



L'Antenne

Journal de Gibroux

6^{ème} année / N° 53 / Février 2023



Mauvaise herbe ?

Page 6

ÉDITORIAL



Et voilà. Encore un jour où rien ne va. Enfin si, tout va, mais de tra-

vers. Et mon humeur aussi, évidemment. J'entends derrière moi :

« Tu t'es levée du mauvais pied, toi ! ». Oui, c'est certainement ça. Mais au fait, de quel pied je me suis levée ? J'ai beau me concentrer, impossible de me souvenir, le gauche ? Le droit ?

Et si ça ne tient qu'à ça, on se lève du pied gauche, paf, la journée sera médiocre. Du droit, hop, facilité et sa-

tisfactions pour vingt-quatre heures.

Ah, si la vie était aussi simple ! Demain je sauterais à pieds joints du lit, histoire que ça s'annule, je me retrouverais devant une page blanche avec une histoire toute neuve à créer moi-même. J'évitais de mettre les pieds dans le plat, et si malheureusement je ne pouvais l'éviter, je tâcherais de retomber sur mes pieds sans me les emmêler.

« Arrête de me casser les pieds ! » Oups, ma réflexion, j'ai dû la faire à voix haute sans m'en rendre compte. Il est temps de conclure cet édito, et pas comme un pied !

Chère lectrice, cher lecteur, ce mois-ci, c'est le mois de l'Amour. Si ce n'est pas encore le cas, je vous souhaite de trouver chaussure à votre pied (mais pas une épine!) et de bien fêter le 14 en mettant les pieds sous une table romantique, de faire tendrement du pied à votre moitié et surtout, surtout, de vivre une soirée mémorable où vous prendrez votre pied !

Isabelle Delon

CHOEUR MIXTE DE VILLARLOD

direction: Pascal Gendre

LA CHANSON DES HAMEAUX

direction: Kwi Hyun Bin

CONCERT

SALLE POLYVALENTE
ESTAVAYER-LE-GIBLOUX

4 FÉVRIER 2023

20H00

entrée libre | collecte



SOMMAIRE

- | | |
|------------------------------|--|
| 4 Bonne année 2023 ! | 10 Le coin des nonagénaires : Marie-Thérèse Gumy |
| 5 Le mot de la rédaction | La kotse dou patê |
| 7 Le lierre terrestre | 11 Derrière l'image |
| 8 Remise du prix culturel | 12 Noël des ainés |
| 9 Noël à Corpataux-Magnedens | 16 Rikudo |

AGENDA

FEVRIER 2023				
Date	Heure	Organisateurs	Quoi ?	Où ?
samedi, 4 février 2023	18h30	Association Téléskis du Mont-Gibloux	Balade au clair de Lune	Parking du télési, Villarlod
	20h00	Chœur Mixte de Villarlod	Concert	Salle polyvalente d'Estavayer-le-Gibloux
dimanche, 5 février 2023	17h30	Dimanche-Musique	Récital 2 flûtes et piano	Eglise de Corpataux
samedi, 11 février 2023	Dès 9h30	Fanfare paroissiale l'Echo du Glèbe	Journée campagnarde	Estavayer-le-Gibloux
dimanche, 12 février 2023	10h15 à 15h00	Club athlétique Gibloux Farvagny	Cross de Farvagny	Farvagny
vendredi, 17 février 2023	19h00	SBBFG Sentier botanique forestier du Gibloux	Sortie raquette où montée aux flambeaux	Rendez-vous à la Vuisterna, Vuisternens-en-Ogoz
samedi, 25 février 2023	19h00	FC Estavayer-le-Gibloux	Souper de soutien	Salle polyvalente d'Estavayer-le-Gibloux
dimanche, 26 février 2023	19h30	Chœur-mixte paroissial Farvagny	Loto	Salle communale, Farvagny
MARS 2023				
Date	Heure	Organisateurs	Quoi ?	Où ?
vendredi, 3 mars 2023	19h00	FC Farvagny-Ogoz	Souper de soutien	Salle communale, Farvagny
samedi, 4 mars 2023	18h30	Association Téléskis du Mont-Gibloux	Balade au clair de Lune	Parking du télési, Villarlod
dimanche, 5 mars 2023	17h15	Association culturelle La Tuffière	« Dolto, lorsque Françoise paraît »	Salle de la Tuffière, Corpataux
dimanche, 5 mars 2023	17h30	Dimanche-Musique	« Zelenka et Bach »	Eglise de Corpataux
dimanche, 12 mars 2023	19h30	Club athlétique Farvagny	Loto	Salle communale, Farvagny
samedi, 18 mars 2023	18h00	Décannat St-Protais et Choeur de Rossens	Concert des Choeurs d'enfants : Ménestrels, Voix du Gibloux, Hauterive, CO Farvagny	Salle de la Tuffière, Corpataux
	20h00		Concert Création : « Marie des Bergers »	
Samedi, 25 mars 2023	20h00	Chœur d'Hommes du Gibloux	Concert	Église de Farvagny
dimanche, 26 mars 2023	19h30	Intersociétés Farvagny	Loto	Salle communale, Farvagny
GIBLOUX SOLIDAIRE				
Date	Heure	Organisateurs	Quoi ?	Où ?
jeudi, 2 février 2023	11h45		Dîner convivial	c/o Eliane Reynaud, imp. du Belvédère 17, Farvagny
Judis 9 et 16 février 2023	13h30		Jeux de cartes	Dans ses locaux, Rte des Ecoles 1, Farvagny
Vendredis 3, 10, 17 et 24 février	8h30 à 9h30 10h00 à 11h00		Cours de Yoga	Ecole de Magnedens - Sur inscription (voir le site de Gibloux Solidaire)



Journal mensuel d'information et de publicité indépendant et gratuit, relatant la vie des sociétés et des villages de la commune de Gibloux.
 Tirage : 3'590 exemplaires. Edition, rédaction et conception : Association Journal de Gibloux - L'Antenne. Impression : media f imprimerie SA
 Web : www.lantenne.ch Contact journal : info@lantenne.ch
 Abonnements de soutien abo@lantenne.ch : SFr. 40 résidents, SFr. 50 extérieurs. IBAN : CH80 0076 8300 1454 1520 3. Merci :-)
 Adresse : Impase de la Perrausa 31 / 1696 Vuisternens-en-Ogoz

BONNE ANNÉE 2023 !



Chères lectrices et chers lecteurs de **L'Antenne**, à l'heure où vous lirez ces lignes, l'année 2023 sera bien entamée. La neige aura peut-être blanchi une nouvelle fois notre paysage, comme à mi-décembre. Vous aurez repris le travail depuis belle lurette de même que toutes les activités que vous offrent les nombreuses sociétés sportives et culturelles de notre commune.

L'Antenne veut être un lien entre tous les habitants de Gibloux mais quelques nouvelles et des mots tricotés dans un journal mensuel ne remplacent pas les liens que vous pouvez tisser entre vous. Les nouvelles du monde ne sont pas très réjouissantes et nous avons l'immense privilège de vivre dans un coin de terre où règne la paix et où chacun peut aspirer à une vie décente et digne.

Alors, pour mériter vraiment cette chance, faisons le maximum, au quotidien, pour nous rencontrer, nous entraider nous intéresser à la vie de notre commune et avoir aussi souvent que possible ces petits gestes de solidarité, de bienveillance et ces sourires qui peuvent illuminer une journée.

A chacune et chacun, bonne route et bon chemin à travers 2023 !

Hervé Eigenmann

CHEMINS DE VIE ...

Chemins multiples, que chacun choisit, chemins de vie:

ceux du Bonheur, parcourus sur l'heure, le temps d'une vie;

chemins qu'un monde immonde inonde d'un flot de malheurs,

chemins à faire, du premier jour à la dernière peur.

Héros sans nom, protagonistes du quotidien, développant leurs lipides dans une vie fluide ou décharnés sur un roc où ne poussera rien, chacun pourtant vivra mal et chacun vivra bien.

Et que la moto du mollah mollisse en montant le mont pelé et lisse des intégrismes pesants ou que ce mec, tête à claques, l'ait plaquée en cloque

il est sûr que nous vivons une drôle d'époque.

Même si au bal des casquettes les bourreaux sont polis

et se partagent le monde en grosses tranches d'affamés,

il renaît du fond des âges une douce folie,

un ouragan d'espoir, la force immense d'aimer.

Inconnus ou déjà nés, les enfants de demain, redessinent déjà nos luttes, nos forces, nos tendresses

et des mosaïques de nos enfances surgit sans cesse

l'image du bonheur, l'envie de se donner la main.

N'acceptons pas un monde où le mensonge et la peur,

Interdisent le rêve et banalisent l'horreur.

Je veux une vie de vérité aux formes rondes,

façonnée pour des enfants citoyens du Monde !

Sois, contre vents et marées, contre rangs et carrés,

avide de vie, assoiffé de fraternité

et fais de ce bonheur, capricieux et vulnérable,

un rire à partager, un espoir inaltérable.

Hervé, 2016

LE MOT DE LA RÉDACTION

En 2023, nous accueillons avec joie dans notre rédaction **Viviane**, qui agrandit notre équipe de dynamiques et enthousiastes bénévoles. Elle vous concoctera une nouvelle rubrique que vous pouvez découvrir dans cette édition : **Mauvaise herbe, vraiment ?**

Voilà déjà six ans que **L'Antenne** est née, et aujourd'hui vous voilà avec un nouvel exemplaire entre les mains. Sa création n'est possible que grâce à notre fabuleuse équipe et aux généreux donateurs.

Vous trouverez un bulletin de versement dans ce journal ainsi qu'un lien TWINT qui vous permettront de contribuer à notre pérennité, soit avec un abonnement annuel, 40.- CHF suggérés ou par un don libre. Nous vous remercions chaleureusement, grâce à vous tous l'aventure continue !

Isabelle Delon, rédactrice en chef

**Faites un don avec
TWINT !**



Scannez le code QR avec
l'app TWINT



Confirmez le montant et
le don



**Stress, anxiété, peurs
en tout genre**

Retrouver la sérénité et la paix
intérieure grâce à l'hypnose



Arrêter de fumer ?

L'hypnose vous accompagne
dans ce défi

Hypnose thérapeutique :

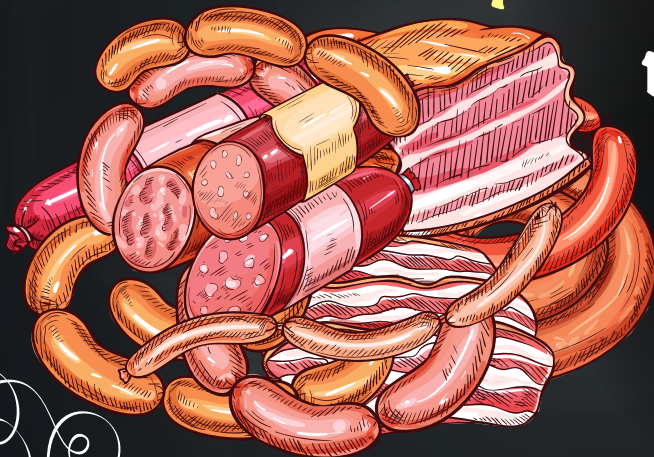
technique, bienfaits, comment ça marche ?

infos et rendez-vous :
077 440 03 59

www.farvagny-hypnose.ch
rte de Fribourg 10, Farvagny

Journée campagnarde

Vente de produits du terroir



11 février 2023 dès 9h30

Estavayer-le-Gibloux

menu à 19.- et grillades

Petit marché artisanal

l'écho
du  fanfare
Jèbe

MAUVAISE HERBE : VRAIMENT ?

On les arrache, on les brûle, on les empoisonne... une chose est sûre, on ne leur épargne rien !

Les mauvaises herbes envahissent nos plates-bandes et potagers, chaque année, malgré nos efforts. Une lutte sans fin où elles gagnent toujours. C'est rageant, démoralisant... et pourtant : il doit bien y avoir une solution !

En tant que thérapeute spécialisée dans les plantes médicinales, je souhaite partager mes connaissances et vous offrir un autre regard sur les plantes spontanées de nos jardins. En osant changer de point de vue, vous vous rendrez compte que votre jardin est étonnamment prolifique, comme sublimé. Puis, par un petit tour de magie lexical, vous passerez peut-être de « la corvée » à « la cueillette » : finalement le travail est le même. Et un beau jour, qui sait, vous jalousez même les envahissantes du jardin de votre voisin ! Comment fait-il pour avoir de si beaux pissenlits ?

Blague à part, en cueillette, il est nécessaire de respecter les règles **CELAC** :

C = Cueillette : unique-

ment ce que tu connais, tu cueilleras;

E = Élimination : les plantes malades, les parties mortes ou sèches, tu élimineras;

L = Lavage : ta récolte, tu laveras;

A = Abstention : si tu es immunodéprimé, sous médication, enceinte, allaitante ou si tu as des faiblesses cardiaques, rénales ou hépatique, tu t'abstiendras (ou tu consulteras au préalable);

C = Consommation : 5 jours de suite au ma-

ximum, tu consommeras.

Bien évidemment, il n'est pas possible de tout dire d'une plante en quelques lignes. Ces articles resteront lacunaires et je suis naturellement à votre disposition pour répondre à vos questions. Mais, à travers quelques éléments botaniques et des idées de recettes, j'espère vous faire hésiter entre le sac de déchets verts et le panier douillet des-

tiné à la cuisine. Une sorte de « Halte là ! On réfléchit ! Elles ont pris le temps de pousser chez moi, elles ont utilisé les richesses de mon sol, je ne vais pas gaspiller ! ». J'imagine ces quelques secondes de réflexion comme un signe de paix dans cette guerre qui nous échine depuis des générations. En quelque sorte : leur destin est entre vos mains.

Viviane Milano



Dimanche 12 février 2023



**Swiss Athletics Cross Cup
Championnat fribourgeois**

FriRun Cup

Venez encourager les athlètes de 10H15 à 15H00 à Farvagny

Inscriptions gratuites pour tous les élèves du cercle scolaire du Gibloux

LE LIERRE TERRESTRE



" Sauvages et Comestibles; Herbes, fleurs et petites salades" éd. Edisud

Cueillette

Le **lierre terrestre** ne ressemble pas du tout au lierre commun (*Hedera helix*) que nous voyons pousser contre les arbres (cf. image). Cette petite plante vivace tapisse vos talus. Vous choisirez les jeunes feuilles vert tendres du printemps à l'été, sans oublier les règles **CELAC** !

Vertus

Il contient entre autres de la vitamine C et des tanins. Il est le plus souvent utilisé comme expectorant (bronchite, grippe, asthme). Il est également reconnu pour ses propriétés cicatrisantes. On l'utilisait autrefois en usage externe en cataplasme et en usage interne dans les affections du tube digestif et des voies urinaires, également contre l'acidité gastrique.

Usages culinaires

Les jeunes feuilles ont un parfum mentholé avec une touche de citron. Elles sont bonnes crues : mélangées à d'autres en salade, hachées finement avec du fromage frais, ajoutées à vos salades de pois chiche, taboulés ou encore en marinade (notamment avec du miel) pour vos viandes et poissons.

La recette :

Galettes de chou-fleur et « pesto » de lierre terrestre

Faites cuire le chou-fleur comme à votre habitude, puis écrasez-le en purée.

Ajoutez les œufs, assaisonnez selon votre goût.

Formez les galettes et faites-les dorer à la poêle.

Pour le « pesto », faites dorer les pignons

de pin (ou les noisettes) dans une poêle sèche.

Mixez les feuilles de **lierre terrestre** et les pignons grillés, puis mélangez avec l'huile végétale souhaitée.

Laissez tiédir les galettes. Disposez le pesto dessus.

Quantités :

$\frac{1}{4}$ de pignons, $\frac{3}{4}$ de feuilles, recouvrir d'huile.

Assaisonnez selon vos goûts.

Variantes :

Ajoutez des dés de tomates fraîches, du concombre et/ou une

Galettes de Chou-fleur et "pesto" au lierre terrestre

- 1 beau chou-fleur (400gr)
- 3 œufs
- Feuilles fraîches de lierre terrestre
- Pignons de pin (ou noisettes)
- Huile végétale

couche de fromage frais de votre choix. Personnellement, je n'ajoute pas d'ail dans le « pesto » afin de ne pas dénaturer le goût du **lierre terrestre**.

Alors, **le lierre terrestre** n'est-il vraiment qu'une mauvaise herbe ?

Viviane Milano

Lierre terrestre

Généralités :

Vivace, herbacée, tiges rampantes (de section carrée), expansion en tapis.

Famille : Lamiacées

Nom latin :

Glechoma hederacea L.

Noms communs :

Herbe de la Saint-Jean,
Herbe du bonhomme,
Rondote

Nom patois :

Seretta, Achèra

Feuilles :

Par paire, opposées, au bout d'un long pétiole, à la base réniforme (forme de rein) et en haut cordiforme (cœur arrondi), à bordure crénelée arrondies régulières, vert franc à maturité, petits poils soyeux sur le dessus.

Fleurs :

Sur des tiges dressées d'environ 20cm, disposées par groupes, mauves tachées de pourpre au centre.



" Les secrets du Druide 2; Sur les pas des maîtres à soigner de Claude Roggen " éd. Bois Carré

REMISE DU PRIX CULTUREL 2021



En ce vendredi 25 novembre 2022, la fraîcheur extérieure était inversement proportionnelle à la température dans la salle polyvalente d'Estavayer-le-Gibloux, lors de la chaleureuse soirée de remise du prix culturel 2021 à **Pascal Gendre**.

En effet, après une brève introduction de notre syndic Julien Gremaud, place est laissée à l'art choral avec plusieurs pièces interprétées par les chœurs mixtes d'Estavayer et Villarod réunis et dirigés par **Pascal Gendre**. L'heureux gagnant a composé autant des pièces profanes que religieuses,

telles que la messe St-Protas en 2006 lors des céciliennes, que pour des spectacles tels « Les quatre saisons de La Roche » pour chœur et ensemble d'accordéonistes, ainsi que des pièces de concours pour ensembles à vent ou des œuvres de circonstance lors des jubilés de nos sociétés locales.

Par la suite, place à la musique avec la fanfare l'Echo du Glèbe, harmonie qu'il a dirigée durant 18 ans. Sous la direction de Monsieur Simon Sulmoni, les musiciens interprètent plusieurs de ses compositions de styles très variés. Entre la marche

traditionnelle qui accompagne les cortèges, une pièce bien technique « les feux de la St-Jean » pièce créée en 2012 à Estavayer-le-Gibloux, qui retrace la légende de la Croix du Sault.

En tant que présidente de la commission culturelle, c'est avec naturel que Geneviève Frick a relevé la finesse, la douceur, la modestie, la gentillesse qui caractérisent le lauréat 2021. En effet, après un délibéré étroit, la commission a porté son choix sur les compétences de compositeur de **Pascal Gendre**, habitant de Corpataux, marié à Laurence et papa de

Maxime.

Finalement, telle une cerise sur le gâteau, c'est Hubert Carrel qui, via trois chants, a retracé la vie de notre lauréat en relatant tous ses talents, dont le plus récent est celui de brasseur !

Tout comme cette surprise finale des deux chœurs, la candidature de **Pascal** a été proposée par le Conseil paroissial et plus spécialement Stiobban Godel qui en a été l'initiateur. Puis ce fut au tour de Corinne Dubuis, vaillante cheville ouvrière de la paroisse, qui fit l'histoire de ses nombreuses compositions au fil des années. J'aurais aimé être une mouche ou mieux, une note sur une portée de musique, le matin où **Pascal**, ouvrant une lettre de la commune, y découvrait, plutôt qu'une facture, l'annonce d'un prix, qui, telle une météorite, tombait du ciel.

Bravo à toi, **Pascal** et bonne suite sur le chemin des compositions chorales, musicales et bières artisanales.

Isabelle Roulin

NOËL À CORPATAUX-MAGNEDENS ...



Saint-Nicolas

Voici venue la Saint-Nicolas avec son traditionnel cortège, ses fifres et sa distribution de biscômes.

Merci à vous toutes et tous pour votre participation. Merci Saint-Nicolas pour ta chaleureuse présence, et ton oreille attentive : Merci également aux Pères fouettards, aux fifres, aux porteurs de flambeaux, et aux ânes. Nous sommes impatients de te retrouver le 8 décembre 2023.

Notre reconnaissance va à Marine et ses ânes, au Conseil de Paroisse de Corpataux-Magnedens, à la fanfare, à l'équipe de la sécurité et à l'Animation Villageoise qui ont agrémenté ces retrouvailles avec panache et sourire.



Loto des enfants

8 décembre 2022, la super équipe de l'Animation Villageoise de Corpataux-Magnedens à organisé son traditionnel loto pour petits et grands à la Tuffière.

Vous étiez nombreux à y participer, merci.



Les lutines et les lutins vous donnent rendez-



vous même heure, même date en 2023 pour de nouveaux tirages de numéros.

Bonne et heureuse année 2023.

Stéphanie Maradan
Wehren





SOUPER DE SOUTIEN

FC ESTAVAYER-LE-GIBLOUX

SAMEDI 25 FÉVRIER 2023 DÈS 19H00

SALLE POLYVALENTE ESTAVAYER-LE-GIBLOUX

MENU

APÉRITIF DE BIENVENUE / FONDUE BOURGUIGNONNE / DESSERTS / CAFÉ - LIQUEUR
ADULTE 70.- / MOINS DE 16 ANS 35.-

DJ SEB / BAR

GARDERIE POUR LES ENFANTS DE 5 A 10 ANS DE 19H À 1H :
PIZZAS À 10.- / MINI - DISCO

INSCRIPTIONS JUSQU'AU 10 FÉVRIER 2023 PAR MESSAGE
AU 079 519 96 09 OU PAR MAIL A CLAUDE.BERSET@CH.ABB.COM



LE COIN DES NONAGÉNAIRES

Marie-Thérèse Gumy ou « Quinette »



Quinette avec son arrière-petit-fils Nathan, le jour de sa fête.

Ce qui frappe quand elle nous accueille, c'est sa vitalité. Elle veille à ce que l'on soit bien assis, que notre manteau soit à sa place. Elle prépare un bon café et présente les bricelets qu'elle a toujours en réserve. On n'a pas l'impression de rencontrer une nonagénaire.

C'est que **Marie-Thérèse** fait preuve d'une grande lucidité, une clarté dans son discours, une envie de partager la riche vie qu'elle a vécue. Elle est née à Prez-vers-Noréaz, elle est la cadette d'une famille de 6 enfants. Ses parents étaient fermiers et comme dans toutes les familles paysannes, elle a appris surtout à travailler. Ce n'est qu'à 25 ans qu'elle quitte sa fa-

mille, pour suivre son mari, douanier garde-frontières. Elle devra ainsi déménager 5 fois, le long de toutes les frontières de la Romandie. Elle garde des souvenirs particuliers du Cerneux-Péquignot, dans la vallée de la Brévine. Ou du tunnel du Saint-Bernard, où elle était parfois appelée pour « fouiller » les dames soupçonnées de passer des marchandises en fraude. Après avoir élevé ses trois enfants, elle a effectué toutes sortes de travaux, Home du Gibloux, Migros, restaurants, et surtout elle a gardé de nombreux enfants de la région.

Certes, une vie de labeur; mais aussi des activités qui furent pour elle source de joie et

de rencontres : le chant et la danse. Elle a toujours aimé chanter, elle a fait partie des chœurs de patoisants : Intre Nô et le chœur des Colombettes. Elle a reçu en 2014 la médaille Bene Merenti au chœur mixte de Farvagny. Cette soprano a d'ailleurs transmis sa passion du chant à ses enfants et petits-enfants. Et elle a aussi souvent participé aux thés dansants de la région. Comme quoi, si vous voulez vieillir en santé et garder la forme, restez en activité et pratiquez sans modération le chant choral et la danse. Elle participe 29 fois au pèlerinage de Lourdes en tant que brancardière. Ajoutez aussi la joie d'accueillir les proches : ses repas de bénichon

sont dans la mémoire de tous ses proches, et j'ai aussi pu déguster ses fameux bricelets, indispensables à toutes les fêtes.

Bien sûr, maintenant, elle a dû rendre son permis, et sa mobilité est plus difficile. Elle regrette de ne plus pouvoir se rendre de façon indépendante à la messe, elle qui est très croyante, de fréquenter les lotos, et aussi de rendre visite à ses amis, elle qui aime tant « batoiller » avec tout le monde. Mais elle reste bien entourée par ses enfants, et aussi par les voisins sur qui elle peut compter et qui prennent bien soin d'elle.

Merci pour cette chaleureuse rencontre et bon vent pour la suite !

Christian Conus

"La kotse dou patê"

par

André Piccand

Muri dè la
pouta fan.

marier iii
avoir pu se
Décéder sans

DERRIERE L'IMAGE

Au début, il y avait du noir. La photo fut prise.
 Apparus. Le vert, le blanc, les veines, le givre.
 Tout était là, figé dans le présent.
 Autour de lui, entre passé et futur, la neige fondait.
 Début février, la feuille était vierge.
 Quelques perles de givre et trois tâches brunes,
 c'était la mienne. Ça aurait pu être la tienne.
 J'allais la remplir. Qu'allais-je y déposer ?
 Des récits de balades les mains gelées ?
 Des sourires échangés avec les gens sur leur chemin croisés ?
 La sueur du labeur dans l'air absorbée ?
 Celle des amants entre corps amoureux et tremblants, évaporée dans l'aube encore tardive du quatorze février ?
 Sueur encore que celle des enfants
 se jetant des boules de neige à la récré ?
 Regards d'espoir sur les jours qui s'allongent ?
 Sur la grande balance qui février ?
 Sur la chaleur du rababou qui brûle
 dans l'allégresse comme au temps des sorcières ?
 Sur les vents et la lumière qui se touchent et se caressent ?
 Après l'image, reste chacun des jours de ce mois
 à dessiner sur ta feuille. Fais-le bien, dessine-la belle !
 Et n'oublie pas : fais-toi vriller !



So lau turn

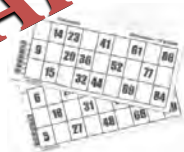
**PROCHAINE
 PARUTION
 LE MERCREDI
 1^{ER} MARS
 2023**

Dernier délai
 d'envoi
 des annonces :
 le 1er février 2023
info@lantenne.ch

FARVAGNY Salle communale

Dimanche 26 février 2023 à 19h30

**SUPER LOTO
 RAPIDE**



Abonnement : Fr. 10.-

6 abonnements : Fr. 50.-

Série spéciale Fr. 2.- / 3 pour Fr. 5.-

Volante : Fr. 3.- pour 5 séries

Organisation : Chœur mixte FARVAGNY

**25 SERIES + BINGO
 8'000.- DE LOTS**

QUINES
 25 x Fr. 50.-
 DOUBLE-QUINES
 25 x Fr. 70.-
 CARTONS
 15 x Fr. 100.-
 5 x Fr. 200.-
 5 x Fr. 500.-

En Bons d'achat Kariyon et Migros

loto control intersociétés de Farvagny

NOËL DES AINÉS ...



Rossens

Le dimanche 11 décembre 2022, le repas de Noël des Aînés de Rossens a réuni 103 personnes à l'Auberge du Barrage. Un délicieux menu, une joyeuse animation par la fanfare locale L'Echo du Lac, un service impeccable par la restauratrice et son équipe aidées par les jeunes de la société de jeunesse Villageoise La Renaissance et une heureuse ambiance ont fait de ce moment de convivialité une vraie réussite. Merci à la commune de Gibloux et à la paroisse de Rossens de l'avoir permis financièrement !

Michel Joye



La Paroisse
Saint-Joseph de Rossens
est à la recherche
d'un/une secrétaire
dès le 1er mai 2023.

Renseignements auprès
de Mme Anne-Marie Kolly,
Présidente à :

paroisserossens@etik.com
ou au
079/245 21 30



Sentier Botanique Forestier du Gibloux

Vendredi 17 février

Sortie Raquettes
ou si absence de neige

Montée aux flambeaux

Apéritif offert à mi-parcours
Suivi d'une fondue à la buvette de la Vuisternaz
Fondue avec thé: 25.-/portion
Départ 19h, la Vuisternaz
Vuisternens-en-Ogoz

Infos et inscriptions jusqu'au 13.02:
info@sbfsg.ch - 079 582 28 53



Farvagny

Nous avons passé une chouette journée animée par deux chanteuses et un musicien du groupe X-Keys. 120 aînés ont participé et apprécié ce repas et nous sommes heureux de pouvoir apporter ce moment de convivialité. Cette année, les Samaritains étaient épaulés par cinq membres de la jeunesse de Farvagny.

Marie-Pierre Meyer



LA FSG ROSSENS PRESENTE :



JOGGING

De septembre à juin
Lundi 18h45 - 19h45
CONTACT
Josef Greca 079 851 36 00

Marre de t'entraîner toujours seul(e) ? Si tu as déjà une petite notion de la course à pied, alors viens nous rejoindre pour un entraînement en groupe ! On court tous les lundis, en hiver on chausse parfois des raquettes à neige.

La joie de pratiquer du sport en toutes saisons et en pleine nature, à un niveau adapté à tous, tel est le but de nos sorties en groupe.

PRIX 100.- / an

GYM VITALITY

De septembre à juin
Mercredi 19h05 - 20h15
Halle de gym à Rossens

GYM VITALITY est un entraînement physique ludique qui permet de conserver, voire d'améliorer sa vitalité et donc sa qualité de vie. Les leçons sont conçues pour des **personnes d'âge mûr** souhaitant améliorer leur santé, leur forme physique et prévenir les blessures. GYM VITALITY offre la possibilité de conserver le corps et l'esprit en forme tout en pratiquant de l'exercice, de la coordination, de l'équilibre et de la souplesse. Le plaisir de faire du sport, la cohésion sociale et les moments associatifs sont au premier plan durant la leçon.

CONTACT

Marie-Chantal Savio 079 737 82 23

Annie Vonlanthen 079 718 73 61

PRIX 150.- / an

Possible de s'inscrire à d'autres groupes de la société pour le même prix !



www.gymrossens.ch **CONSERVE LA FORME !**



NOËL DES AÎNÉS, SUITE ...

Vuisternens-en-Ogoz

La neige, qui était arrivée quelques jours auparavant, un froid sec et le soleil se sont invités au dîner des aînés de Vuisternens-en-Ogoz, ce dimanche 11 décembre. Une belle blancheur hivernale, a tout recouvert, donnant un petit air d'avant Noël à cette journée.

Ils étaient là, les aînés, ravis de cette belle occasion de se retrouver. Ceux que l'on voit régulièrement, ceux que l'on croise parfois, ceux qu'on a un peu perdus de vue. Quelle joie de se revoir d'année en année, toujours autant de souvenirs à partager, que de beaux échanges ...

A la Pinte de Farvagny, trois longues tables ont été dressées par Jean-Christophe Despond et son équipe, pour les accueillir. Après quelques mots des représentantes de la SDV, de la commune et de la Paroisse, ils se sont tous régalés. De l'apéritif à la jolie assiette du dessert, en passant par la délicieuse fondue chinoise, quel joyeux repas !

Si les aînés ne sont pas tous fans de karaoké, le jeune animateur a apporté une sympathique et agréable touche musicale à cette belle rencontre.

Ce fut parfait ! tous ont passé une toute belle journée joyeuse et conviviale !

Au nom de tous les aînés j'aimerais remercier cordialement la Commune de Gibloux, la SDV, la Paroisse de Vuisternens-en-Ogoz, les personnes qui par leur engagement, leur accueil sympathique et chaleureux, nous ont

permis de passer un si agréable dimanche de décembre.

Mille mercis à tous, organisateurs et partici-

pants et pourquoi pas : à l'année prochaine !

Danièle Prébandier-Piccard



SOUPER DE SOUTIEN

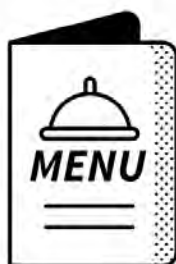
2023

VENDREDI 3 MARS
salle communale de Farvagny

Dès 19h
APÉRITIF
Offert

Dès 20h
REPAS
Super tombola

Dès 23h30
BAR AMBIANCE
DJ Klunky



Entrée

Assiette de hors d'oeuvres et salades

Plat principal

Grenadin de veau en 12 heures sauce «façon» Café de Paris
Tatin de pommes pailles
Méli-mélo de légumes de saison

Dessert

Assiette gourmande et fromages
cafés offerts

Votre menu et votre geste pour le prix de 100.-/pers. Informations et inscriptions au

079/ 769 16 24

ou par email à souper@fcfarvagnyogoz.ch jusqu'au 24 février 2023



1696 Vuisternens-en-Ogoz • 079 650 97 11

FC FARVAGNY - OGOZ





Corpataux-Magnedens
Immense MERCI et BRAVO ! 100 inscrits pour le repas des aînés de Corpataux-Magnedens, un record. C'est sous le soleil que Jean-Marc et son équipe du Restaurant de l'Etoile à Corpataux ont réalisé un excellent repas.



Puis les belles notes de la fanfare nous ont accompagnés jusqu'aux discours de notre syndic Julien Gremaud et de notre président de Paroisse Eric Haberkorn. Pincement au cœur lors de l'annonce de son départ. Merci à toi Eric

pour ton excellent travail et tout le meilleur dans la suite de tes projets.

Merci aux représentants du Conseil Général pour leur joyeuse présence. Dans l'après-midi, le traditionnel match aux cartes a couronné 3 messieurs.



Bravo au maître de cérémonie, Roger Berset et son assistant Michel Magne pour l'excellent déroulement du tournoi.

Quel plaisir de pouvoir tous se retrouver. Que vive la fête, célébrons chaque moment et profitons-en. Merci à la commune de Gibloux et au Conseil de Paroisse sans qui ces instants de convivialité ne seraient pas possibles. Que l'année 2023 vous soit joyeuse, pleine de tendresse et que la santé vous accompagne. Au plaisir de se retrouver le 8 décembre 2023.

Stéphanie Maradan
Wehren



Nous n'avons malheureusement pas reçu de photos et d'articles du Noël au Glèble ... Toutes les photos des journées seront visibles sur notre page Facebook. L'Antenne

LA TUFFIÈRE
Association culturelle · Corpataux

ATELIER THÉÂTRE ACTUEL
EN COPRODUCTION AVEC FIVA PRODUCTIONS, QUI VIVE ! ET MATRIOSKA PRODUCTIONS PRÉSENTE

DOLTO
UNE CRÉATION D'ÉRIC BU

Lorsque Françoise paraît

Dimanche
5.03.23
17h15

Avec **SOPHIE FORTE**
Christine Gagnepain
Stéphane Giletta

www.latuffiere.org

Gibloux
Communauté Hauterive FR
LOTÉRIE ROMANDE
ÉTAT DE Fribourg
STADE FRIBOURG
alors

Meubles **40** ANS Kolly

... nous inspirons vos rêves!



Bulle | Payerne | Rossens | Sugiez

TEAM7
www.meubles-kolly.ch

RIKUDO N°15

Le **Rikudo** est un jeu de grille hexagonale où il s'agit de reconstituer un chemin en passant par les nombres indiqués.

Instructions :

Depuis le nombre 1, rejoindre le nombre 60, les nombres se succèdent en passant d'une cellule à l'autre. Les cellules marquées d'un losange contiennent deux nombres consécutifs.

Solution Rikudo n°14 - L'Antenne n° 52

