7ème année / N° 62 / Décembre 2023 - Janvier 2024



## ÉDITORIAL



Ah, cette fin d'année, c'est toujours la course ! D'ailleurs, même ce numéro la met à l'honneur.

Comme si le temps passait à la vitesse supérieure. À la fin de chaque semaine on constate qu'on ne l'a pas vu passer, ce temps.

L'approche des fêtes nous fait monter dans un train express de préparatifs, d'organisation et d'achats qui nous fait oublier la pause de la journée.

Les rues et les échoppes se remplissent de gens dans le même état, créant une sorte d'électricité ambiante. Et chaque année c'est pareil, ça recommence. Le commerce est le roi de Noël, sous le sapin comme dans l'assiette.

Je rêve d'un mois de décembre calme et ralenti, en harmonie avec ce que vit la nature, en s'enfonçant doucement dans le sommeil. À la retraite, je me dis. Que nenni! Mes amis re-traités m'assurent que leur agenda est encore plus rempli qu'avant! Cette période de l'Avent, que l'on soit croyant ou pas, est propice aux réflexions : quelles sont nos priorités, quel lien souhaitons-nous avec notre entourage, est-ce que l'on prend assez de ce fameux temps pour être avec ceux qu'on aime et le leur dire ?

Cette année, pourquoi ne pas offrir du temps, à la place de cadeaux matériels ? Un temps pour une promenade, pour une sortie musée, pour une soirée rigolade, pour un massage de pieds... Les propositions sont innombrables. Offrir son temps devient un partage, un

espace privilégié dans lequel on savourera ce temps passé à se réchauffer les coeurs.

Toute l'équipe vous souhaite de joyeuses fêtes. Nous vous retrouverons avec plaisir pour le numéro de février 2024.

Isabelle Delon

# PROCHAINE PARUTION LE JEUDI 1ER FEVRIER 2024

Dernier délai d'envoi des annonces :

le 2 janvier 2024

info@lantenne.ch

## Loto des Enfants

## Vendredi 8 décembre 2023 à 14h30

Ouverture des caisses à 13h30

Salle de la Tuffière, Corpataux



Prix du carton : 5.-

10 séries + Bingo



Après le loto, toute la population est invitée à participer au **cortège aux flambeaux de la St-Nicolas**! Départ de la Route des Chênes 48 à **17h30** 



Paroisse de Corpataux-Magnedens

## **SOMMAIRE**

- 4 Bourse d'hiver La kotse dou patê
- 6 La diagonale des fous
- 10 Derrière l'image

- 12 Un marathon ...
- 14 Bonjour les voisins ...

## **AGENDA**

Date		DECEMBRE 20		02.0
Date	Heure	Organisateurs	Quoi ?	Où ?
vendredi, 1 décembre 2023 samedi, 2 décembre 2023	20h15 Dès 17h30	Troupe de Théâtre tARTuf'  Jeunesse de Farvagny, Intersociétés de Farvagny, Le Chœur d'hommes, Fanfare La Lyre	"À la Piscine" Saint-Nicolas	Salle de la Tuffière, Corpataux  Cortège aux flambeaux, centre village Salle communale, Farvagny
	20h15	Troupe de Théâtre tARTuf	"À la Piscine"	Salle de la Tuffière, Corpataux
dimanche, 3 décembre 2023	Dès 11h30	SDV	Noël des ainé(e)s	Vuisternens-en-Ogoz
	17h15	Troupe de Théâtre tARTuf'	"À la Piscine"	Salle de la Tuffière, Corpataux
	17h30	Dimanche-Musique	Choeur Yaroslavl'	Eglise de Corpataux
vendredi, 8 décembre 2023	14h30	Animation Villageoise et Paroisse de Corpataux-Magnedens	Loto des enfants	Salle de la Tuffière, Corpataux
samedi, 9 décembre 2023	Journée	Commune de Gibloux	Distribution sapins de Noël	Voir bulletin communal
		Jeunesse de Vuisternens-en-Ogoz "L'Avenir"	Saint-Nicolas	Vuisternens-en-Ogoz
	20h15	"Association culturelle La Tuffière"	"Le Secret de Sherlock Holmes"	Salle de la Tuffière, Corpataux
dimanche, 10 décembre 2023	17h00 à 19h00	SDV	Fête de l'Avent	Chemin du Bregeau 3 Vuisternens-en-Ogoz
	19h30	Fanfare paroissiale "La Lyre"	Loto	Salle communale, Farvagny
	Journée	Gibloux volley	Passage des antennes	Salle de sports Pra Novi, Farvagny
samedi, 16 décembre 2023	17h30	SDV	Fête de l'Avent	Route de Bulle 15 Vuisternens-en-Ogoz
	19h00	La Voix du Gilboux, Chœur mixte d'Estavayer-le-Gibloux et Villarlod, Fanfare l'Echo du Glèbe	Concert de Noël	Eglise d'Estavayer-le-Gibloux
	20h00	Chœur-mixte "L'Echo de la Sarine" Rossens & Fanfare "L'Echo du Lac"	Concert de l'Avent	Eglise de Rossens
dimanche, 17 décembre 2023	Dès 16h00	SDV	Fête de l'Avent	Route de la Pépinière 6 Vuisternens-en-Ogoz
	17h00	Fanfare paroissiale "La Lyre"	Concert de l'Avent	Eglise de Farvagny
vendredi, 29 décembre 2023	18h30	Association Téléskis Mont-Gibloux	Balade au clair de lune	Téléski Villarlod
Date	Heure	JANVIER 202 Organisateurs	Quoi ?	Où ?
dimanche, 7 janvier 2024	17h30	Dimanche-Musique	Polybrassquintett et piano	Eglise de Corpataux
samedi, 20 janvier 2024	09h00 à 12h00	Association Téléskis Mont-Gibloux	Journée d'initation - Raquettes	Téléski Villarlod
dimanche, 21 janvier 2024	19h30	Fanfare paroissiale "La Lyre"	Loto	Salle communale, Farvagny
mardi, 23 janvier 2024	20h00	Paroisse de Vuisternens-en-Ogoz	Soirée d'informations	Salle paroissiale de Vuisternens-en-Ogoz
jeudi, 25 janvier 2024	20100	SDV	Assemblée annuelle	La Vuisterna - Vuisternens-en-Ogoz
vendredi, 26 janvier 2024	18h30	Association Téléskis Mont-Gibloux	Balade au clair de lune	Téléski Villarlod
samedi, 27 janvier 2024	20h00	Chœur d'hommes du Gibloux	Concert	Eglise de Farvagny
	20h15	"Association culturelle La Tuffière"	"Madame Helvetia"	Salle de la Tuffière, Corpataux
Date	Heure	GIBLOUX SOLID	AIRE Quoi ?	Où ?
jeudi, 7 décembre 2023	11h45	Organisateurs	Dîner convivial	c/o Eliane Reynaud
mercredi, 13 décembre 2023	18h30		Atelier Floral	Imp.du Belvédère 17, Farvagny Inscription auprès de la Maison des Fleurs,
		0	Jeux de cartes	Farvagny Dans ses locaux, Rte des Ecoles 1, Farvagny
jeudis 14 et 21 décembre 2023	13h30	/ IDI OLIV		
vendredis 1, 8, 15 et	8h30 à 9h30	Gibloux 🌑 Solidaire	Cours de Yoga	Ecole de Magnedens - Sur inscription (voir
•		GIBLOUX SOLIDAIRE	Cours de Yoga Dîner convivial	
vendredis 1, 8, 15 et 22 décembre 2023	8h30 à 9h30 ou 10h00 - 11h00	- GIBLOUX SOLIDAIRE -		Ecole de Magnedens - Sur inscription (voir le site de Gibloux Solidaire) c/o Eliane Reynaud

Journal mensuel d'information et de publicité indépendant et gratuit, relatant la vie des sociétés et des villages de la commune de Gibloux. Tirage: 3'669 exemplaires. Edition, rédaction et conception: Association Journal de Gibloux - L'Antenne. Impression: media f imprimerie SA 

Abonnements de soutien abo@lantenne.ch : SFr. 40 résidents, SFr. 50 extérieurs. IBAN : CH80 0076 8300 1454 1520 3. Merci :-) Adresse : Impase de la Perrausa 31 / 1696 Vuisternens-en-Ogoz

## **BOURSE D'HIVER DU SKI-CLUB GIBLOUX**



Le samedi 21 octobre 2023, le Ski-Club du Gibloux a organisé sa 1ère bourse d'hiver à la salle communale de Farvagny. Une dizaine de vendeurs et plus de 150 articles de qualité à vendre ont ravi petits et grands dans la bonne humeur de notre club. Un évènement qui rend service à la population tout en pouvant partager notre amour pour le ski.

La bourse sera reconduite l'an prochain pour, à nouveau, faire plaisir aux habitants de notre région.

Vous avez envie de rejoindre notre société ou d'avoir des renseignements sur la prochaine édition ?

Ecrivez nous à l'adresse suivante :

ski-club@vuisternensen-ogoz.ch

> Pour le comité du Ski-Club Gibloux Aurélie Favre

"La kotse dou patê" par André Piccand

Le bouneu chè tirè pri dè hou ke chè kontinton dè pou!

Le bonheur s'approche de ceux qui sont peu exigeants!

Je taille vos arbres fruitiers.

Avec certificat d'arboriculteur.

Qualité de travail assurée, tarif correct.

Suis sur Vuisternens 079 372 54 93







Nous sommes heureux de vous annoncer plusieurs fêtes de l'Avent qui auront lieu dans notre village.

Nous remercions les organisateurs et vous souhaitons de beaux moments de convivialité et partages.

La SDV

## 10 décembre de 17h00 à 19h00

Chez Véronique Ducoli, Cathia Ducrest et Fabienne Zollikofer Chemin du Bregeau 3, Vuisternens-en-Ogoz

#### 16 décembre dès 17h30

Chez Dédé-Doudou Route de Bulle 15, Vuisternens-en-Ogoz

#### 17 décembre dès 16h00

Chez Anne-Catherine Bulliard Route de la Pépinière 6, Vuisternens-en-Ogoz



## Voici quelques évènements au bistro en décembre et janvier

#### 10 décembre

16h : Soirée lecture avec « Les Diseurs » Jacqueline Corpataux et Jean Godel

#### 16 décembre

Le midi : burgers de Cécile

### 17 décembre

16h : Vernissage des livres de Hervé Eigenmann Et concert de Christian Conus

#### 22 décembre

Le bistro est privatisé

#### 23 décembre

Midi crêpes et galettes, dès 16h veillée de Noel en musique avec Guy Sansonnens et Michel Doutaz, petite restauration

### Du 24 décembre au 2 janvier :

Vacances

### 20 janvier

Le midi : burgers de Cécile

#### 21 janvier

15h : après-midi et soirée jeux, petite restauration

## 27 janvier

Soirée pizzas au feu de bois

#### 28 janvier

17h : Soirée contes avec Caroline Equey, Sylvie Ruffieux Michèle Widmer et l'accordéoniste Jane Püntener

#### Réservation recommandée

026 411 01 11 ou info@bistrodogoz.ch

# Concert de Noël



# Samedi 16 décembre 19h00 Eglise d'Estavayer-le-Gibloux

## Petits et grands de La Voix du Gibloux

Direction Jocelyne Vonlanthen-Carrel & Laetitia Borcard

Choeur mixte d'Estavayer-le-Gx

Direction Pascal Gendre

## Choeur mixte de Villarlod

Direction Pascal Gendre

## Fanfare l'Echo du Glèbe

Direction Simon Sulmoni

## LA DIAGONALE DES FOUS :

Exploit de deux Giblousiens

D'aucuns les traitent de fous; il faut l'être certainement pour entreprendre une telle course : un trail de plus de 160 km, 10'000 m de dénivelé positif, à des milliers de km de la paisible colline du Gibloux, dans des conditions extrêmes. La diaqonale des fous porte bien son nom; il s'agit de la traversée de l'île volcanique de La Réunion. Nous sommes sous les tropiques, et les chemins sont difficiles. En plus de l'effort intense, sur une longue durée, il faut maîtriser un parcours très technique : terrain abrupt, chemins souvent glissants, beaucoup de rochers qui peuvent être des pièges dangereux. C'est un ultra-trail parmi les cinq plus difficiles et exigeants du monde.

Pourtant, quand rencontre Eric Kolly de Rossens et Christian Broillet de Corpataux, deux membres du club athlétique de Farvagny, on a affaire à des gens qui ont vraiment la tête sur les épaules, des gens posés qui savent ce qu'ils font. Ils racontent avec passion cette course qu'ils nomment plutôt : une aventure avec dossard.

Il y a d'abord l'île, l'accueil chaleureux des habitants, cette course est surtout une fête pour tous les habitants. Une grande ferveur populaire entoure cet événement, 40'000 spectateurs enthousiastes pour une course d'abord destinée aux Réunionnais, un peuple de coureurs.







Et puis aussi l'importance de la préparation et de la lucidité dans la course.

Comme entraînement, par exemple, Christian a couru 3500 km, 100'000m de dénivelé. Il faut aussi bien se connaître, gérer son effort, avoir de la discipline dans les ravitaillements, gérer le manque de sommeil et aussi être résistant à la douleur. Le danger étant l'épuisement et la perte de lucidité.

La finalité n'est certes pas un résultat exceptionnel; l'important étant de terminer les 160 km. Mais quelle est donc leur motivation?

D'abord le plaisir de l'entraînement : aimer la nature, courir dans les forêts, explorer nos Préalpes, découvrir le plaisir de l'effort. Non pas se surpasser, mais relever un défit et surtout vivre une expérience qui restera gravée toujours dans leur tête et dans leur corps, avec une juste fierté :

la diagonale des fous, j'y étais et je suis allé jusqu'au bout.

**Christian Conus** 



## ET SI VOUS RECHARGIEZ VOTRE VÉHICULE À LA MAISON?

Faites confiance à nos spécialistes pour l'installation de votre borne de recharge.





## **50ÈME ANNIVERSAIRE**

du Choeur Mixte Paroissial de Vuisternens-en-Ogoz



1973:

signature d'un accord de cessez-le-feu entre Américains et Vietnamiens - décès de Pablo Picasso - coup d'Etat militaire au Chili...

## Octobre 1973:

deuxième coup d'Etat ou plutôt coup d'éclat au pied du Gibloux, à Vuisternens-en-Ogoz, avec la disparition du choeur d'hommes (fondé en 1900) métamorphosé en choeur mixte.

Les chantres avec leur gros souliers laissent la place et abandonnent la tribune aux talonsaiguilles et jupes plissées. Métamorphose réussie grâce notamment à la ténacité, la clairvoyance et l'engagement de deux piliers à savoir : Francis Marro et Armand Marchon. Mais qu'allait-il donc se

passer en ce vendredi soir d'octobre (petit clin d'oeil à André Ducret). lors de l'assemblée du choeur. car dans les corridors de l'école, on entendait certains grognements et chuchotements, peu nombreux il est vrai. Mais au moment de la votation, « Euréka » tout le monde s'est mis d'accord et à l'unanimité, la raison l'avait emporté, Choeur Mixte Paroissial était né!!!

Aujourd'hui, nous pouvons donc fêter dignement son 50ème anniversaire. Contre vents et marées, il a toujours tenu le cap, participant, depuis 1974 à toutes les Céciliennes du décanat de St Protais et aux principaux événements marquant de notre village, agrémentés par de

nombreuses sorties en Suisse et à l'étranger.

On ne peut s'empêcher de vieillir, mais on peut s'empêcher de devenir Vieux !!! Et pour y arriver, une recette, un moyen facile à la portée de toutes et tous, c'est de « **chanter** ».

Chanter permet d'exister, de s'exprimer, de s'épanouir, de partager, d'avoir et de procurer des émotions et tout cela sans ordonnance médicale. Sachons donc en profiter!

Elément essentiel dans la vie sociale et associative d'une communauté dont il en est le ciment, notre choeur mixte a toujours répondu présent et rempli le rôle qui est le sien. Pour la plupart d'entre nous, c'est un peu une deuxième famille et un signe d'identification.

En un demi-siècle, seulement 4 directeurs se sont succédé à la baguette! N'est-ce pas là un signe que la société se porte bien et qu'elle fait face aux difficultés momentanées d'une relève que j'ose espérer dans un avenir tout proche!!!

Serrons-nous les coudes, ce n'est pas le moment de lâcher!

Et surtout, n'hésitez pas à venir nous rejoindre!

Pour l'occasion, sous la direction du directeur actuel, Monsieur Olivier Papaux, dont le bagage musical est tout simplement époustouflant, le choeur mixte a brillamment interprété la Missa Brevis de J.N. Wozet avec accompagnement musical composé de 2 cors, 2 violons et 1 contrebasse.



De gauche à droite, MM. Francis Marro, directeur ; René Perritaz, parrain du dra peau ; M. Michel Meyer, porte-drapeau ; Mme Marie-Thérèse Muller, marraine, e M. Armand Marchon, président du chœur mixte. (Photo G. Périsset



**Gibloux pour Demain** invite les habitantes et habitants de la commune à l'apéritif des rois le :

## samedi 6 janvier dès 10h30 au Bistro d'Ogoz à Vuisternens-en-Ogoz

En plus de partager une verrée et quelques douceurs, des histoires seront contées à cette occasion. A des fins d'organisation, merci de vous inscrire par mail à philsavoy@bluewin.ch en indiquant le nombre de personnes qui participeront.

Délai d'inscription : **15 décembre 2023**. Nous nous réjouissons de votre présence !

D'autres oeuvres comme « Fraternité » (Beethoven) « Tollite Hostias » (C.Saint Saëns) ou encore « Cantate Domino » (Gretchaninoff) ont embelli la célébration.

Beaucoup d'émotion et un réel plaisir de partager cette messe du jubilé avec les paroissiens venus en nombre et sous la présidence de l'abbé André Kulesza, curé modérateur.

Les réjouissances se sont poursuivies par un apéritif offert par la paroisse de Vuisternensen-Ogoz et servi par la Jeunesse, suivi d'un banquet au Bistro d'Ogoz où tous les convives ont passé un très agréable moment de partage et d'amitié.

Pour le Choeur Mixte Paroissial Roger Marchon



Les balades se déroulent sous la propre responsabilité des participants. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident

## **LOTOS 2024**



## SALLE COMMUNALE DE FARVAGNY

**LOTO A 19H30** 

## Ouverture des portes à 18h00

DI 21 JANVIER	FANFARE PAROISSIALE « LA LYRE »		
DI 04 FEVRIER	INTERSOCIETES FARVAGNY		
DI 18 FEVRIER	CHŒUR MIXTE PAROISSIAL		
DI 03 MARS	LES SAMARITAINS		
DI 17 MARS	GROUPEMENT DES DAMES		
DI 21 AVRIL	TIR AIR COMPRIME		
DI 05 MAI	CHŒUR MIXTE PAROISSIAL		
DI 02 JUIN	FC FARVAGNY/OGOZ		
DI 16 JUIN	FANFARE PAROISSIALE « LA LYRE »		
DI 30 JUIN	GIBLOUX VOLLEY FARVAGNY		
DI 14 JUILLET	CHŒUR MIXTE PAROISSIAL		
DI 04 AOÛT	LA GIBLANA		
DI 18 AOÛT	SYNDICAT D'ELEVAGE		
DI 25 AOÛT	AUTO MOTO CLUB		
DI 15 SEPTEMBRE	GIBLOUX VOLLEY FARVAGNY		
DI 29 SEPTEMBRE	CLUB ATHLETIQUE FARVAGNY		
DI 13 OCTOBRE	FANFARE PAROISSIALE « LA LYRE »		
DI 27 OCTOBRE	FC FARVAGNY/OGOZ		
DI 10 NOVEMBRE	CHŒUR MIXTE PAROISSIAL		
DI 24 NOVEMBRE	CLUB ATHLETIQUE FARVAGNY		
DI 08 DECEMBRE	FANFARE PAROISSIALE « LA LYRE »		

Lotos de Farvagny

## Les sociétés de Farvagny s'engagent pour les commerçants de leur région



# À LA RECHERCHE D'UNE PROPRIÉTÉ AGRICOLE

Jeune famille d'agriculteurs cherche à s'installer dans la région du Gibloux et créer une exploitation agricole (min. 1 ha en propriété).

Nous sommes preneurs de toute information : **079 505 91 72** 

## **DERRIERE L'IMAGE**

Oui. Père-Noël fait le tour de la planète, pour passer chez tous les enfants du monde entier. Derrière l'image, au fond, vous en voyez deux. J'y étais, j'ai tout vu. Ils réclamaient leurs cadeaux, et Père-Noël leur a gentiment demandé d'attendre sagement chez eux le jour de Noël pour les recevoir. J'ai pu échanger quelques mots avec lui, et il m'a raconté que son bateau derrière lui le ramènerait sur son île, que l'on voit (la toute petite) pour y dormir. La grande île, elle, est occupée par des employés déguisés en Mère et Père-Noël. Ils y travaillent à préparer les cadeaux pour tous les enfants du monde. Tout autour sur les rochers et les plages sont déposés les cadeaux, avec chaque fois un nom d'enfant dessus.

Et non, il n'a pas de rennes là-bas, ils auraient bien trop chaud, une petite barque à moteur lui suffit! il m'a aussi dit qu'il se réjouissait de passer dans notre belle Commune de Gibloux pour distribuer tous les cadeaux à tous les enfants, même les moins sages... Comme il ne pourra pas voir tout le monde, il m'a chargé de vous dire:

JOYEUX NOEL A TOUTES ET TOUS, PETITS ET GRANDS, et moi je vous dis de même!

À l'année prochaine ! Lau rend parfois gelé



## SUITE ...

J'allais oublier, enfoui dans la barbe blanche du Père-Noël, de vous donner le résultat du concours du mois dernier :

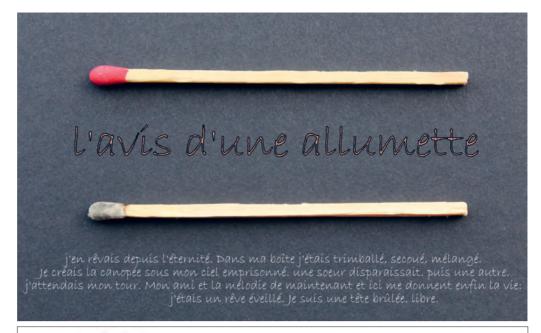
oui, il s'agit bien d'un détail de tôle brûlée lors de l'incendie du 2 mars 2023 aux caves à fromages de Vuisternens-en-Ogoz.



La première personne qui a répondu juste est Cathy Spicher que je félicite, avec une photo originale de la page de couverture.

Le prochain
concours:
dans quel pays la
photo de couverture
de ce numéro
a-t-elle été prise?
encore plus
départageant:
dans quelle ville?

Réponse à lau.sudan@bluewin.ch



Paroisse

de

Vuisternens-en-Ogoz



Photo site UP St-Protais

## Invitation à une soirée d'informations

Aux paroissiennes et paroissiens de Vuisternens-en-Ogoz et aux Ami(e)s d'ici et d'ailleurs de la chapelle de Notre-Dame de la Salette à Vuisternens-en-Ogoz.

La chapelle de Notre-Dame de la Salette a besoin de travaux de rafraîchissement pour que nous puissions conserver ce magnifique lieu pour les prochaines générations.

Le Conseil de Paroisse a mandaté un architecte pour faire un premier bilan.

Monsieur André Schenker aura le plaisir de vous faire une présentation des travaux à réaliser le :

## mardi 23 janvier 2024 à 20h00

## à la salle paroissiale de Vuisternens-en-Ogoz (Route de Villarlod 65)

Vous êtes cordialement invités à cette séance d'informations qui est ouverte à tous.

La séance sera suivie par le verre de l'amitié. Nous vous remercions de vous annoncer soit par mail :

## paroisse-vuisternensogoz@bluewin.ch

ou par téléphone au 079 885 42 86.

Nous nous réjouissons de votre participation et comptons sur votre soutien dans nos démarches. Venez nombreux !

Le Conseil de Paroisse

## UN MARATHON,

un défi qu'ont choisi de relever 4 athlètes de notre région

Si nous avons toutes et tous l'habitude de marcher, courir est d'un autre ordre, mais un marathon, c'est le nec le plus ultra, pour les passionnés de course à pied.

Un peu d'histoire tout d'abord. C'est en 490 avant J-C qu'un messager grec courut de Marathon à Athènes, soit environ 40km pour annoncer la victoire des Grecs contre les Perses. Cependant, c'est en 1908, année des Jeux olympiques à Londres que la distance 42km195 fut fixée.

Pourquoi ? Le départ devait avoir lieu sur la pelouse du château de Windsor et la course devait se terminer devant la loge royale d'Edouard VII. Dès lors la longueur a été prolongée de 195 m pour arriver au balcon de sa majesté!

**Jeanbourguin Yves** (YJ) de Vuisternensen-Ogoz et **Cédric** Piccand (CP) de Corpataux ont couru celui de Berlin. Quant à Philippe Berset (PB) de Rueyres-St-Laurent et Nicolas Corpataux (NC) de Fribourg et entraîneur au CAGF ont participé à celui d'Amsterdam.



Voici leur réponse à mes questions :

IR: Quelle était ta motivation à t'inscrire à un marathon?

CP: Berlin était mon 13ème marathon mais j'ai toujours la même motivation à participer à ces grands événements sportifs. C'est fabuleux de pouvoir courir avec 47'000 personnes qui ont la même passion que toi.

IR: As-tu eu des surordre?

NC: Vu les mauvaises conditions météorologiques (vent, pluie, froid, grêle), j'ai été agréablement surpris par le grand nombre de supporters. Entre les kilomètres 14 et 24, nous suivons la rivière de la ville, l'Amstel. C'est sur ce cours d'eau que se trouvaient plusieurs bateaux de plaisance, avec, à leurs bords, des hommes-orchestre qui jouaient du synthé et chantaient.



IR: Quelle était la température et quel temps a-t-il fait durant le marathon?

YJ: A Berlin, le matin de la course, le ciel était couvert. Il faisait frais au départ, pas 10 degrés. plus de Température idéale pour courir. En fin de matinée à l'approche de l'arrivée, le soleil était bien présent et la température de plus en plus chaude.

IR: Sur le parcours, comment réagissent les supporters?

NC: De la folie pure. Au départ, dans le stade olympique d'Amsterdam, DJ et speaker sont là pour chauffer l'ambiance de 8h00 à 17h00. Tout au long du parcours, les clans hollandais se succèdent. Déquisements, maquillage, pancartes, klaxons et artifices en tous genres. Mais le plus impressionnant reste leurs encouragements et leur soutien. Je pense avoir entendu 1000 fois « Bob, Success » durant cette course. Je n'avais encore jamais vu ni ressenti un soutien aussi amical. Bravo Amsterdam!

IR: Des membres de famille étaient-ils présents et qu'est-ce



que cela t'a apporté?

PB: Oui pour ce 3ème marathon partagé avec Bob, nous avons demandé à nos familles de nous accompagner. Après les avoir vues une première fois au 4ème km. nous les avons à nouveau retrouvées au 36km avec drapeau et inscriptions personnelles (c'était une surprise). Cela nous a reboostés pour "passer le mur" et finir cette magnifique épreuve!

IR: As-tu eu envie d'abandonner?

CP: On dit qu'un marathon ça commence vraiment au 30ème km et c'est assez vrai. Le début n'est pas trop dur mais il faut vraiment serrer les dents sur les derniers kilomètres pour maintenir l'allure qu'on s'impose pour réaliser son objectif chronométrique. Les derniers km font parfois très mal mais il faut arriver à se surpasser. Pour moi l'aoption, lors d'un marathon comme dans la vie, sauf en cas de blessure bien sûr.

IR: Quelles étaient tes attentes et comment as-tu vécu ce marathon?

YJ: J'avais un objectif de temps que je ne pensais pas pouvoir atteindre, ma préparation ayant été un peu tronquée par une blessure. Au final, j'ai fait mieux que mon objec-

IR: Comment résumerais-tu l'effort d'un marathon?

PB: On court 30 km avec les jambes, 10 km avec la tête, 2 km avec le cœur et 195 mètres avec les larmes!!

Merci et surtout BRAVO à chacun de vous pour avoir relevé ce défi.

Isabelle Roulin



## **BONJOUR LES VOISINS : 5 MINUTES AVEC...**



Pouvez-vous vous présenter brièvement et dans quel village de Gibloux habitezvous ?

Nous sommes Céline et Laurent, nous habitons à Estavayer-le-Gibloux depuis le mois de janvier 2023 avec notre fils de 18 ans, Kyllian. Originaires de Veveyse, nous avons eu le coup de cœur pour ce village et sa situation centrale dans le canton.

## Quelle est votre profession ou votre activité principale ?

Nous sommes tous les deux responsables informatique. Je travaille depuis 5 ans au Comité international Olympique, Laurent à l'Unil. Notre métier est passionnant, toujours en évolution, et nous pousse vers l'avant.

Quels sont les avantages d'habiter Gibloux ?

Nous apprécions énormément le calme de la campagne tout en étant plus proche de Fribourg et de sa vie culturelle mais aussi de nos amis et du lieu de formation de notre fils.

Nous avons été surpris de découvrir plein de petits lieux magiques dans les environs du village, qu'on n'imagine pas si on ne part pas un peu à l'aventure sur les chemins: les gorges du Glèbe, la route du barrage de Rossens, la villa Romaine de Grenilles, l'étang de Posat...

Y a-t-il des inconvénients?





Nous nous sommes un peu éloignés de notre travail, mais nous ne regrettons pas notre choix, car nous apprécions beaucoup notre vie ici dont nous profitons le soir et le weekend.

Faites-vous partie d'une société locale ? Si oui laquelle ?

Pas encore, mais avec

Laurent nous avons déménagé notre club de flipper dans la commune voisine, à Chénens. Tout un chacun peut venir au club lors des ouvertures, et s'il y a des amateurs ou des fans de flipper à Gibloux, ils sont évidemment bienvenus et peuvent nous contacter à l'adresse mail :

shootagain.fribourg@gmail.com

## Votre devinette :

Je suis un défi, un test de précision.

Dans l'univers du flipper, nous nous rencontrerons.

Parfois seule ou accompagnée, les billes me traversent avec agilité.

Si on me manque alors au secours. Mais le score grimpe lorsqu'on me parcourt.

Que suis-je?

Envoyez vos réponses à:

info@lantenne.ch

afin de gagner ur roman écrit à Gibloux.



La réponse à la devinette de Virginia Deriaz interviewée dans le dernier numéro de L'Antenne était :

### L'océan

Bravo à Eloïse Rudaz qui a été la première a nous donner la bonne réponse et qui gagne un roman "Made in Gibloux".

Merci à tous les participants!

Hervé Eigenmann







## **RIKUDO N°24**

Le **Rikudo** est un jeu de grille hexagonale où il s'agit de reconstituer un chemin en passant par les nombres indiqués.

## Instructions:

Depuis le nombre 1, rejoindre le nombre 60, les nombres se succèdent en passant d'une cellule à l'autre. Les cellules marquées d'un losange contiennent deux nombres consécutifs.

## Solution Riduko n°23 - L'Antenne n° 61



