



L'Antenne

JOURNAL DE GIBLOUX

4^{ème} année / N° 31 / Novembre 2020



*Gibloux - Elections 2021 :
cela nous concerne tous !*

Page 5

ÉDITORIAL

Un matin automnal, un vrai.

Au fil de mes pas, j'intègre un banc de brouillard, comme un saut dans l'inconnu. En lui mes certitudes se dissipent. Où sont passés ces paysages familiers, qui rythment mes balades d'un rassurant rituel ?

Un jeu de cache-cache grandeur nature, les arbres imposants jouent avec cette météo papier buvard, les feuilles dorées se froissent sous mes souliers, unique valeur sûre. Les troncs apparaissent au dernier moment, comme des sentinelles mi-rassurantes, mi-sournoises. Quelques piailllements d'oiseaux invisibles, seulement imaginés.

La buée de mon souffle se mêle à la brume, le rouge d'une branche d'érable me

taquine la joue.

Une terre vierge, un espace hors du temps comme si, à l'instant, tout pouvait arriver. La réalité qui m'entoure, dissimulée, suspendue entre ce qui est et ce qui va être.

Mes repères depuis longtemps effacés, les formes que je devine ne sont qu'imaginaires : n'est-ce pas un hibou, là, immobile, et ici, une main crochue ?

Le brouillard m'offre une parenthèse de divagation féérique, une joie enfantine délicieuse.

Sa nature éphémère le rend encore plus intense.

Mon petit univers englouti, les obstacles cotonneux brouillent ma piste.

Tout est mouvant et immobile.

Un frisson, la température a



encore chuté.

Le temps d'une escapade, le

Gibloux m'a accordé une errance intime, un espoir immuable, cette certitude que tôt ou tard le soleil transformera toutes ces gouttelettes en nuages irisés dans un ciel éclatant.

Isabelle Delon

 **Salut, ici Saint-Nicolas**

Si tu habites le Gibloux et que tu penses avoir été sage, prends vite contact avec moi



Je te rendrai une petite visite entre le 3 et le 6 décembre pour t'apporter une friandise

Envoie-moi ta demande par mail à l'adresse stnicolas@jeunesse-farvagny.ch

VENTE de décorations de l'AVENT naturelles et artisanales

Du 25 au 28 novembre de 9h00 à 11h00 et de 13h30 à 18h00 sauf le 28

A ROSSENS, au 1er étage du bâtiment communal

SOMMAIRE

- | | | | |
|---|---|----|---------------------------------|
| 4 | Petit rappel de l'organisation politique de la Suisse | 10 | L'Antenne : résultat du sondage |
| 6 | Il était une fois | 14 | Le coin des petits |
| 7 | Adélaïde... | 15 | Coup de fouet |
| 9 | La rubrique à brac | | |

NOVEMBRE

dimanche 1

Concert Carte blanche à Gilles Rocha, Euphonium, 17h30 à l'Eglise de Corpataux, Dimanche-Musique

dimanches 1, 8, 15 et 22

Tir au Gouri, de 09h00 à 12h00, Société de tir au petit calibre de Corpataux

L'ANTENNE RECRUTE

Nous cherchons une personne pour la mise en page du journal. Pour intégrer une équipe dynamique et enrichir votre expérience, écrivez à info@lantenne.ch

lundi 2, mardi 3 et jeudi 5

Cours sauveteur, sur inscription, CO du Gibloux, Farvagny, Section des Samaritains de Farvagny et Environs

* Retrouvez

Derrière l'image
exceptionnellement
un peu plus loin,
à la page 8

samedi 7

Cours plantation d'arbres - Agroforesterie, 14h00 à la Ferme du Pra Bottey, Vuisternens-en-Ogoz, AssQuaVie

dimanche 8

Match 1ère ligue féminine contre Genève Volley II, 14h00 à Farvagny - Pra-Novvi, Gibloux Volley

vendredi 27

Souper tir au Gouri, 20h00 au restaurant de l'Etoile, Corpataux, Société de tir au petit calibre de Corpataux

samedi 28

Match 1ère ligue féminine contre TS Volley Düdingen II, 14h00 à Farvagny - Pra-Novvi, Gibloux Volley

Spectacle - LA CROISIÈRE ÇA USE ! - Théâtre d'Edgar,

20h15 à la Salle de la Tuffière, Corpataux, Association culturelle La Tuffière

DÉCEMBRE

jeudi 3, vendredi 4 et samedi 5

Cours sauveteur, sur inscription, CO du Gibloux, Farvagny, Section des Samaritains de Farvagny et Environs

dimanche 6

Concert Ensemble vocal Orlando, 17h30 à l'Eglise de Corpataux, Dimanche-Musique

samedi 12

Spectacle - LE DRÔLE DE NOËL DE M. SCROOGE - Charles Dickens - Jean Chollet, 20h15 à la Salle de la Tuffière, Corpataux, Association culturelle La Tuffière

dimanche 20

Match 1ère ligue féminine contre VBC Cheseaux II, 14h00 à Farvagny - Pra-Novvi, Gibloux Volley



NOVEMBRE

lundis 2, 9, 16, 23 et 30

Randonnées, rendez-vous 13h30 - Place de parc de la Pinte à Farvagny

mercredis 4, 11, 18 et 25

Ballades, rendez-vous 14h00 - Place de parc de la Pinte à Farvagny

jeudi 5

Une table conviviale, à 11h45, c/o Mme Eliane Reynaud, Imp. du Belvédère 17, Farvagny

jeudi 26

Atelier couture / création, sur inscription, de 19h30 à 22h00, dans ses locaux, Rte des Ecoles 1, Farvagny

PROCHAINE PARUTION LE MARDI

1 DÉCEMBRE 2020

Dernier délai d'envoi des annonces :
le 1^{er} novembre 2020
info@lantenne.ch

Journal mensuel d'information et de publicité indépendant et gratuit, relatant la vie des sociétés et des villages de la commune de Gibloux.
Tirage : 3'387 exemplaires. Edition, rédaction et conception : Association Journal de Gibloux - L'Antenne. Impression : media f sa.
Web : www.lantenne.ch Contact journal : info@lantenne.ch
Abonnements de soutien abo@lantenne.ch : SFr. 40 résidents, SFr. 50 extérieurs. IBAN : CH80 0076 8300 1454 1520 3. Merci :-)
Adresse : Impasse de la Perrausa 31 / 1696 Vuisternens-en-Ogoz

PETIT RAPPEL DE L'ORGANISATION POLITIQUE DE LA SUISSE

Fribourg est un canton qui fait partie de la Confédération Helvétique qui compte 26 cantons et 4 langues nationales : l'allemand, le français, l'italien et le romanche. Chaque canton possède son propre gouvernement, son parlement, sa police, son système scolaire, son organisation sociale et des lois

locales spécifiques comprenant même, dans certains cantons et certaines communes, pour des étrangers établis avec le permis C, le droit de vote et celui d'élire ou d'être élus.

Il est donc logique que lorsque le suisse lambda parle de l'Etat, il parle de son canton. Quand il parle

du pays, il dit la Confédération. Cette dernière est dirigée par un parlement composé de deux chambres : le conseil national où les cantons envoient des députés dont le nombre est proportionnel à leur population et le conseil aux Etats, où chaque canton envoie 2 représentants. L'exécutif, le

Conseil Fédéral, est un collège de 7 membres élus par le parlement, donc forcément de partis politiques différents. Le président de la Confédération change chaque année et assume cette charge en sus de son propre département (ministère).

Chaque échelon de l'organisation politique du pays (Confédération, cantons, communes) comprend un législatif (un parlement) et un exécutif (le gouvernement). Dans les communes de notre canton, le législatif est soit une assemblée communale ouverte à tous les citoyens (dans les petites communes), soit un conseil général élu.

Précisons encore que nos députés, à tous les niveaux, fédéral, cantonal et communal, ne sont pas des professionnels et sont juste défrayés pour le temps effectif qu'ils passent dans les législatifs et les diverses commissions. Les exécutifs sont par contre professionnels, sauf dans les petites communes.

Les suisses votent souvent, non seulement pour élire leurs représentants et leurs exécutifs, mais aussi en raison du droit d'initiative (recueillir des signatures, par

LA TUFFIÈRE
Association culturelle · Corpataux

présente

**LA CROISIÈRE
ÇA USE !**

28 novembre à 20h15

Une comédie d'**EMMANUELLE HAMET**
Mise en scène **LUQ HAMETT**

Eric MASSOT **Virginie HARO** **Mathilde DHONDT** **Guillaume DARNAUT**

Décor : **Claude Pierson** - Construction : **Les Ateliers Décor** - Musique : **Christian Germain**

Informations et réservations : www.la.tuffiere.org
ou 026 552 59 03 (uniquement billetterie)

Commune Gbloux
Commune Hauterive FR
LOTERIE ROMANDE

fab



exemple 100'000 au niveau fédéral, pour proposer un amendement constitutionnel) et de référendum (se prononcer sur une loi votée par le parlement), droits que l'on retrouve à tous les niveaux de pouvoir politique (confédération, canton, communes). Le tout donne une organisation assez complexe qui définit et équilibre bien les attributions des pouvoirs cantonaux et fédéraux.

Hervé Eigenmann

En cette année particulière, la **SDV** a décidé de ne pas organiser de fêtes de l'Avent à Vuisternens-en-Ogoz. En effet, alors que la situation se dégrade à nouveau, il nous semble difficile de respecter les distances lors de ces événements et nous ne souhaitons pas mettre à risque les organisateurs et participants.

Par contre, préparez vos plus belles décorations de Noël, car nous allons organiser un concours de décoration dans toute la commune.

Plus d'informations dans le prochain numéro de l'Antenne.



GIBLOUX/ ELECTIONS 2021 : CELA NOUS CONCERNE TOUS !

Comme vous le savez, ou peut-être pas encore, il y aura des élections communales à Gubloux en mars 2021. Il faudra renouveler notre « législatif », le conseil général et notre « exécutif », le conseil communal. Le dépôt des listes doit se faire jusqu'en janvier 2021. Nous avons la chance de vivre dans une démocratie où chacun peut donner son avis et même s'engager plus en acceptant de se mettre au service de la population, en se présentant à une élection. Avant d'aller plus loin, nous vous encourageons à faire un petit détour sur le site de la commune où vous trouverez tous les détails sur son organisation et ses prestations

<https://commune-gubloux.ch>

A Gubloux, il nous faudra renouveler le conseil général, composé de 50 conseillers généraux qui constituent donc le « parlement » de notre commune. Jusqu'en

2026, les « cercles électoraux » sont les anciennes communes qui ont formé le Gubloux. Accepter de se présenter, c'est accepter de participer à 3 ou 4 séances par année. A Gubloux, la participation aux séances est dédommée par un forfait de 80 frs la séance. Les conseillers généraux peuvent aussi être nommés dans une des commissions qui traite de manière plus détaillée d'un domaine particulier (écoles, jeunesse et petite enfance, énergie, finances, naturalisations, transport, social, home etc.). Le nombre de séances de commission peut varier mais rarement dépasser 5 à 10 séances par année.

Le Conseil communal est composé de 9 membres dirigés par un syndic et s'occupant chacun d'un dicastère particulier (vous trouverez le détail de ces dicastères sur le site de la commune). Le travail d'un conseiller communal de-

mande plus de disponibilités et peut représenter l'équivalent d'un 20 à 40 % d'un temps de travail. Les séances ont lieu chaque semaine et le reste du travail se répartit selon les exigences de chaque dicastère. Les employeurs sont tenus de faciliter et d'autoriser les absences pour l'exercice d'un mandat politique.

Dans chaque cercle, des listes peuvent être déposées, soyez donc attentifs à ce qui se passe dans vos villages et n'hésitez pas à vous inscrire sur une liste.

En temps voulu, quand les listes seront connues, nous essaierons de vous présenter les listes afin de vous aider à faire votre choix le moment venu.

Pour celles et ceux à qui la politique paraît un peu opaque, nous vous offrons un petit rappel d'instruction civique.

Hervé Eigenmann

IL ÉTAIT UNE FOIS

La commune de Gibloux par le professeur Michel Joye, 4^{ème} partie.

Deux tours et un géorama pour observer du sommet du Gibloux

De l'ancienne tour d'observation en bois bâtie sur le Petit Gibloux, à 1170 m d'altitude, il ne reste qu'une maquette. Elle précède la plus récente tour de télécommunication de 118 m de hauteur, construite entre 1990 et 1994, basée à 1205 m, sur le territoire de... Sorens, à 25 m de la commune de Gibloux.

En 2003, sous la direction de M. Charles Emmenegger, géologue et hydrologue, une exposition permanente est installée sur la nouvelle tour, sous le nom de Géorama du Gibloux. Accessible gratuitement d'avril à octobre, elle permet aux visiteurs qui y grimpent de parcourir l'histoire cosmique et géologique grâce à une vingtaine de panneaux didactiques. Elle se poursuit à 37



mètres au-dessus du sol, à la terrasse publique : elle permet une vision à 3600 sur toute la région, offrant un panorama de toute beauté sur le lac de la Gruyère et les Préalpes fribourgeoises, sur le Plateau suisse avec ses lacs au pied du Jura et, bien entendu, sur la totalité de notre commune.

A noter que l'exposition de la tour s'appuie sur un livret-guide (malheureusement épuisé).

Les cours d'eau et leurs vallées : la Sarine et son canyon

Depuis la fonte des glaces à la fin de la

dernière glaciation, il y a 20'000 ans, la Sarine a creusé une vallée profonde, encaissée et sinueuse, autrement dit un canyon à méandres. Ce canyon forme la plus grande partie de la limite orientale de notre commune, la séparant de Treyvaux et d'Arconciel. Il débute 750 m en amont de l'île d'Ogoz (mais est ennoyé, sous les eaux du lac de la Gruyère jusqu'au barrage de Rossens) et s'étire jusque vers Grandfey, à la sortie nord de Fribourg, où il est envahi par les eaux du lac de Schiffenen. Sa longueur à vol d'oiseau n'est que de 12,5 km mais, à cause des méandres, le cours de la Sarine est presque 3 fois plus long (37 km). La hauteur des falaises de molasse qui le bordent peut atteindre une centaine de mètres. L'érosion moyenne de la Sarine durant cette période se monte donc à 0,5 cm de creusement vertical par an.



La vieille tour d'observation érigée sur le Petit Gibloux, photo de 1925, et sa réplique à échelle réduite avec, dans le fond, la silhouette de la nouvelle tour de télécommunication (où se trouve le géorama) (ci après)





De notre commune, le canyon est particulièrement bien visible depuis deux endroits accessibles en voiture : le barrage de Rossens et le pont de la Tuffière.

En aval du barrage de Rossens, la Sarine prend le nom de Petite Sarine jusqu'à la double confluence de la Gérine et de la Glâne (7,5 km à vol d'oiseau, 22 km de cours) : c'est qu'après la

construction du barrage, le débit de la rivière s'est trouvé considérablement réduit, ne recouvrant un flux important qu'à l'embouchure des deux gros affluents mentionnés ci-dessus.

A partir du pont de La Tuffière, un circuit pédestre de 9 km partant vers l'abbaye d'Hauterive sur une rive et en revenant sur l'autre permet d'explorer le canyon et d'en admirer la beauté sauvage, en

quelque 2 h ½ de marche. Seul 1 km de ce sentier se trouve sur notre commune, les 8 autres se trouvant sur les territoires d'Hauterive et d'Arconciel.

L'ancienne carte qui suit permet de se faire une idée du canyon avant la construction des barrages. Sa forte sinuosité apparaît bien.

À suivre

ADÉLAÏDE...

Feuilleton d'Hervé Eigenmann, deuxième épisode.

Joseph avait pour charge de former de jeunes requérants d'asile érythréens et syriens, que l'ancien patron, un gruyérien pur sucre, aussi paternaliste que généreux, avait accepté d'engager et de former en collaboration avec l'école professionnelle de Bulle. Dans sa première charrette de licenciés « pour raisons économiques », Müller avait placé les jeunes réfugiés, quelques manœuvres kosovars et deux ouvriers parmi les plus âgés. Joseph avait protesté et tenté de défendre ses apprentis et la discussion s'était envenimée. Il avait conclu en traitant son supérieur de raciste obtus et de technocrate sans cœur et y avait même ajouté une couche par une lettre, avec copies aux instances cantonales concernées, où il reprenait tous les arguments utiles pour éviter

ces renvois et qu'il terminait avec ses mots : « Veuillez agréer, Monsieur, l'assurance de mes sentiments dont je vous laisse le choix ».

Le résultat fut mitigé : les trois apprentis et les deux travailleurs proches de la retraite furent maintenus à leur poste sous pression des autorités cantonales mais Joseph dut quitter l'entreprise dans un délai de deux jours pour « insubordination ».

Le chemin sortait de la forêt et serpentait maintenant à travers des prairies sèches parsemées de fleurs printanières et de graminées : l'ensemble arborait un petit air de palette de peintre. Il atteignit la crête et jeta un coup d'œil au panorama qui s'offrait à son regard. Les villages semblaient posés sur un écran de verdure que venait juste contraster le bleu du lac de Gruyère qui s'éten-

dait sur toute la longueur du paysage qui faisait face à Joseph. Au loin, à gauche, sur les flancs des montagnes qui surplombaient la montée vers la vallée de la Jogne, il pouvait apercevoir quelques troupeaux, qui d'ici, semblaient être à l'abade alors que Joseph savait très bien qu'elles paissaient tranquillement à l'intérieur des clôtures que les gardes-génisses ou les armailis avaient pris soin de poser juste avant la montée des troupeaux à l'alpage.

Joseph se dit que lui aussi, présentement, se trouvait en quelque sorte à l'abade : marchant droit devant lui sans savoir exactement où il allait ni pourquoi. Quoi qu'il en soit, il était mieux ici qu'à l'usine, même si sa tendre épouse Margot ignorait encore tout de son licenciement et qu'elle devait le croire au travail. Par précaution, il l'avait informé de

l'éventualité d'avoir à faire quelques heures supplémentaires ce soir. Cela lui laissait encore un délai supplémentaire pour se préparer et trouver le courage de lui dire la vérité. Il avait volontairement oublié son téléphone sur la table de la cuisine. Son épouse lèverait les yeux au ciel et blâmerait son pique-lune de mari, mais c'était un moindre mal et lui évitait des explications qu'il préférait renvoyer à plus tard.

Dans l'immédiat, il se sentait de mieux en mieux. Le chemin de crête était plus facile que la montée et cette marche plus aisée lui permettait à la fois de se détendre, de regarder et de cogiter. A peine au-dessus du lac il apercevait l'autoroute qui tranchait le paysage d'un grand coup de crayon gris. Les véhicules qui se suivaient évoquaient les colonnes de fourmis qu'il observait, gamin,

dans la petite forêt jouxtant la ferme paternelle sise sur un replat du val de Bagnes, dans son Valais natal qu'il avait quitté pour la belle Margot, son épouse fribourgeoise. Il se voyait encore maniant le cation pour sarcler le potager, coupant à travers champ, en bas la dérupe, pour rejoindre l'école du village. Il se remémorait les trajets en camionnette, jusqu'en plaine du Rhône, à Fully, où la famille possédait quelques vignes. Il sentait encore l'odeur du gâteau aux pommes de sa maman. Il fredonnait dans sa tête les chants de leurs soirées de jeunesse accompagnés à la guitare et à la musique à

bouche. Il souriait en évoquant le regard surpris puis lourd de reproches de Margot quand il lui avait affirmé sincèrement qu'il y avait de belles « colines » en Gruyères.

Par je ne sais quelle association de pensées, il passa de l'autoroute, des fourmis et de sa jeunesse valaisanne à la protection de la nature et au réchauffement climatique contre lequel se mobilisaient les jeunes, dont sa fille Amélie âgée de 16 ans.

Sur le fond, il était assez d'accord avec ces jeunes et trouvait leurs slogans assez sympathiques. Ainsi, il riait de bon cœur en lisant : « Les cailottes sont suites » ou « il faut

penser le changement et pas changer le pansement » et enfin, « ta planète, tu la veux bleue ou bien cuite ? ». Cela dit, il peinait aussi à convaincre sa fille qu'il y avait peut-être des problèmes encore plus urgents que le réchauffement climatique ou, tout du moins, qui devaient être résolus en parallèle avec cette lutte pour le climat. Ainsi, tentait-il de lui expliquer, des millions de gens de par le monde luttaient simplement pour leur survie. La répartition scandaleusement inégalitaire des richesses provoquait la misère et la famine. Les droits humains étaient bafoués par des régimes dictatoriaux et même dans certains pays se définissant comme des démocraties. Les fanatiques de tous poils, des suprémacistes blancs aux islamistes, surfaient sur l'aigreur et la révolte des laissés pour compte et trahissaient le Dieu d'amour des grandes religions monothéistes par leur violence et leur haine de la diversité et de l'altérité.

Bref, disait-il à sa fille, quand tu vis ces situations, quand tu te demandes si tu pourras encore vivre demain, comment veux-tu trouver du temps et de l'énergie pour penser au climat ?

Ces pensées le replongèrent dans une humeur sombre et dans la réalité de sa propre si-

tuation : à cinquante balais et des poussières, il se retrouvait sans emploi dans un secteur où c'était un euphémisme que de dire qu'il n'y avait pas pléthore d'offres d'emplois. Il avait une famille à charge à qui il n'avait pas encore eu le courage d'annoncer la nouvelle. Il ne voyait pas d'issue et luttait contre le désespoir. Malgré tout, il se répétait que tout n'était pas perdu, qu'il trouverait une solution. Obnubilé par cette pensée, il la récitait, comme un mantra, au rythme de ses pas.

Tout à ses pensées, il n'avait pas remarqué qu'il redescendait de l'autre côté de la crête. Une odeur de brulon, de chupon comme il avait l'habitude de dire, lui chatouilla les narines et le ramena à l'instant présent. Il jeta un coup d'œil alentour et aperçut des volutes de fumée en contrebas, juste derrière un bosquet de sapins. Il pressa le pas puis se mit vraiment à courir. Le sentier tournait autour de la petite forêt. Passé le virage en épingle à cheveux, il découvrit un chalet d'alpage en flammes. Le feu léchait déjà les bardeaux du toit et la façade côté écurie brûlait en crépitant. Des flammèches emportées par le vent volaient en menaçant les sapins distants d'à peine une vingtaine de mètres.

(la suite au prochain numéro)

DERRIÈRE L'IMAGE

Novembre.	Le long des fils
Mois blanc.	Chacun sa toile
Brouillard	Même si tu m'aimes
Déposé	Tu as la tienne.
Sur canapé.	Novembre lumière
Mois gris.	Chauffe ma chaumière
Assis	Brûle la toile
Entre le jour	Soleil étoile
Et la nuit.	Novembre espoir
Mois noir.	« La mort n'est pas
Toile d'araignée	Le bout de la vie,
Gelée	Elle en fait partie »
Et fil de rasoir.	(Haruki Murakami)
La vie la mort la vie	Lau dit la poire
On joue	
Toutes et tous	
A la même partie.	

LA RUBRIQUE À BRAC

Les jours raccourcissent encore, le froid s'installe, novembre pointe son nez. A l'intérieur on allume des bougies pour réchauffer son cœur. On passe plus de temps dans la maison, à la cuisine peut-être. C'est pourquoi, dans ce numéro, la « Rubrique à Brac » vous offre un poème et une recette, de saison.

Automne malade

de Guillaume Appolinaire

Automne malade et adoré
Tu mourras quand l'ouragan
soufflera dans les roseraies
Quand il aura neigé
Dans les vergers
Pauvre automne

Meurs en blancheur et en richesse

De neige et de fruits mûrs

Au fond du ciel

Des éperviers planent

Sur les nixes nicettes aux
cheveux verts et naines

Qui n'ont jamais aimé

Aux lisières lointaines

Les cerfs ont bramé

Et que j'aime ô saison que
j'aime tes rumeurs

Les fruits tombant sans
qu'on les cueille

Le vent et la forêt qui
pleurent

Toutes leurs larmes en
automne feuille à feuille

Les feuilles



Qu'on foule

Un train

Qui roule

La vie

S'écoule

Cake aux marrons

Mélanger

• 100 gr de beurre en crème

• 100 gr de sucre

• 1 paquet de sucre vanillé

• 3 jaunes d'oeufs

Battre 3 blancs d'oeufs en neige, les incorporer délicatement au mélange marron, beurre, sucre.

Chemiser un moule à cake, y verser la masse. Cuire durant une heure à 180 degrés.

Françoise Bourqui

Appartements à vendre à Farvagny-le-Petit



- Exposition plein Sud , vue imprenable
- Hauteur d'étage à 260 cm
- Communauté d'autoconsommation
- CECB A/A

- Panneaux photovoltaïques
- Géocooling
- Double-flux

www.kcom.ch

079 261 93 34

L'ANTENNE : RÉSULTAT DU SONDAGE

Vous avez été nombreux à répondre à notre sondage fait ce printemps. Vous trouverez dans cette édition les résultats qui vont nous permettre de faire évoluer le journal. Nous profitons de remercier toutes les personnes qui ont participé et qui nous ont fait des commentaires très intéressants.

L'Antenne existe depuis trois ans. Le temps passe vite ! Nous sommes fiers du résultat et de voir que le journal fait désormais partie de la vie de la commune de Gi-

bloux.

Le journal est lu et apprécié !

Belle récompense pour nous, les artisans de ce projet ainsi que pour toutes les personnes bénévoles qui participent à sa réalisation chaque mois.

L'une des questions concernait le financement de **L'Antenne**. Pour votre information, celui-ci est réalisé à 40 % par les annonces publicitaires, 25 % par les abonnements de soutien, 20% par les cotisations des sociétés locales et à 15%

par la commune. Evidemment, comme tous les médias, nous avons aussi souffert de la baisse des annonces publicitaires suite au COVID. Votre soutien en payant l'abonnement annuel de Sfr. 40.- (montant suggéré) est donc très important afin que le journal des sociétés locales puisse continuer d'exister.

IBAN : CH80 0076 8300 1454 1520 3

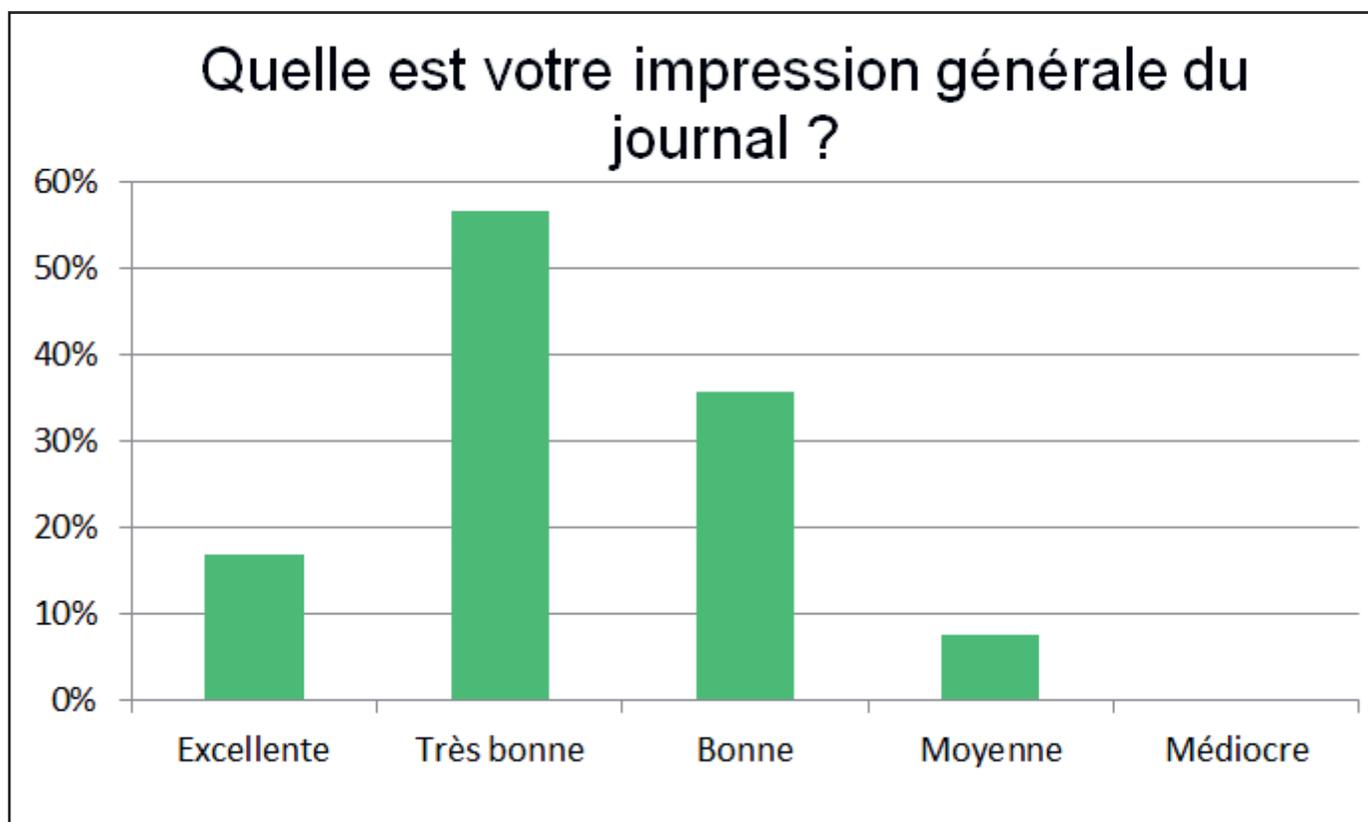
Si vous aimez écrire, que vous avez des talents pour l'informatique ou la gestion administrative, n'hésitez pas à nous re-

joindre ! Le journal en-lui-même est une activité proposée en tant que loisir dans notre commune de Gi-bloux. Les connaissances de la réalisation d'un journal, même local, vous amèneront également des compétences qui peuvent être utiles pour votre vie professionnelle.

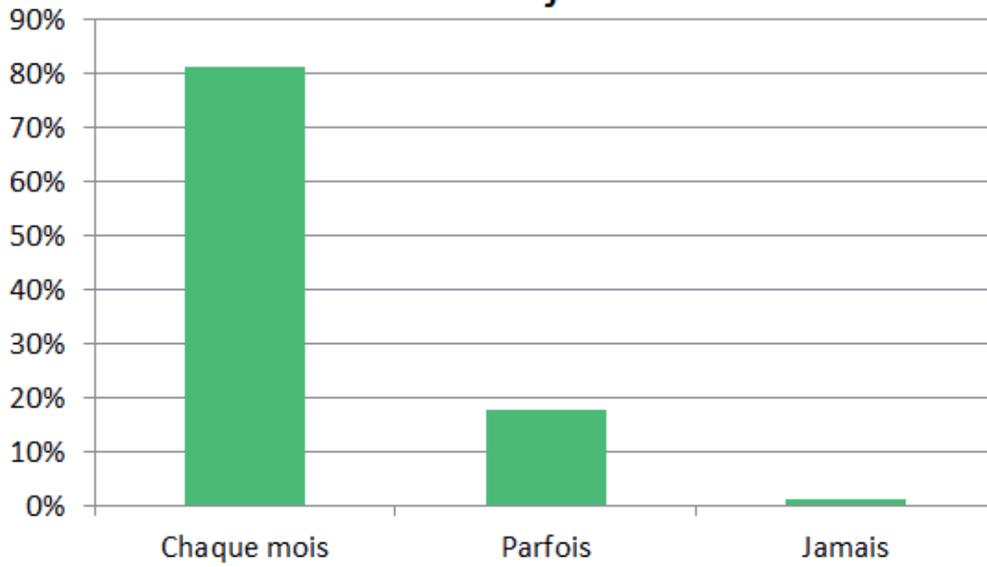
Alors, ne soyez pas timide, rejoignez-nous ! Aucune contrainte ... que du plaisir et de belles rencontres.

Bonne lecture de ces chiffres !

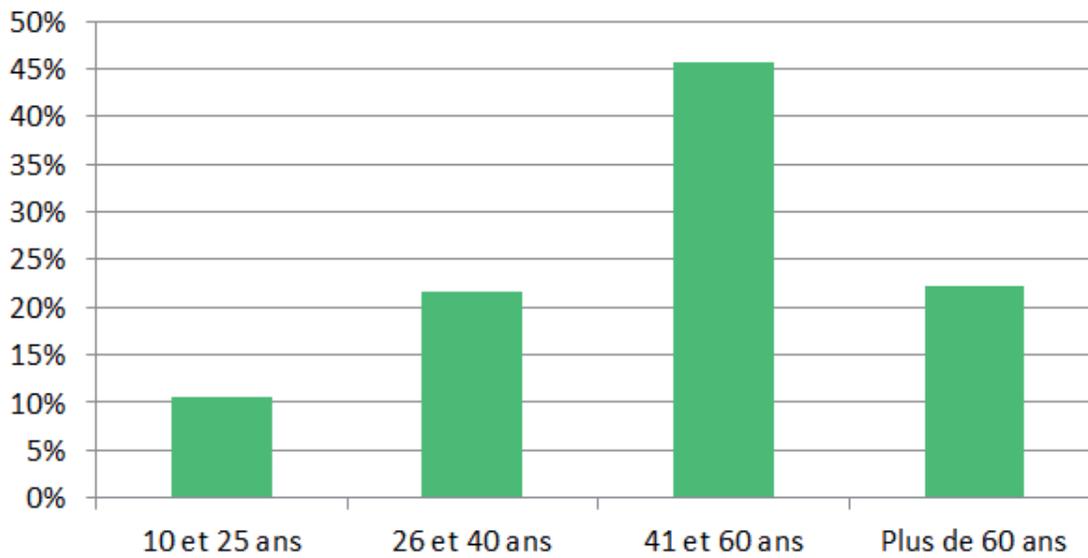
Pascale Devincenti



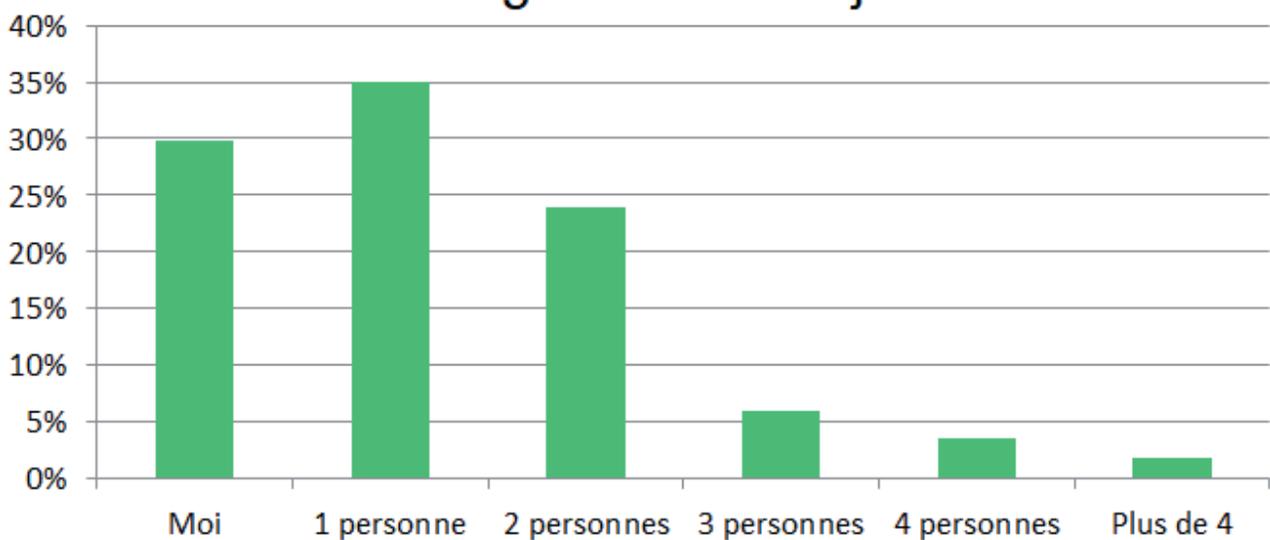
Je lis le journal



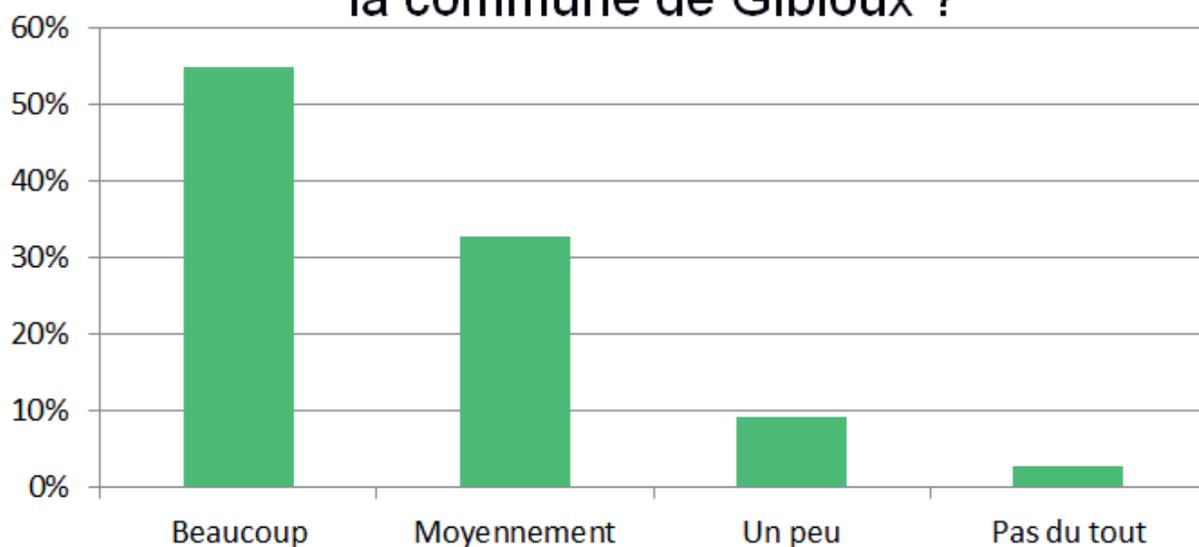
J'ai entre



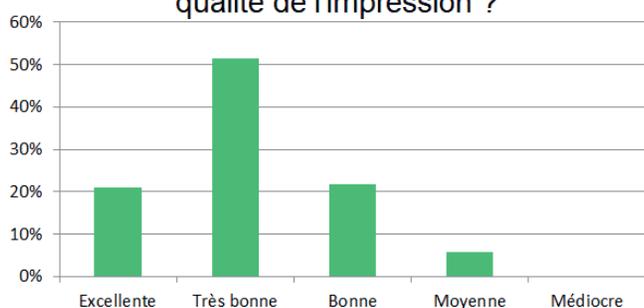
Dans votre ménage, combien d'autres personnes lisent régulièrement le journal ?



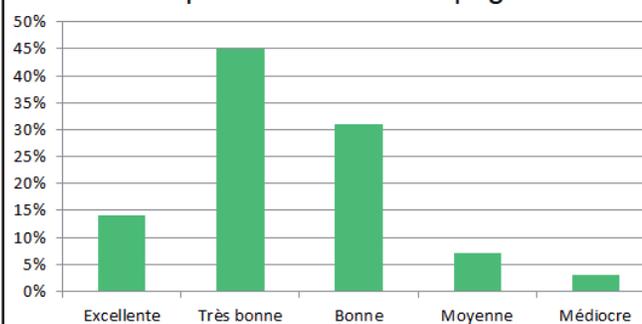
Est-ce que le journal reflète pour vous la vie de la commune de Gibloux ?



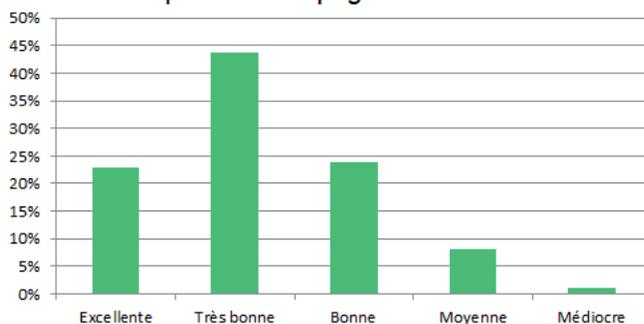
Dans l'ensemble, comment qualifieriez-vous la qualité de l'impression ?



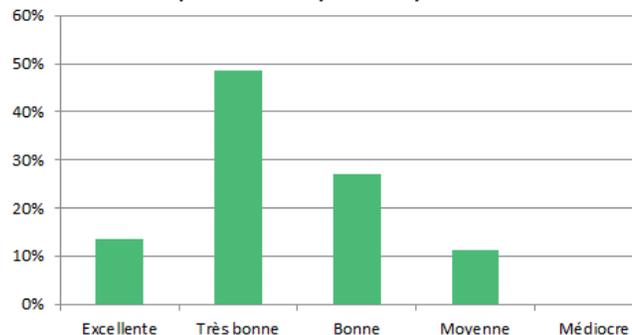
La qualité de la mise en page ?



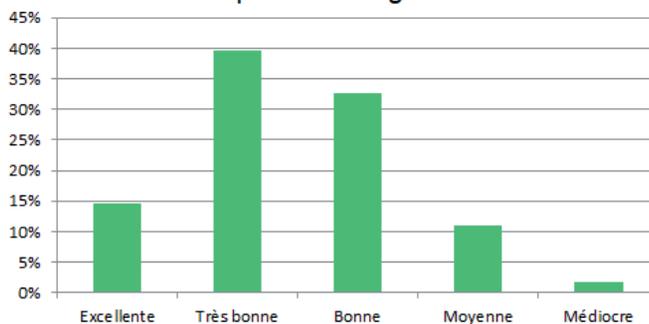
La qualité de la page de couverture ?



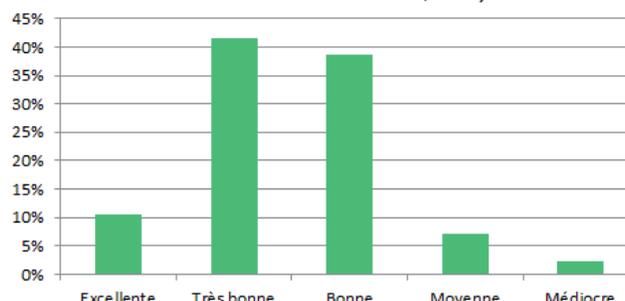
La qualité des photos publiées ?

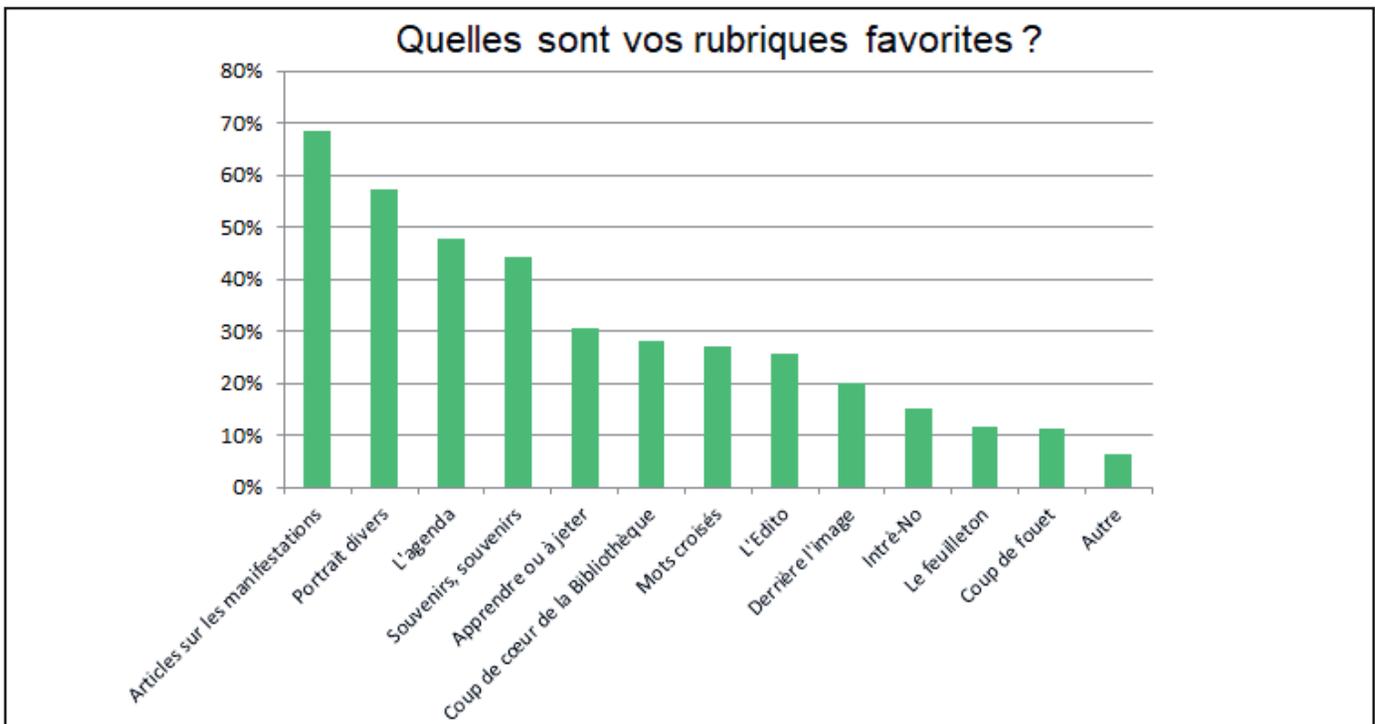
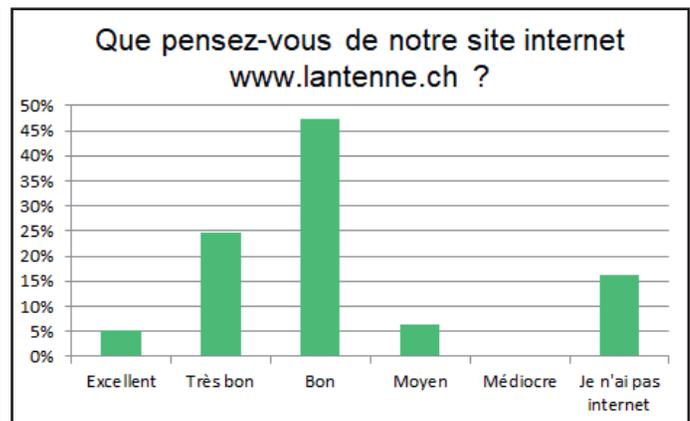
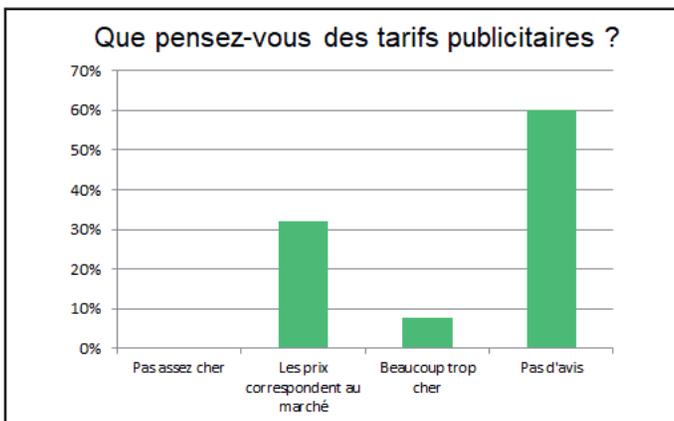
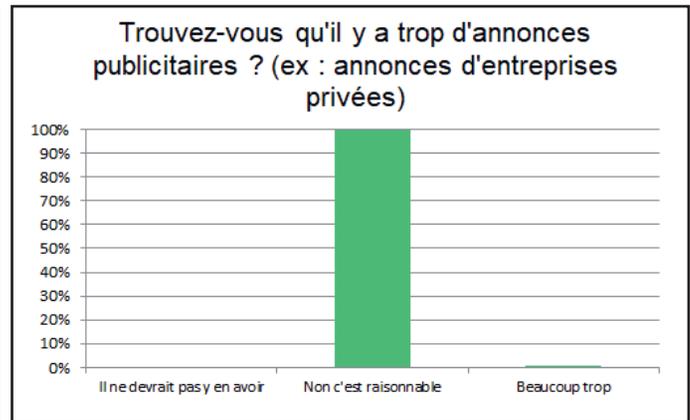
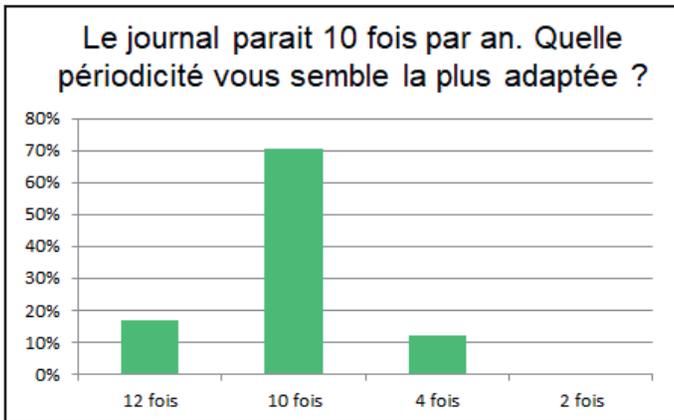
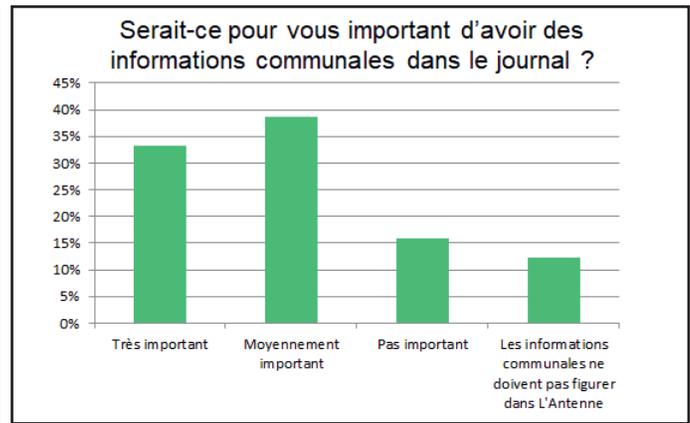
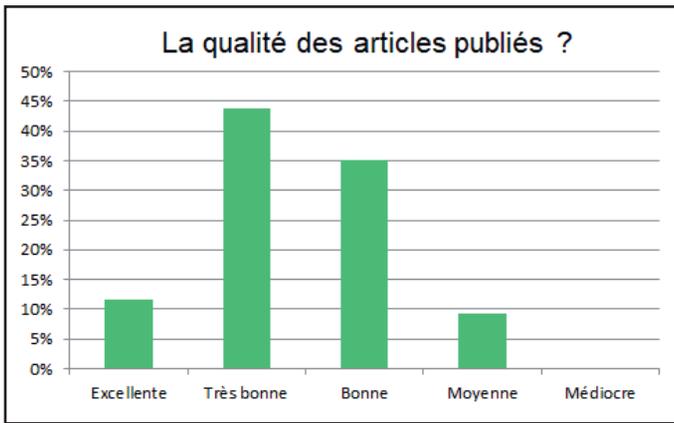


La qualité de l'agenda ?



La qualité des annonces ? (ex : publicité des sociétés locales, etc)







LE COIN DES PETITS

Novembre et ses après-midis sombres et froids. Un vrai temps de suspens !

Et si tu préparais pour tes amis ou ta famille un goûter délicieusement effrayant ? Demande à un adulte de t'aider. Voici ce qu'il te faut.

- des bananes (une par personne)
- des mandarines (une par personne)
- une branche de céleri
- du pain toast (2 tranches par fantôme)
- du fromage à tartiner
- des tranches fines de tomate ou de betterave rouge
- à choix : du chocolat fondu, un crayon alimentaire couleur foncée
- morceaux d'olive noire
- grains de café en chocolat, pour la déco des bouches et yeux
- des araignées en plastique ou en cure-pipe pour le décor



Les toasts fantômes

Enlever la croûte des pains toast. Découper la tranche du dessus en zig-zag (photo). Tartiner la tranche du dessous de fromage, recouvrir de tranches de tomate ou betterave, en gardant une triangulaire pour la langue. Recouvrir avec le toast en zig-zag en laissant une fente, faire les yeux et ajouter la langue.

Les fantômes bananes

Découper les bananes en deux verticalement, faire des yeux et une bouche.

Les citrouilles-mandarines

Peler délicatement les mandarines, enfoncer au centre un morceau fin de tige de céleri.

Tout mettre en scène sur un plateau en parsemant de fausses araignées. Ton goûter terrifiant est prêt ! Et si tu as envie de nous montrer ton goûter, envoie-nous une photo à info@lantenne.ch

Et pour décorer ta table, tu peux faire une lanterne d'automne :

Remplis un bocal de feuilles mortes de couleurs différentes, fais tourner autour des feuilles une petite guirlande à leds, et voilà !

Tu peux varier ta déco à l'infini : branches mortes, de sapin, pives, mousse... Fais marcher ton imagination !



COUP DE FOUET

Une petite histoire de boulettes...

Le vert et le rouge éclatants des feuilles de côte-de-bette vivifient les jardins de novembre. Voici une idée joyeuse pour les apprêter. Vous pouvez servir ces boulettes avec une sauce tomate, une sauce au yaourt (yaourt, ail, sel et persil), un beurre de sauge (feuilles de sauges ciselées revenues dans un peu de beurre salé) en gratin, sur une salade...

Riches en vitamines A, B2, B6, C, E et K, manganèse, cuivre, fer, magnésium et potassium, les feuilles de côte-de-bette ont un pouvoir anti-oxydant et anti-inflammatoire. Abusez-en !

Bon appétit !

INGRÉDIENTS

500 g de feuilles de côte-de-bette entières	6 noix hachées ou en petits morceaux
100 g de gruyère râpé	sel, poivre, noix de muscade râpée
2 gousses d'ail écrasées	huile d'olive
1 oeuf battu	une poignée de graines de sésames
150 g de farine	



1 Laver, égoutter et hacher les feuilles. Dans une c.s. d'huile d'olive ou de colza, faire revenir à la poêle chaude en remuant. Quand les feuilles ont rendu toute leur eau, ajouter les gousses d'ail, revenir 1 minute et éloigner du feu.

2 Dans un saladier, mélanger tous les ingrédients ainsi que les condiments, avec une c.s. d'huile d'olive. La consistance doit être assez compacte. Ajouter un peu d'eau ou de farine au besoin.

3 Former des boulettes de la taille d'une noix dans les mains farinées. Poser sur une assiette farinée.

Dans une casserole d'eau salée à ébullition, plonger les boulettes. Les sortir à l'écumoire quand elles remontent à la surface.

4 Faire dorer les boulettes dans un peu d'huile à la poêle. Parsemer de graines de sésame.

Meubles Kolly



Au paroxysme du confort, ... venez le tester!

Bulle | Payerne | Rossens

www.meubles-kolly.ch

MOTS CROISÉS N°31 - FRUITS ET LÉGUMES II *par Rémy Philipona*

Horizontalement

- 5. Coup
- 6. Baie du bowl
- 8. Laitue hollandaise
- 9. Genève en raffole
- 10. Fendue après un bon witz
- 11. Au moins 5 pousses mélangées

Verticalement

- 1. Préférée de Steve Jobs
- 2. Groseille
- 3. Coqueret du Pérou
- 4. Blanc anisé
- 5. Beaucoup attendre
- 7. Fauché.e quand on en a plus
- 8. Coupe d'Elvis
- 10. Force en Scoville
- 12. Rose de chien

Solutions dans le prochain numéro

Solutions mots croisés L'Antenne n° 30

Horizontalement

- 2. Cuba
- 4. Congo
- 6. Monaco
- 8. Colombie
- 10. Vatican
- 11. Birmanie
- 12. Chypre
- 13. Panama
- 14. Liban

Verticalement

- 1. Chili
- 3. Bhoutan
- 5. Grenade
- 7. Chine
- 9. Liechtenstein
- 11. Belgique

