et d'éviter le naufrage de notre civilisation, alors allez à la bibliothèque du Gibloux et empruntez ce livre.

Amin Maalouf est journaliste, écrivain, membre de l'Académie Française, connu pour de magnifiques romans historiques. Il est aussi une conscience morale de notre époque. Il tire ici une sonnette d'alarme sur les dangers de notre monde. Dans cet essai, il essaye de comprendre comment on en est arrivé à cette situation où les problèmes identitaires divisent les états, où les tensions internationales s'amplifient, où les disparités et les inégalités se creusent, où les pays se réarment, etc... Alors que nos connaissances scientifiques et techniques n'ont jamais été aussi grandes, alors qu'en étant unis et plus solidaires on aurait la possibilité de régler les problèmes, comment en est-on arrivé là?

Il part de son expérience personnelle, lui qui a vécu au Moyen-Orient (Egypte et Liban). C'était alors une terre d'ouverture où vivaient en harmonie des religions et des peuples divers. Une terre aussi où régnait la tolérance, avec une riche culture ouverte sur le monde. L'Occident et l'Orient se rencontraient et se fécondaient mutuellement.

Et puis tout s'est détérioré; il l'explique par deux dates charnières: 1967, la défaite arabe lors de la Guerre des 6 jours et 1979, l'arrivée de Mme Thatcher et Reagan au pouvoir avec le néolibéralisme. Analyse intéressante, agréable à lire; nous traversons ainsi l'histoire du 20ème siècle et nous comprenons que nous assistons à un naufrage. Est-il encore temps de modifier la trajectoire du paquebot?

Christian Conus



Amin Maalouf
Le naufrage des civilisations, essai
Grasset 2019, 330 p.

BRG



On a croisé un hérisson
avec un mille-pattes.
Résultat : deux mètres
de fil barbelé.
Coluche



« Un instant pour soi »

- Pour rééquilibrer le système musculo-squelettique
- Pour augmenter la circulation des tissus
- Pour ses effets anti-stress

« Le massage soigne et fait du bien »

Au plaisir de vous rencontrer !

Les services de **Purple Massage** : Massage classique Massage assis Cupping

Prestations adaptées pour les Seniors

Thérapie à domicile sans frais supplémentaire ou à mon institut

Tarifs préférentiels AVS/AI et étudiants

Reconnue par diverses caisses-maladie via une assurance complémentaire

Cinzia Guarino
www.purplemassage.ch
Agenda en ligne ou +41 79 535 29 19
Route de Villarlod 11
1696 Vuisternens-en-Ogoz

Le cadeau parfait pour soutenir le commerce local

kariyon

L'ASTUCE DU MOIS



À Pâques, la consommation d'œufs augmentent et les restes de coquilles aussi.

Que faire de ces coquilles ?

Voici quelques astuces

pour les recycler.

1. Détachant naturel

Passez les coquilles au mixer jusqu'à obtenir une poudre, appliquer avec un peu d'eau chaude sur la tache et laisser poser une heure.

Vient à bout de bon nombres de taches.

2. Engrais naturel

Les coquilles d'œufs sont riches en nutriments favorables à la croissance des plantes.

La poudre de coquilles d'œufs peut être saupoudrer au pied des plantes avant l'arrosage. On peut aussi utiliser les demi-coque comme godet pour planter les graines. Il suffit de faire un petit trou pour le drainage, de les entreposer dans la boîte à œufs, de les remplir de terreau et de semer. Quand la plante a germé, on plante en pleine terre la coquille.

3. Répulsif naturel

Les coquilles concassées réparties autour des jeunes plants sont un bon répulsif à limaces et escargot. Les arrêtes coupantes font un terrain trop dangereux pour les gastéropodes.

4. Supprimer l'amertume du café

La poudre de coquille d'œuf, mélangée au café en poudre, à raison d'une c.c. pour 20 c.c. de café, apporte plus de douceur au café et le rend plus digeste.

WWW.LAGIBLANA.CH



GRAND MATCH AUX CARTES

JEUDI 23 MAI 2024 À 19H00
AU STAND DE TIR DE LA GIBLANA
(VUISTERNENS-EN-OGOZ)

INSCRIPTIONS AU : 079 477 23 27
(SMS / WHATSAPP / TÉLÉPHONE)
FRAIS D'INSCRIPTION : 60 CHF / ÉQUIPE

PAR ÉQUIPES
MATCH EN PANACHÉ (4x16)

LES MEILLEURS PRIX DE LA SOIRÉE

1 ^{ÈRE} ÉQUIPE	200 CHF
2 ^{ÈME} ÉQUIPE	150 CHF
3 ^{ÈME} ÉQUIPE	100 CHF

LA SOUPE DE CHALET VOUS SERA OFFERTE À LA FIN DU MATCH

COUP DE FOUET

PAR ISABELLE DELON



Ah, le croustillant de la baguette !

qui donne un beau résultat.

Et si tu la faisais toi-même ?

L'ustensile indispensable est le moule à baguette, qu'on trouve facilement en magasin.

Voici une recette facile

Ingrédients :

- 300 ml d'eau tiède

- 375 g de farine blanche ou d'épeautre claire

1 sachet de levure sèche

1 cuillère à café de sucre

1 cuillère à café de sel

1. Dans un grand bol, mélanger 1/3 de l'eau avec le sachet de levure et le sucre, laisser poser 10 minutes.

2. Ajouter la farine, le sel et le reste de l'eau, mélanger vigoureusement avec une spatule. La pâte est très collante, c'est normal.

3. Couvrir d'un torchon et laisser poser 2 heures.

4. Préchauffer le four à

240°C (Th.8) et mettre dans le bas du four une lèche-frite remplie à moitié d'eau.

5. Couvrir le moule à baguette de papier sulfurisé, mettre la pâte dedans en essayant de la lisser au mieux. Entailler avec un couteau sur toute la longueur, et enfourner 20 à 25 minutes.

Sortir du four quand les baguettes sont bien dorées. Refroidir sur une grille.

Et si tu n'as pas la patience d'attendre la fin du refroidissement, coupe-t'en une tranche tiède, c'est divin !



DERRIERE L'IMAGE

*L'oeuf ou la poule
Éternelle question !*



Magnétisme du jaune

Jaune douceur

Jaune glisseur

Jaune plongeur

Jaune envoûteur

*Amande douce
Dans ce sein blanc
Tu héberges
Ce petit germe
Rouge de vie*

*L'oeuf ou la poule,
Éternelle création*

Garage du Lac

F. Dougoud SA

**Votre agent officiel Renault et Dacia
pour toute la région du Gibloux**

**Vente - Leasing - Garantie
Entretien toutes marques
Pneus - Carrosserie**



DACIA
TOUT. SIMPLEMENT

**026/915 93 31
Avry-devant-Pont**

**www.garage-lac.ch
contact@garage-lac.ch**

Meubles Kolly

N'ayez pas à choisir entre confort et design !



Bulle | Payerne | Rossens | Sugiez
www.meubles-kolly.ch

himolla

Fauteuil Relax dès CHF 2'786.-
3 confort d'assise: S - M - L
1, 2 ou 3 moteurs à 4 fonctions
Disponible en plusieurs variantes

RIKUDO N°26

Le **Rikudo** est un jeu de grille hexagonale où il s'agit de reconstituer un chemin en passant par les nombres indiqués.

Instructions :

Depuis le nombre 1, rejoindre le nombre 60, les nombres se succèdent en passant d'une cellule à l'autre. Les cellules marquées d'un losange contiennent deux nombres consécutifs.

Solution Riduko n°25 - L'Antenne n° 63

