



# L'Antenne

Journal de Gibroux

6<sup>ème</sup> année / N° 56 / Mai 2023

*Mémoire d'ici*  
Page 9



# ÉDITORIAL

Sortir des sentiers battus.

C'est un indispensable de la vie de la société. Sans lui, les associations, clubs et sociétés ne survivraient pas.

Lui, c'est le **bénévolat**.

Il a lentement reculé depuis la fin des années 90. En 1997, il était estimé à 26,5% de la population active, pour n'être plus qu'à 16% en 2020.

Suite à la crise Covid-19, l'engagement durable a perdu encore des adeptes, mais les engagements sporadiques se sont beaucoup développés. On a vu par exemple beaucoup de jeunes aider les personnes âgées en faisant leurs courses, en les visitant. Cette spontanéité généreuse a beaucoup marqué les esprits.

Pourquoi on s'engage comme bénévole ? On doit bien en retirer quelque chose, n'est-ce pas ?

Les atouts du bénévolat pour la personne qui se lance sont variés et valorisants. On peut citer entre autres : se sentir utile à la société, enrichir sa vie sociale,



occuper son temps libre, apprendre de nouveaux savoir-faire, et pour certains défendre une juste cause.

Le témoignage d'un bénévole de longue date : « *grâce à mon engagement, au fil des ans, j'ai pu tester diverses expériences, dans le respect de mon rythme, et ensuite j'ai pu utiliser mes compétences comme animateur d'équipe dans mon travail, avec beaucoup d'aisance.* » Il précise aussi : « *Toutes les associations auxquelles j'ai adhérees m'ont permis de vivre des soirées mémorables de rigolade et d'amitié* ».

Les activités réalisées dans les associations, sociétés et autres demandent parfois des efforts, mais ce don de soi est largement récompensé par la satisfaction du résultat.

La reconnaissance engendrée est aussi par-

ticulièrement valorisante. En groupe on développe de l'entraide, de la complicité et de l'encouragement.

Dans ce monde submergé par les contacts virtuels, le bénévolat peut être une échappée et un coup de frais et de nouveauté bienvenus.

Beaucoup de sociétés, associations et clubs de la commune ont besoin de renouvellement et de soutien supplémentaire, alors si vous sentez pousser en vous la fibre bénévole, faites le pas, vous ne serez pas déçus.

Joyeux mois de mai !

Isabelle Delon

"La kotse dou patê"  
par  
André  
Piccand

Tsantâdè  
vê  
pité  
maïent-  
sètè.

maï.  
enfants de  
chers  
donc  
Chantez

**PROCHAINE  
PARUTION  
LE JEUDI  
1ER JUIN  
2023**

Dernier délai  
d'envoi

des annonces :  
le 1er mai 2023  
[info@lantenne.ch](mailto:info@lantenne.ch)

**Faites un don avec  
TWINT !**



Scannez le code QR avec  
l'app TWINT



Confirmez le montant et  
le don





## SOMMAIRE

2 La kotse dou paté	11 Atelier floral
4 Donner son temps	12 Basket volé
6 Défi 100km du Mont-Gibloux	13 Coup de fouet
7 Derrière l'image	14 Le coin des petits et ... des plus grands !
8 Treyvaux : L'Arbanel a 50 ans	15 Mauvaise herbe : vraiment ?
10 Coup de coeur de la Bibliothèque du Gibloux	16 Rikudo

## AGENDA

MAI 2023				
Date	Heure	Organisateurs	Quoi ?	Où ?
du lundi 1er mai au lundi 31 juillet		Amicale de la Pétanque d'Ogoz	Tournoi villageois	Vuisternens-en-Ogoz
du vendredi 5 mai au vendredi 29 septembre	14h30 - 16h30	Amicale de la Pétanque d'Ogoz	Sessions spéciales pour séniors	Vuisternens-en-Ogoz
samedi, 6 mai 2023	20h15	Association culturelle La Tuffière	"Coming out"	Salle de la Tuffière, Corpataux
dimanche, 7 mai 2023	17h00	Chœur de Corpataux-Magnedens	Concert de printemps, avec le Chœur-mixte de Grandvillard	Eglise de Grandvillard
	17h00	Chœur mixte paroissial de Vuisternens-en-Ogoz	Concert des 50 ans	Eglise de Vuisternens-en-Ogoz
vendredi, 12 mai 2023	20h00	La Troupe du Levant	"Fake News de Comptoir"	Salle de la Tuffière, Corpataux
samedi, 13 mai 2023	20h00			
samedi, 20 mai 2023		Jeunesse de Rossens "La Renaissance"	Marché artisanal	Rossens
Samedi 20 au dimanche 21 mai 2023		Fanfare paroissiale "La Lyre"	Giron des musiques de la Sarine	La Brillaz
samedi, 27 mai 2023	Inscriptions avant 8h45	Amicale de la Pétanque d'Ogoz	Tournoi annuel en doublette & soirée musicale	Vuisternens-en-Ogoz
27 et 28 mai 2023		Défi 100km du Mont-Gibloux par Christophe Mollard pour l'ARFEC (Association Romande des Familles d'Enfants atteints d'un Cancer)		
dimanche, 28 mai 2023	Inscriptions avant 8h45	Amicale de la Pétanque d'Ogoz	Tournoi annuel en triplette et tournoi des débutants	Vuisternens-en-Ogoz
	19h30	Chœur mixte paroissial	Loto	Salle communale, Farvagny
JUIN 2023				
Date	Heure	Organisateurs	Quoi ?	Où ?
vendredi, 2 juin 2023	19h30	Fanfare paroissiale "La Lyre"	Concert d'été	Impasse du Pré, Farvagny
samedi, 3 juin 2023	9h00 à 18h00	Ski-Club Gibloux	4ème brevet du Gibloux	Stand de tir, Vuisternens-en-Ogoz
dimanche, 4 juin 2023	10h00	Assquavie	Balade commentée en forêt et contes pour enfants	Forêt du Chaney
mercredi, 7 juin 2023	18h00	Jeunesse L'Avenir	Challenge du Mont-Gibloux	Terrain de foot de Vuisternens-en-Ogoz
jeudi, 8 juin 2023	09h30	Paroisse de Vuisternens-en-Ogoz	Fête-Dieu	
vendredi 9 et samedi 10 juin 2023		Jeunesse L'Avenir	Challenge du Mont-Gibloux	Terrain de foot de Vuisternens-en-Ogoz
dimanche, 11 juin 2023	19h30	Groupement des dames	Loto	Salle communale, Farvagny
dimanche, 25 juin 2023	19h30	Gibloux Volley Farvagny	Loto	Salle communale, Farvagny
GIBLOUX SOLIDAIRE				
Date	Heure	Organisateurs	Quoi ?	Où ?
jeudi, 4 mai 2023	11h45		Diner convivial	c/o Eliane Reynaud, imp. du Belvédère 17, Farvagny
lundis 1, 8, 15 et 22 mai 2023	13h30		Randonnées	Rendez-vous place de parc de La Pinte, Farvagny
jeudis 11 et 18 mai 2023	13h30		Jeux de cartes	Dans ses locaux, Rte des Ecoles 1, Farvagny
mecredi 3, 10, 17, 24 et 31 mai 2023	14h00		Marche douce	Rendez-vous place de parc de La Pinte, Farvagny
vendredis 5, 12, 19 et 26 mai 2023	8h30 à 9h30 ou 10h00 à 11h00		Cours de Yoga	Ecole de Magnedens - Sur inscription (voir le site de Gibloux Solidaire)

Journal mensuel d'information et de publicité indépendant et gratuit, relatant la vie des sociétés et des villages de la commune de Gibloux.  
 Tirage : 3'628 exemplaires. Edition, rédaction et conception : Association Journal de Gibloux - L'Antenne. Impression : media f imprimerie SA  
 Web : [www.lantenne.ch](http://www.lantenne.ch) Contact journal : [info@lantenne.ch](mailto:info@lantenne.ch)  
 Abonnements de soutien [abo@lantenne.ch](mailto:abo@lantenne.ch) : SFr. 40 résidents, SFr. 50 extérieurs. IBAN : CH80 0076 8300 1454 1520 3. Merci :-)  
 Adresse : Impasse de la Perrausa 31 / 1696 Vuisternens-en-Ogoz

## DONNER SON TEMPS

Le fait de donner son temps, de consacrer quelques heures au bénévolat est non seulement un plaisir pour les volontaires qui le font mais aussi la preuve d'une société qui reste saine et agréable à vivre grâce aux liens sociaux qui s'y développent.

A Gibloux, nous avons l'embarras du choix : les chœurs, les sociétés de musique, les clubs sportifs, Gibloux solidaire, Fritime, et ce ne sont là que quelques exemples, nous offrent cette bienfaitante opportunité.

A **L'Antenne** aussi, nous fonctionnons avec des bénévoles.

Alors, si le cœur vous en dit et que vous avez envie de nous raconter ce qui se passe autour de vous, dans nos villages, ou de nous faire part de vos observations, émerveillements et questions à partager avec les autres habitants de notre belle commune, n'hésitez pas à prendre contact avec la rédaction.

Il suffit d'avoir envie d'écrire...

Hervé Eigenmann

### Ecrire...

Vous dont les idées se bousculent et vous font rire ou pleurer si vous peinez à bien les écrire, vous qui ne calmez cette démangeaison, qu'en grattant du papier et des pages à foison,

Vous qui n'écrivez que pour votre seul plaisir et celui d'en donner aux lecteurs clairsemés, vous que les rêves de gloire font parfois frémir, vous qui fuyez les trompettes de la renommée,

Vous qui écrivez pour partager le savoir, qui ne tricotez des mots que pour nous distraire, qui voulez simplement raconter des histoires, ou nous rappeler que le monde est à refaire,

Peu importe ! Continuez à chercher vos mots, Ces mots qui chantent, mots savants ou sans prétention, modestes, révoltés, excessifs ou minimaux, mots chuchotés, hurlés, qui portent les émotions.

Qu'en cette nouvelle saison qui bientôt s'annonce, puissent vos mots accompagner le bonheur et l'espoir inaltérable d'un monde meilleur dont vos écrits ne sont souvent que la semence.

Hervé Eigenmann



**1 MAI**

*La jeunesse de Vuisternens a le plaisir de passer pour sa traditionnelle tournée*

**Lundi 24 avril** : Vernez, extrémités du haut

**Mardi 25 avril** : Fin du Vernez, haut du village

**Mercredi 26 avril** : fin du haut du village et milieu du village

**Jeudi 27 avril** : milieu du village

**Vendredi 28 avril** : fin du milieu du village et bas du village

**Samedi 29 Avril** : dès 9h00 extrémités Bouleyres, fin du bas du village

*Merci de votre accueil !*



## L'ÉQUIPE DE VOTRE CABINET VÉTÉRINAIRE S'AGRANDIT.



*Lara, Théo, Louise et Emma se réjouissent de vous accueillir !*

Merci pour votre confiance et votre fidélité.

**HEURES D'OUVERTURE  
DU LUNDI AU VENDREDI**  
7H30 - 12H00  
13H00 - 18H00

**Z.I. IN RIAUX 30  
1728 ROSSENS**  
026 411 10 10  
[gibloux@animavet.ch](mailto:gibloux@animavet.ch)



**WWW.ANIMAVET.CH**

## DEFI 100 KM DU MONT-GIBLOUX

En septembre 2021, Christophe Mollard a créé le défi de La Tuffière, une course à pied durant 24 heures, sur un parcours de 10 km entre Hauterive et la Tuffière. Christophe court pour les enfants : il reverse tous les dons à des associations qui accompagnent les enfants atteints d'une maladie orpheline. Son engagement est enthousiaste et joyeux, c'est un homme au grand cœur.

L'événement a eu un beau succès, beaucoup de personnes se sont déplacées pour le soutenir et l'encourager, et même courir à ses côtés sur quelques kilomètres, et ce également de nuit !

Cette année il remet ça le 27 et 28 mai, mais cette fois à un autre

endroit : **Le défi des 100 km du Mont-Gibloux**. Il fera dix boucles dans le Mont-Gibloux. Chaque tour représente une distance de 10 km, avec un dénivelé de 600 m. Il estime que sa performance durera entre 20 et 22 heures.

Le départ est prévu à 16h le samedi 27 mai, sur le parking du téléski de Villarlod.

Son ami Stéphane Currat, qui est d'une aide précieuse, s'occupe comme lors de l'édition précédente de la gestion et l'organisation de l'événement, ainsi que la recherche de sponsors.

Christophe s'investit avec plaisir et courage. Habitué de trails et courses à pieds, il s'entraîne régulièrement

Parrainage pour

**ARFEC**  
Association Romande des Familles d'Enfants atteints d'un Cancer

**27 - 28  
mai  
2023**

**Défi  
100 km  
du  
Mont-Gibloux**

Infos / renseignements  
Christophe 079 276 45 91  
Stéphane 079 417 74 36

Don: mention  
Défi du Mont-Gibloux  
Association ARFEC  
Antenne fribourgeoise  
Iban CH 5009 0000 0017 0701 010  
[www.lmprimerie-marly.ch](http://www.lmprimerie-marly.ch)

Christophe Mollard



dans le Gibloux pour ce défi.

Tous les dons sont bienvenus. Cette année les fonds récoltés seront reversés à l'ARFEC, association romande des familles d'enfants atteints d'un cancer. Cette association fait un travail formidable d'aide et de soutien auprès de nombreuses familles, bienvenu lors de ces épreuves difficiles.

Le public est bien sûr bienvenu tout le long du parcours. Et si l'envie vous prend de vous dégourdir les jambes, vous pourrez courir aux côtés de

Christophe sur quelques mètres - kilomètres.

Nous souhaitons beaucoup de succès à Christophe et son équipe.

Pour plus de renseignements, Christophe et son équipe seront au marché artisanal de Rossens le 20 mai.

Christophe :  
079 276 45 91

Stéphane :  
079 417 74 36

Isabelle Delon

## DERRIÈRE L'IMAGE

Ils chantent. Les petits comme les grands. Les petits disent donnez-moi des sous sinon j'vous tords le cou. Les grands y vont avec du Brassens, Moustaki ou Johnny, et tutti quanti. On les appelle la jeunesse pour ne pas les confondre. Ni avec les enfants, ni avec les adultes. Ils arrivent autour du premier mai. Quartier après quartier. Ils ont juste eu le temps de sortir de leur école, de leur apprentissage ou de leur boulot, de prendre une douche, de souper et les voilà frais pimpants. On leur ouvre grand la porte, on leur prête même un tabouret. Ils chantent souvent très bien, on devine qu'ils ont bien répété leur répertoire. Ils méritent

notre obole, comme les enfants d'ailleurs. Soyons accueillants, et ... vive le premier mai !



## La pétanque

### c'est bon pour la santé !

6 raisons de « tirer » ou « pointer » à tout âge

PRO  
SENECTUTE  
PLUS FORTS ENSEMBLE

ACFP  
Association Cantonale  
Fribourgeoise de Pétanque

#### 1 Mouvement

Être actif au quotidien est d'importance capitale pour votre santé ! La pétanque constitue une activité physique accessible et un sport adapté pour les aînés.

#### 2 Agilité

La pétanque nécessite une certaine agilité. Le lancer est un très bon moyen d'exercer votre équilibre et votre coordination.

#### 3 Force

Pointer et tirer c'est idéal pour renforcer la musculature de vos articulations. La pétanque fait intervenir de nombreux muscles.

#### 4 Mental

La pétanque est un jeu d'adresse dans lequel la concentration est requise. Une pratique régulière vous permettra de développer un mental d'acier !

#### 5 Esprit d'équipe

Jouer à la pétanque en groupe permet de rompre l'isolement et de mélanger les classes sociales, les générations et les genres. C'est une activité positive et très conviviale.

#### 6 Plaisir

Le plaisir de jouer en pratiquant une activité physique est essentiel afin de garder de la motivation et de la régularité sur le long terme: et ça c'est bon pour votre santé !

Affiche de promotion et de prévention de la santé par la pétanque, réalisée par Pro Senectute Fribourg et l'association cantonale fribourgeoise de pétanque, 2023, [www.fr.prosenectute.ch](http://www.fr.prosenectute.ch)

Avec le soutien de:  
Hop Santé  
et de la commune de Gibloux

La Boulamie à Farvagny  
les lundis dès 14h  
Michel Weissbaum  
079 362 62 24

Les Tire-boules de Corpataux  
Patricia Cudré-Mauroux  
079 488 62 23

La Pétanque d'Ogoz  
les vendredis de 14h30 à 16h30  
Stéphane Nissille  
079 244 48 93

Marché de Gibloux  
samedi 20 mai 2023  
Rossens  
6ème édition

Le marché tiendra sa 6ème édition le samedi 20 mai de 9h00 à 17h00 au centre du village.

Plus de 80 exposants seront présents. Du côté des animations, petits et grands y trouveront leur bonheur avec la présence d'un tourneur sur bois, un atelier grimages et un souffleur de verre.

Produits du terroir et artisanat local seront à l'honneur également.

Stand de restauration et bars participeront à l'animation de la journée.

Les organisateurs du marché de Gibloux

# TREYVAUX : L'ARBANEL A 50 ANS ET ÇA SE FÊTE !



Sous l'impulsion d'un groupe de passionnés, naissait **L'Arbanel**, en 1973, à Treyvaux.

Sous ce nom se cachent à la fois une salle de théâtre, une troupe qui monte régulièrement des spectacles et une saison culturelle

concoctée par un comité de bénévoles enthousiastes.

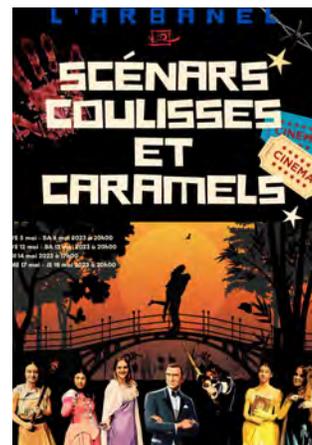
50 ans plus tard, après un bon millier de soirées, **L'Arbanel** est toujours en pleine forme et compte bien fêter ce jubilé avec son public et de nombreux artistes qui ont déjà foulé ses planches.

Pour cela, Colette Mail-

lard et José Mazzocato, deux de ses piliers, ont écrit et mettent en scène un spectacle intitulé :

**Scénars, coulisses et caramels.**

Une bonne quarantaine de comédiennes et comédiens amateurs, jeunes et moins jeunes, participent à cette aventure, qui comptera sept représentations.



La première est agendée au vendredi 5 mai.

De plus, un comité ad hoc a été constitué fin 2021 afin d'organiser des festivités d'anniversaire. Elles se dérouleront durant la semaine de l'Ascension 2023, soit du 15 au 20 mai.

Durant cette semaine festive, un parcours ludique emmènera les curieux à la découverte du village et des moments marquants de **L'Arbanel**. Un chapiteau abritera plusieurs ateliers, animations et spectacles, tout comme la salle du théâtre. Une soirée de gala, un souper-spectacle avec l'Opéra à Bretelles, de la magie, de la musique, un bar à poèmes et bien d'autres surprises devraient ravir les spectateurs. Le programme détaillé de la manifestation peut être consulté sur

[www.50-ans-arbanel.ch](http://www.50-ans-arbanel.ch)

Christian Conus



**Vous vivez dans la commune de Gibloux ou aux alentours**

**Et une envie de faire de nouvelles rencontres ...**

**De participer à des activités variées de décorations florales, cours ou ateliers de cuisine, sorties culturelles et visites ...**

**Ou simplement partager un sympathique moment de convivialité et d'amitié ...**

**Nous vous accueillons avec joie dans notre société et nous réjouissons de faire votre connaissance et de partager de bons moments avec vous.**

**Programme 2<sup>e</sup> semestre 2023 : randonnée et souper dans une buvette début juillet, sortie annuelle en Suisse alémanique à la mi-septembre, confection et vente de décorations de l'Avent et de Noël à fin novembre.**

**Pour tous renseignements, vous pouvez contacter : Catherine Monney, présidente [cdmonney@bluewin.ch](mailto:cdmonney@bluewin.ch) tél. 026 411 47 58 / 079 243 03 78**



## MEMOIRE D'ICI ...

Voici une nouvelle rubrique sur l'histoire en image de notre commune. Afin de l'agréments, nous aurons besoin de votre aide !

Vous avez d'anciennes photos ou cartes postales de nos villages, églises, écoles, manifestations, moments de vie, etc? Envoyez-nous les ! Soit par mail à [info@lantenne.ch](mailto:info@lantenne.ch) ou par courrier à :

L'Antenne, Impasse de la Perrausa 31, 1696 Vuisternens-en-Ogoz.

Nous commençons notre voyage dans le temps avec une mai-

son au centre du village de Vuisternens-en-Ogoz, propriété à l'époque de la famille Rolle.



En 2023



Maison de Louis Rolle dans les années 1940 ...

### FARVAGNY Salle communale

Dimanche 28 mai 2023 à 19h30

**SUPER LOTO  
RAPIDE**



Abonnement : Fr. 10.-

6 abonnements : Fr. 50.-

Série spéciale Fr. 2.- / 3 pour Fr. 5.-

Volante : Fr. 3.- pour 5 séries

Organisation : Chœur mixte FARVAGNY

**25 SERIES + BINGO  
8'000.- DE LOTS**

QUINES

25 x Fr. 50.-

DOUBLE-QUINES

25 x Fr. 70.-

CARTONS

15 x Fr. 100.-

5 x Fr. 200.-

5 x Fr. 500.-

En Bons d'achat Kariyon et Migros

*loto control intersociétés de Farvagny*

## Coup de coeur de la Bibliothèque du Gibloux

### Christian Bobin

Je ne vais pas présenter un livre, mais plutôt vous proposer un écrivain qui est bien présent à la bibliothèque du Gibloux (7 livres). Un auteur que j'ai beaucoup de plaisir à lire, un auteur qui nourrit notre âme, un auteur qui change notre vision du monde, un auteur original dont la lecture ne laisse pas indifférent.

Christian Bobin est né en 1951 au Creusot, il est décédé en 2022. Il est toujours resté modeste et a mené une vie discrète. Mais il a connu un immense succès avec ses nombreux livres. **Une petite robe de fête** fut le premier recueil qui le fit connaître. Il connut la notoriété avec **Le Très-Bas** qui magnifie la vie de Saint François d'Assise, puis **La plus que vive**, **La Folle allure**, **L'homme-joie**, **Ressusciter...**

Il offre une vision poétique du monde, avec un sens profond des images et des métaphores. Il sait déchiffrer la magie du quotidien. Amoureux des fleurs et des oiseaux, avec lui, le printemps deviendra fête. Certes écrivain de la tendresse, ouvert vers la spiritualité et la mystique, mais sans mièvrerie.

Ses textes ne sont pas basés sur le suspense, mais si vous voulez vous délecter de poésie, d'une langue savoureuse, découvrir le miracle dans les détails du quotidien, alors n'hésitez pas à choisir un Christian Bobin. C'est facile à lire, et nous ouvre à l'émerveillement.

*Dire que cette vie est un jardin de roses, c'est mentir. Dire: cette vie est un champ de ruines, c'est mentir. Dire: je sais les horreurs de cette vie et je ne me laisserai jamais d'en débusquer les merveilles, c'est faire son travail d'homme.*

Christian Conus



BRG 

### L'EJHS (Ensemble des Jeunes de la Haute-Sarine) organise la prochaine Fête cantonale des Jeunes musiciens fribourgeois

Save the dates ! Du 6 au 9 juin 2024 aura lieu la 21<sup>ème</sup> Fête cantonale des Jeunes musiciens fribourgeois. Huit ans après Musicabroc 2016, les jeunes musiciennes et musiciens de tout le canton et des environs se retrouveront dans la salle de la Tuffière à Corpataux. Concours en salle, prestations en cantine et cortège agrémenteront les journées de ce week-end. En soirée, DJ's, loto, souper de soutien et ensembles musicaux régionaux ne manqueront pas de vous divertir. Il y en aura pour tous les goûts !

#### FÊTE CANTONALE DES JEUNES MUSICIENS KANTONALES JUGENDMUSIKFEST



Suivez-nous [www.fcjm-2024.ch](http://www.fcjm-2024.ch) |  | 

# ATELIER FLORAL ...

Mi-mars, j'ai eu le plaisir de participer à un atelier floral de décorations de Pâques organisé par **Gibloux solidaire** en collaboration avec la Maison des Fleurs à Farvagny.

Sous la houlette d'Elodie Müller, nous étions une dizaine à nous joindre à cet atelier qui a eu lieu dans les locaux de l'association.



de mimosa et ses pompons de fleurs jaunes parfumés et par des oignons de jacinthes et jonquilles qui fleuriront les semaines à venir.

Elodie a su nous guider et nous conseiller afin que nos «œuvres» soient les plus jolies possibles ...



Après avoir choisi notre support, préparé au préalable par Elodie, chacune a commencé à concevoir un « nid » composé de branchages, de branches de saules aux multiples chatons, de magnifiques plumes et œufs ... Le tout sera garni



Cette soirée a été très sympathique et toutes ont réalisé une très belle décoration de Pâques qui embellit nos maisons.

cessaires sous le site de Gibloux solidaire :

[www.giblouxsolidaire.ch](http://www.giblouxsolidaire.ch)

Pascale Devincenti



**Gibloux Solidaire** organise trois autres ateliers. Ceux-ci sont prévus aux dates suivantes :

Déco été :

15 juin

Déco automne :

21 septembre

Déco couronne de l'aveut :

23 novembre

Vous trouverez tous les renseignements né-



## BASKET VOLE...



C'était quelque part dans le Gibloux.

Je croise un monsieur aux vêtements de sport griffés qui semblait chercher son chemin.

Il s'adresse à moi d'un ton où son « monsieur s'il vous plaît » ressemble presque à un « dites-moi mon brave ».

Il me demande si je connais le chemin pour aller à Vuisternens-en-Ogoz (qu'il prononce sans dire le s à la fin de Vuisternens et ajoute le ze à la fin d'Ogoz).

Il parle pointu, « parisien » comme disent les méridionaux.

Je lui indique le chemin.

Il me remercie et se lance dans un grand discours, dans un français précieux, sur notre région.

Il évoque notre accent et notre manière « très simple » de s'exprimer, les odeurs de purin, la beauté de la nature mais tout de même, le courage que nous avons de vivre si loin des grandes villes.

Je commençais à me sentir bien « rural et simple » quand à la fin,

au passage de 2 FA18, il ajoute le désagrément de ces « espadrilles » de l'armée de l'air.

J'ai souri mais je ne l'ai pas corrigé...

Hervé Eigenmann



**4E BREVET DU GIBLOUX** **3 JUIN**

**de 9h à 18h, stand de tir de Vuisternens-en-Ogoz**

**QUE CE SOIT À PIED OU EN VTT, SEUL(E), AVEC DES AMIS OU EN FAMILLE VIENS EXPLORER LES CHEMINS BALISÉS QUE NOUS AVONS PRÉPARÉS ET PROFITER DU CHARME DU GIBLOUX !**

Restoration chaude, bar, ambiance musicale et activités pour les enfants t'attendent sur la place de fête !

Avec le soutien de **la Mobilière**

**SKI-CLUB GIBLOUX**

**INFORMATIONS**  
ski-club@vuisternens-en-ogoz.ch

## COUP DE FOUET PAR ISABELLE DELON



Une envie de rhubarbe, et une envie de nouveauté ?

Et si on faisait une recette salée : tarte rhubarbe-chèvre.

Ingrédients :

1 pâte à gâteau pour une plaque ronde  
300 g de rhubarbe coupée en petits dés

3 oeufs

2 dl de crème fraîche

1 c.s. de maïzena

1 bûchette de fromage de chèvre

sel, poivre, thym frais

Préchauffer le four à 210°C (Th. 7). Étaler la

pâte sur la plaque, piquer à la fourchette.

Déposer la rhubarbe en morceaux sur la pâte. Dans un saladier, mélanger vigoureusement les oeufs, la crème et la maïzena.

Saler et poivrer selon le goût. Verser la préparation sur la rhubarbe. Couper la bûchette de chèvre en tranches et les répartir sur la tarte. Parsemer de thym et enfourner environ 30 minutes, jusqu'à ce que le dessus soit bien doré.

Déguster avec une petite salade printanière.

# 12E CHALLENGE DU MONT-GIBLOUX

TERRAIN DE FOOT DE  
VUISTERNENS

7, 9 & 10 JUIN

## PROGRAMME

<b>Mercredi</b>	18 H 00 <b>OUVERTURE DE LA TONNELLE</b> Évènement de la Maison Fitness & pizzas du Petit Grillon
	4 H 00 <b>FERMETURE DE LA PLACE</b>
	16 H 00 <b>AFTER WORK</b>
	16H-19H <b>HAPPY HOUR</b> Bière à 2.-
<b>Vendredi</b>	18 H 00 <b>TOURNOI DE VOLLEY</b> Équipe de 3 Inscription 10.-
	21 H 00 <b>SOIRÉE KARAOKÉ</b>
	4 H 00 <b>FERMETURE DE LA PLACE</b>
	7 H 30 <b>OUVERTURE DE LA TONNELLE</b>
	8 H 30 <b>CHALLENGE DU MONT-GIBLOUX</b> Équipe de 5 minimum Inscription 50.- Tournoi de foot, pétanque & uni hockey
<b>Samedi</b>	20 H 00 <b>SOIRÉE 3E MI-TEMPS</b> Cocktails & ambiance
	4 H 00 <b>FERMETURE DE LA PLACE</b>

Inscription au 079 899 00 20  
(uniquement SMS) ou  
challengemontgibloux@gmail.com

Jeunesse  
Vuistemens-en-Oguz

# LE COIN DES PETITS ET ... DES PLUS GRANDS !

D'un côté, tu as un oeuf kinder terminé, le jouet construit et les déchets restants : papiers, feuille d'aluminium et boîte jaune. De l'autre, ta sucette pas finie que tu veux garder pour plus tard.

Tu as de quoi faire un étui à sucette !

Avec un adulte, perce un trou au milieu du couvercle de la boîte jaune, de la taille du bâton de sucette. Ouvre la boîte et enfila la sucette depuis l'intérieur, referme et voilà! Ta sucette est protégée jusqu'à ce que tu decides de la reprendre.

passer le manche de la brosse à dent de ton papa. Et comme avec la sucette, enfila la brosse à dent et referme le couvercle. Parfait pour partir en voyage !



Et si ta maman emmêle toujours ses écouteurs à fils, tu peux décorer la boîte jaune avec des feutres indélébiles et lui créer un étui de protection : il suffit d'enrouler le câble et de ranger les écouteurs dedans. Ça marche aussi pour les écouteurs sans fils.



vont certainement te donner plein d'autres idées, si tu as envie de les partager, envoie-nous des photos de tes créations !

Ces petits bricolages

[info@lantenne.ch](mailto:info@lantenne.ch)



Si tu vois que tes parents auraient eux aussi bien envie d'un super étui, tu peux fabriquer des trucs pour les plus grands avec la boîte jaune. Il faudra alors manger plusieurs oeufs...

Toujours accompagné d'un adulte, avec un cutter, perce un trou plus gros dans le couvercle, afin de faire



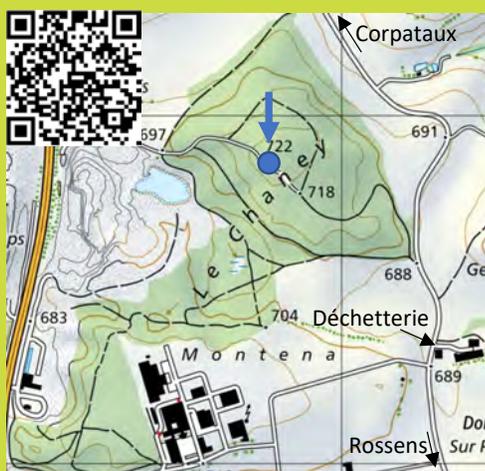
ASSQUAVIE  
PRÉSERVER NOTRE QUALITÉ DE VIE

## Balade commentée en forêt et contes pour enfants

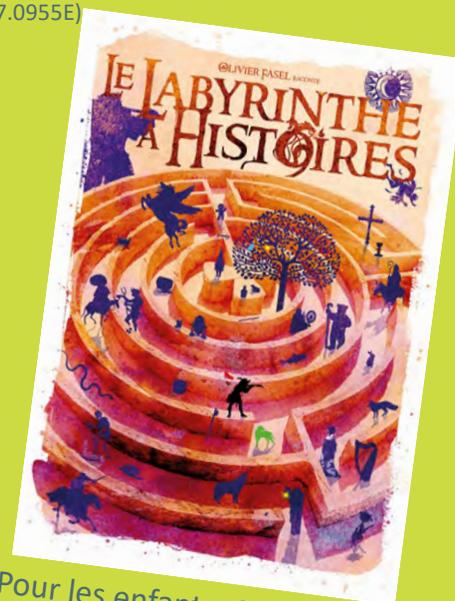
Dimanche 4 juin à 10h00

Rendez-vous au couvert de la forêt du Chaney

(46.7333N 7.0955E)



Venez vous promener (~1h) tout en profitant d'explications sur la biodiversité en forêt et de la richesse cachée dans son sol, par Valentine Kamm du SFN et Dominique Ruggli de Grangeneuve



Pour les enfants, Olivier Fasel les emmènera dans des mondes imaginaires autour du thème de la nature

Apéro offert

[www.assquavie.ch](http://www.assquavie.ch)

@assquavie\_gibloux



# MAUVAISE HERBE : VRAIMENT ?

La Prêle des champs



" Les secrets du Druide, Voyage dans l'herbier médicinal de Claude Roggen" éd. Bois Carré

## Petit+ botanique

Les prêles actuelles (25 espèces dans le monde dont 10 en Suisse) sont les ultimes représentantes d'un groupe de plantes préhistoriques extrêmement diversifiées à l'époque Carbonifère, il y a 300 millions d'années. On retrouve les troncs fossilisés, atteignant parfois 20 mètres, de prêles géantes dans les dépôts de charbon qui se sont formés à cette époque et que l'on exploite de nos jours.

## Cueillette

Il ne faut surtout pas la confondre avec **les autres prêles** : géante, des marais et des prés

(*Equisetum sylvaticum, telmateia et pratense*) qui **sont toxiques**. On ne cueille que les organes verts de l'été. Si l'on veut s'assurer une production de prêle, on se sert des 2/3 supérieurs et on laisse les rhizomes en paix. Sinon, on arrache tout et on trie à la cuisine ! Vous aurez compris que le fait de supprimer les organes du printemps évite la prolifération à tout le jardin, mais qu'il restera à éliminer le rhizome si vous la trouvez trop envahissante.

D'expérience, la cueillir la fatigue et permet de mieux cohabiter.

**Les Thiaminases contenues dans la prêle détruisent la vitamine B1, alors n'oubliez pas nos fameuses règles CELAC !!**

## Vertus

Les tiges de l'été sont surtout intéressantes pour la silice (la poudre de prêle en renferme jusqu'à 90%), qui est un reminéralisant de premier ordre. La silice est réputée pour aider à la régénération des tissus conjonctifs (vaisseaux sanguins, peau, yeux...) dont elle améliore la résistance et l'élasticité. Elle prévient les caries dentaires et remédierait aux problèmes d'ongles fragiles, cassants et dédoublés (idem pour les cheveux). La prêle est réputée pour être un bon diurétique et possède une action dépurative sans éliminer le sodium ou le potassium.

## Usages culinaires

La prêle n'a ni goût, ni

d'odeur. Elle n'a aucun intérêt gustatif mais est excellente pour le corps. Ne nous en privons pas !



## La recette : Sel aux herbes du jardin

Placez dans votre mixer (ou votre mortier) le sel de votre choix ainsi que les plantes séchées choisies.

Mixez et remplissez les bocaux. Vous obtenez un sel de table à utiliser sporadiquement sur vos salades, vos viandes et vos légumes vapeur.

## Alors : la prêle n'est-elle vraiment qu'une mauvaise herbe ?

Viviane Milano, Florem

## Prêle des champs

**Famille** : Equisétacées

**Nom latin** :

*Equisetum arvense* L.

**Noms communs** :

Queue de cheval, queue de rat, queue de renard, petite Prêle, herbe à récurer ou en allemand "Zinnkraut" herbe d'étain, car on l'utilisait pour nettoyer l'étain.

**Nom patois** : Kuva dè rat, Kuva dè tsa

## Généralités :

Vivace, se propageant à l'aide de spores à partir des tiges du printemps et de son rhizome.

## Tiges du printemps :

Fertiles, brun-jaunâtre sans chlorophylle. Une fois les spores libérés, elles séchent et le rhizome porte les tiges d'été.

## Tiges de l'été :

Vertes, cassantes, cannelées pouvant atteindre 50cm de haut. De nombreux rameaux articulés, très minces, s'insèrent en cercle autour de la tige.

# Meubles **40** ANS Kolly

*Nous ferons de votre terrasse un endroit chic et unique !*



Bulle | Payerne | Rossens | Sugiez

[www.meubles-kolly.ch](http://www.meubles-kolly.ch)

## RIKUDO N°18

Le **Rikudo** est un jeu de grille hexagonale où il s'agit de reconstituer un chemin en passant par les nombres indiqués.

**Instructions :**

Depuis le nombre 1, rejoindre le nombre 60, les nombres se succèdent en passant d'une cellule à l'autre. Les cellules marquées d'un losange contiennent deux nombres consécutifs.

**Solution Rikudo n°17 - L'Antenne n° 55**

